

CURSO 100% GRATUITO E ONLINE

MÊS ESPECIAL IFC PRA VOCÊ

12 DIAS DE CONHECIMENTO TOTALMENTE GRATUITO!

Mês Especial

IFC Pra Você

MMSORGE
Frequências Fibonacci

início das aulas
IMEDIATO!!!

CIÊNCIA, ESPIRITUALIDADE, SAÚDE
E O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

12 DIAS DE CONHECIMENTO TOTALMENTE GRATUITO

Inscreva-se

**CIENCIA, ESPIRITUALIDADE, SAÚDE
E O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA.**

Inicie hoje nosso curso online 100% gratuito **FREQUÊNCIAS FIBONACCI** com todo conteúdo que abordamos no curso presencial!!!

APROVEITEM!!!

*Se aprofunde com mais
conhecimento, eleve sua
Frequência!*

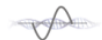
Clique no link abaixo:
[ACESSO DIRETO AO CURSO](#)

MMSorge

Frequências Fibonacci



- 1Hz
- 2Hz
- 3Hz
- 5Hz
- 8Hz
- 13Hz
- 21Hz
- 34Hz
- 55Hz
- 89Hz
- 144Hz
- 233Hz



MMSORGE FREQUÊNCIAS FIBONACCI

UMA INTRODUÇÃO PARA:

**CIMÁTICA
EPIGENÉTICA
REPROGRAMAÇÃO CELULAR
RECODIFICAÇÃO E ATIVAÇÃO DNA-RNA
BATIMENTOS BINAURIS**

**ONDAS DE ARRASTO:
DELTA/TETA/ALFA/BETA/GAMA**

<https://ifcinstituto.org/>

Outono de 2015

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
Coletânea Completa!

Caso não consiga acessar o link nos escreva:

contato@ifcinstituto.org

AGRADECIMENTOS ESPECIAIS:

Aos nossos sagrados Pais Internos.

À sagrada Loja Branca, à sagrada Ordem de Melquisedek, à sagrada Ordem de Metatron e ao sagrado Ofício de Cristo que nos reconectam diretamente à suprema luz e ao amor incondicional.

FIAT LUX

PAX

MMSorge

Importante lembrar que este é um tratamento holístico e está focado na energia sutil de nosso corpo físico e dos centros energéticos do corpo humano.

O grau de atuação das frequências sonoras desta coletânea está ligado proporcionalmente à dedicação amorosa do usuário para consigo mesmo. Este amor e dedicação sinceros organizam e potencializam nossos sentimentos, nossas emoções e nossos pensamentos.

Quando nossas emoções e pensamentos se equilibram, entramos em sintonia com nossa natureza íntima e com o equilíbrio natural cósmico.

É este equilíbrio natural que nos traz uma grande paz interior, colaborando com nosso processo de cura.

Nunca dispense ou substitua o tratamento médico convencional, pois ele também faz parte de sua cura.

MMSORGE
FREQUÊNCIAS FIBONACCI



"Finalmente agora podemos sentir através do SOM o que a Natureza, a Arte, a Arquitetura e a Geometria Sagrada só podiam nos mostrar através de suas formas!"

"Nosso corpo é nosso verdadeiro TEMPLO SAGRADO descrito em todas as escrituras de todas as culturas e religiões, do passado, do presente e do futuro. Conecte-se com ele através do amor e conhecerá a verdadeira Jerusalém Celestial. Ela esta dentro de nós, sempre esteve... Não fora... Está dentro de cada um. Desperte!!!"

MMSorge

Sumário:

Abertura	7
Apresentação e objetivo	16
Introdução	18
Existe uma técnica para o despertar da consciência? Sim!	24
Quem foi Leonardo Fibonacci?	44
A sequência de Fibonacci	52
Unidade múltipla perfeita	77
Fibonacci e MMSorge	80
O flúor e a pineal	87
A pinha, a glândula pineal e a sequência de Fibonacci	92
A glândula pineal	96

Constituição do aparelho auditivo humano	109
• O sistema auditivo	111
• A detecção do som	114
Constituição do sistema visual humano	117
• A luz	117
• O olho humano	119
• Processamento de imagem	122
Batimentos binaurais	
• Ondas cerebrais, sincronização hemisférica	123
• Ondas beta	125
• Ondas alfa	125
• Ondas teta	126
• Ondas delta	126

Demonstração de um padrão de som binaural	132
Instruções de uso correto	134
Pulsos biauriculares	136
Padrões de ondas cerebrais	147
As cinco frequências cerebrais e suas funções	151
• Ondas gama	152
• Ondas beta	152
• Ondas alfa	154
• Ondas teta	156
• Ondas delta	158
O que é batimento binaural	161
• Introdução	162
• Neurociência das ondas	165
• Ondas gama	167

- Ondas beta 169
- Ondas alfa 170
- Ondas teta 172
- Ondas delta 173
- Ondas talfa 174
- Biofeedback e neurofeedback 176
- Seleções de cores 179

Aplicações de binaural beats

- Binaural beats e a saúde 182
- Binaural beats usado como recreação 184
- Binaural beats no tratamento de deficiências de atenção 186
- Binaural beats no tratamento de epilepsia 190

O não esquecimento de si e a atenção plena 194

Cimática

- Introdução - vibração, frequência e consciência 204
- O que é Cimática 208
- A forma do som - O poder que o som oculta 215
- Tudo vibra 221

Epigenética

- Introdução 225
- Epigenética e a memória celular 229
- O que é Epigenética 241

Ativação do DNA e os golfinhos 249

- Pesquisas sobre os sons dos golfinhos e DNA 250

O número 144

- O número 144 na Bíblia 255

• O número 144 nos vedas	256
• O número 144 e a cultura maia	260
• O número 144 no antigo Egito	261
• O número 144 nos harmônicos e na música	262
• O número 144 e a ciência	263
• O número 144 no micro e no macro	270
O Carbono-12	276
O Carbono-7	283
Matéria tridimensional são luz e consciência aprisionadas!	287
Sobre a coletânea MMSorge Frequências Fibonacci	295
Sugestão de exercícios para tratamento e meditação	323
A Taça se abriu!	330
Doações	338

IMPORTANTE!



Para podermos nos beneficiar das frequências de arrasto e para que elas tenham efetivamente efeito, precisamos usar fones de ouvido de boa qualidade (20Hz a 20KHz). As ondas de arrasto não funcionarão se colocadas em seu carro ou aparelho de som, pois precisam ser captadas de forma individual por cada ouvido.

Usamos o sistema de divisão estéreo em estúdio profissional, onde cada frequência é colocada separada em cada lado do fone de ouvido.

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

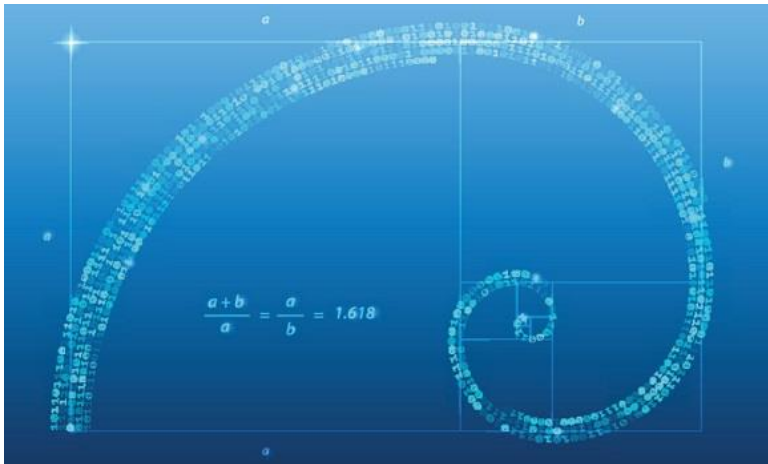
“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

MMSORGE - FREQUÊNCIAS FIBONACCI



MMSorge - Frequências Fibonacci é um trabalho terapêutico sonoro psico-espiritual (som, alma e espírito) composto por uma coletânea de 12 CDs de áudio mais um CD bônus com a síntese de todas as frequências trabalhadas nesta coletânea em um único CD. Nasceu com o objetivo de tratamento, cura e bem-estar da humanidade. Foi desenvolvido através de estudos e pesquisas nos campos da ciência e da espiritualidade, conectando a antiga sabedoria do Oriente ao conhecimento científico do Ocidente.

Oriente e Ocidente finalmente se unem para a cura da humanidade.

MMSorge - Frequências Fibonacci surge como uma ferramenta poderosa na harmonização de nossa mente e revitalização do nosso corpo físico. As frequências trabalhadas nesta coletânea seguem a divina proporção, também conhecida como o “número de ouro” ou “a proporção áurea”.

Introdução

Quando harmonizamos o corpo físico, os ensinamentos sutis dos planos mais elevados da consciência humana e divina interagem com maior fluidez, trazendo para nossa realidade física mais saúde, bem-estar e espiritualidade.

Se nosso corpo físico não estiver em sintonia e harmonia, não há como nos abastecermos de energia, inspiração e vitalidade dos nossos corpos superiores acima do físico, pois o corpo físico está completamente desarmônico e fora de sincronismo com os corpos mais sutis.

Nossa função com este trabalho é usar frequências-chave que possam reconstruir essa ponte de comunicação entre a matéria e o espírito.

Com a finalização de um software de frequências exclusivo desenvolvemos nesta coletânea sequências sonoras em fractais perfeitos seguindo a sequência de Fibonacci ou a divina proporção (número áureo) em frequências sonoras.

"Finalmente agora podemos sentir através do SOM o que a Natureza, a Arte, a Arquitetura e a Geometria Sagrada só podiam nos mostrar através de suas formas!"

A intuição nos levará, neste novo trabalho, a desvendar nosso código genético. Tudo neste universo em que vivemos está em sintonia com os números de Fibonacci, números de ouro ou a medida áurea, a divina proporção. Até mesmo a formação das hastes de nosso código genético, nosso DNA, obedecem a essa lei de ressonância matemática!

Foi através dessa percepção alcançada através de observação que desenvolvemos este trabalho. Buscamos um novo caminho para

desvendar os segredos e mistérios sobre nosso DNA adormecido, o mesmo que nossos cientistas têm chamado de DNA "lixo".

Para isso, aliamos as técnicas do batimento binaural (ondas de arrasto), que são extremamente eficientes na harmonização da frequência cerebral, aos os estudos da cimática e à sequência dos números de Fibonacci, agora aplicados ao universo do SOM e das frequências vibratórias.

O objetivo é estimular nosso corpo, mente e espírito, ativando nossa glândula pineal que está localizada entre nossas sobrancelhas no centro de nosso cérebro e, assim, acelerar nossa estrutura morfológica e atômica para uma nova consciência. Isso nos ajudará de forma profunda em nosso processo de transição planetária e reconexão com as novas frequências em que nosso planeta está entrando.

O elemento surpresa nesta coletânea é a presença sutil, amorosa e inteligente dos golfinhos. Cada dia mais a ciência tem estudado e

comprovado os benefícios que os golfinhos têm nos proporcionado em tratamentos de saúde e cura, bem como o impacto profundo que exercem seus sons e suas vibrações na reconfiguração de nosso código genético.

Essa parceria nasceu através de intuição profunda ao estudarmos muitas matérias a respeito da cura e dos benefícios que os golfinhos podem nos trazer. Sentimos que seria muito importante complementarmos este tratamento de 13 dias com seus sons e presença. Para tal, coletamos suas vozes das mais diferentes fontes ao redor do mundo, aprofundando ainda mais este trabalho que nasce de forma muito pura e especial.

Ao transformarmos completamente nossa realidade, damos início ao nascimento de um novo ser.

Som e Luz em sincronia harmônica dentro do corpo humano constroem um novo ser ancorado no amor e no respeito pela diversidade de realidades existentes dentro da unidade eterna.

Quando isso acontece, nasce então para o universo um novo homem cósmico.

Esperamos que todos possam aproveitar e desfrutar dos benefícios de todas essas artes e conhecimentos (Cimática, Epigenética, batimentos binaurais, sequência de Fibonacci revelada através do SOM e a presença sonora dos golfinhos) em uma coletânea única! **MMSorge - Frequências Fibonacci.**

FIAT LUX

PAX

MMSorge

A seguir desenvolvemos um texto para auxiliar e complementar o trabalho e tratamento com as frequências sonoras desta coletânea **MMSorge Frequências Fibonacci**.

Somente um conjunto de ferramentas bem afinadas, de ações e atitudes sinceras e desinteressadas juntamente com dedicação e motivação sustentadas nos levarão ao nosso despertar interior, despertar este para uma nova realidade e universo. As frequências desta coletânea podem estimular muito o avanço deste despertar, porém somente a prática constante, a disciplina, a auto-observação e o amor dedicado a nós e ao nosso próximo com pureza irão efetivamente fazer a grande diferença na grande travessia deste mar de inconsciência e ilusões em que vivemos.

O texto a seguir é um complemento que nos auxilia e enriquece ainda mais este precioso trabalho de despertar com as frequências de Fibonacci.

Existe uma técnica para o despertar da consciência? Sim!



O “despertar da consciência”, o que significa esta expressão? Por que tantas pessoas, cada vez mais e mais, hoje em dia vêm buscando assuntos ligados à espiritualidade e ao despertar da consciência? Existe alguma técnica para despertar a consciência para outras realidades e dimensões?

Sim, existe uma técnica para isso, mas só a técnica não é suficiente e sim um conjunto de ações com disciplina e foco pode fazer o sincero buscador tocar outras tinturas e outras notas da manifestação múltipla e infinita dos universos.

Essa técnica, aliada a um conjunto de ações corretas, poderá sim abrir mais o contato com essas dimensões.

O puro de mente e coração, sincero com seus sentimentos, que se esforça por amor para expandir sua consciência e elevar seu estado de ser e saber, este sim toca outras realidades da manifestação divina se tornando mais sutil, mais leve e mais luminoso.

Se vibrarmos amor, alegria, tranquilidade, gratidão, otimismo e serenidade, então acessaremos a natureza mais sublime da criação, voaremos leves sem obstáculos nem barreiras onde somente a sutileza e a profunda beleza do amor se manifestam.

Se vibrarmos medo, dúvida, insegurança, ódio, vingança, inveja, agressividade, então acessaremos a natureza mais densa da manifestação, ficaremos presos em mundos e dimensões onde essas baixas vibrações reinam nos fazendo escravos, fígados pelo sofrimento e a ignorância.

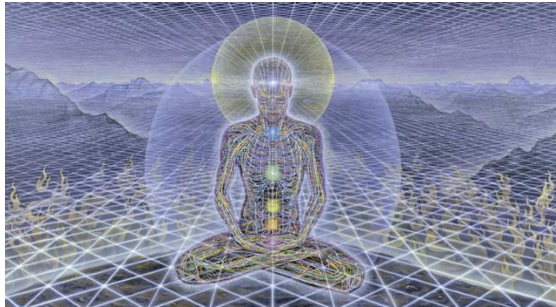
Então, querida alma, nosso despertar espiritual e de consciência começa com a atenção e o foco em nossos pensamentos e sentimentos diários, em nossos relacionamentos e em nossa conduta.

Conduzir seu templo físico com atenção, disciplina e foco já é o início do despertar. Tudo começa com sua atenção e foco aqui neste plano físico e tridimensional. Nossa mente e nossas emoções vivem dispersas aqui vagueando por pensamentos, sentimentos e ações inconscientes.

Se aplicarmos mais foco e atenção no aqui e no agora e praticarmos uma reta ação no diário viver, seja com os amigos, com a família, com

as pessoas e os colegas de trabalho, isso vai mudando nossa cor, nosso tom. Mas só isso não será suficiente.

Uma das técnicas consiste em fortalecer o nosso corpo onírico. É simples. Tudo começa com a atenção e o foco no aqui e agora. Somos um reflexo no interno do que vivemos no externo e vice versa.



Inicie a prática de atenção e disciplina no seu dia a dia. Sugerimos no mínimo um ano de disciplina para começar a colher alguns pequeninos frutos. Muitos mestres do passado e do presente ensinaram sobre a

disciplina da atenção plena e da auto-observação, então sugerimos que todos aqueles que tenham realmente vontade e anelos no seu despertar espiritual comecem com essa disciplina de estar atento a si diariamente e a todos ao seu redor. Busquem sempre se lembrar: Onde estou? Com quem estou? O que estou falando? Sobre o que estou falando? O que falo e faço prejudica meu semelhante? Qual o objetivo das coisas que faço e onde eu apoio minhas ações? No ego ou em meu ser? Depois que essa técnica de atenção plena e auto-observação (seus pensamentos, sentimentos e ações) tiverem sido fortalecidas pela disciplina e força de vontade, então partimos para o segundo estágio.

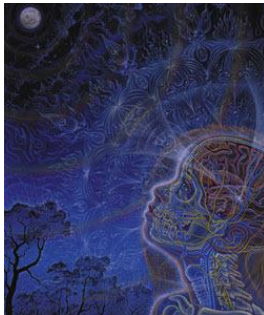
Todos os dias antes de dormir devemos aprender e desenvolver uma disciplina de meditação. Antes de iniciá-la, faça uma retrospectiva do seu dia e veja seus pontos falhos, onde "adormeceu" e perdeu seu foco e atenção. Reavalie as cenas, passe um pente fino do momento em que acordou até o momento que está sentado em meditação à noite.

Após a retrospectiva de seu dia, inicie sua meditação. Entre em silêncio e ouça seu SER. Sinta seu corpo, inspire e expire tranquilamente e profundamente. Você é quem impõe seu ritmo de acordo com sua natureza de ser e sentir o universo ao seu redor e pode desenvolver sua técnica própria de meditação não ficando amarrado a nenhuma outra. Seu ser é único!

Aos poucos, conforme você avança em suas meditações e alia isso com a atenção plena e a auto-observação no seu diário viver, vai então construindo com as ferramentas da alma e do espírito a ponte de travessia para o despertar, o renascer de um novo ser intuído pela alma e levado pelo íntimo.

Compreende o que você está fazendo? Fortalecendo sua capacidade de memória e atenção. É inevitável, minha querida alma, isso por ressonância vai acontecer internamente, tudo que faz com disciplina e foco no externo se plasma nos sonhos e mundos internos.

Quando tudo isso começar a acontecer, passamos para o terceiro estágio, que é começar a perceber a realidade interna dos sonhos como sendo um sonho. Nossos sonhos começam a ficar extremamente lúcidos e reais, sua realidade interna começa a se tornar forte, sua percepção aumenta, deve manter seu foco e sua atenção internamente. Então, focalize e diga, eu não estou em um sonho, eu estou acordado!



Quando atingimos esse estágio, que é muito raro de se alcançar hoje, damos apenas início ao nosso despertar. Quando falamos que é um estágio muito raro de se alcançar, dizemos isso devido à realidade externa do mundo e das pessoas. Hoje, todos estão voltados para a grande ilusão do ter, do consumir, do crescer material e descontrolado que põem em risco e em desequilíbrio total o ser espiritual, fazendo-o mergulhar em uma dormência coletiva. Triste é observar a dura realidade construída pelo ego humano. Observamos com atenção o rumo que o egoísmo humano tem traçado para si próprio, e de forma consciente nos movimentamos contra a entropia da dormência coletiva que assalta as almas de nossos filhos e irmãos de caminhada, por isso nos sensibilizamos profundamente e lançamos mão de técnicas e exercícios de meditação e foco para o despertar de todos aqueles que anelam verdadeiramente um religare com as vertentes ascendentes do espírito e da luz crística.

Então quando começar a se lembrar que seus sonhos são sonhos e que você está dentro deles aplique toda a atenção que coloca no mundo exterior para os mundos internos, no início não verá nada e a sonolência e a inconsciência irá te tirar do seu foco. Persista! Não desista, mantenha atenção e foco.

Quando você estiver relativamente firme e atento o suficiente para se recordar dos mundos internos, então poderá focar para onde deseja ir ou onde queira estar. Neste estágio seus sonhos não serão mais sonhos, você poderá deixá-los com toda segurança e projetar seu ser e consciência para onde desejar, porém isso requer muita disciplina e prática. Todo praticante sincero e sério nessas práticas, e se as fizerem todos os dias por um período de sete anos, terá atingido um grau muito avançado do despertar podendo participar de forma desperta das muitas atividades e ensinamentos nos planos superiores.

Para iniciar, o que ajuda bastante é, antes de dormir e depois que fizermos nossa retrospectiva e meditação diária, focar com nossos

pensamentos e sentimentos onde desejamos estar ou com quem desejamos estar. Adormeça pensando no local ou na pessoa, mestre ou anjo com quem deseja se comunicar.

Outra dica importantíssima: ao acordar fique quietinho, não se mexa. Esse é o momento em que o corpo astral está se fixando novamente em seu corpo físico com todas as memórias e experiências da noite. Se você costuma levantar às sete da manhã, então ao iniciar essa disciplina acorde mais cedo, às seis, e fique quietinho nos primeiros dez minutos ao abrir seus olhos. Depois disso, as memórias vão chegando. Organize-as em sua mente. Aconselhamos que tenha um caderno e anote também, pois às vezes recebemos informações codificadas que só depois de lermos o que escrevemos com mais calma podemos captar e receber o ensinamento transmitido.

Na maioria das vezes neste início sonharemos com coisas do dia a dia, conflitos, nossos processos internos ligados à impaciência, ira, luxúria, gula, cobiça, desejos, vaidade, medos. Que possamos estar atentos e

com foco para que, conforme observamos, lembramos ou escrevemos nossos sonhos, eles possam servir como material de reflexão e mudança de comportamento para assim atingirmos estágios mais puros e elevados. Todos nós temos nossos mestres e anjos internos que nos auxiliam nesses processos mentais e sentimentais atrelados às baixas vibrações dos egos humanos e todos nós também temos nossa contraparte feminina na forma de nossa Mãe Divina. É a ela e aos nossos mestres e anjos que devemos pedir auxílio com muito amor, carinho, paciência e respeito.

Nem sempre será possível trazer experiências que foram vividas além dos mundos mentais ou causais (dos arquétipos), porém você as sentirá com uma sutil intuição. Esse é o mundo da consciência pura, sem formas, somente consciência e luz onde a mente humana não alcança, não toca, pois sua natureza é extremamente densa para penetrar nesse universo dos “sem forma”.

Quando vivenciamos esta experiência nos planos de pura luz é como se recebêssemos um presente da divindade. A percepção da vacuidade que se plasma em nós é maravilhosa é preciso estar muito vazio para alcançar esse estágio, é preciso estar "morto" em si sem ego, a interferência do ego deve ser zero absoluto e somente na ausência total do ego humano e dos desejos mundanos e celestiais poderemos tocar essa realidade maravilhosa.

Como iluminadamente dizia Jacob Boheme, “A morte mística é o caminho para a vida eterna”, somente morrendo em nós mesmos é que seremos eternos. Essa é a máxima de todos os grandes iluminados. Buda a alcançou, Krishna também, Jesus igualmente tocou essa verdade suprema, sumo que alimenta tudo abaixo no mundo das formas, pensamentos, sentimentos e manifestações.

Percebe, querida alma que busca e anela o despertar, que nosso destino é retornarmos para essa natureza sutil e luminosa, sem forma, mas que em tudo está, sem ser percebida ou notada em lugar algum.

Isso é ser o TAO, é alcançar o vazio ILUMINADOR, é retornar à fonte íntima e interna que é eterna e imutável.

Outro fator importantíssimo para nosso despertar é nossa conduta ética e moral. Os mundos internos ou astrais inferiores são muito modeláveis. Existe uma grande turba onde vagueia uma infinidade de seres sem muita luz obstruídos por processos limitadores e de ignorância profunda aliados a conceitos pré-estabelecidos e limitados que os fazem vibrar nessas regiões caídas.

Nessas dimensões inferiores também vivem muitos cascões astrais e personalidades em degeneração e decomposição. Alguns seres extraterrestres também vivem nessas dimensões e vibrações caídas, por isso precisamos desenvolver a ética, a conduta e a moral e principalmente o amor, a devoção, a oração, a meditação e a entrega de alma e



coração para nosso sagrado e eterno ser interno, o alfa e o ômega, o princípio e o fim de nossa manifestação. Podemos e devemos sempre pedir a proteção e a orientação de nossa Mãe Divina que é uma parte desprendida de nosso real e verdadeiro ser. É ela que nos conduz e nos leva, segundo os méritos de nosso coração aliados à disciplina e às praticas no diário viver, ao nosso despertar.

Percebe o conjunto de ações que o fazem despertar? Nada vem sem trabalho e disciplina. Esse nosso mundo externo é um exemplo claro e vivo disso. Internamente não seria diferente.

O exercício que aqui propomos é desenvolver um trabalho de forja ativa. O raio da força nos ensinou isso. A duras penas conseguimos desenvolver uma pequena disciplina nesse sentido e, como comprovamos a eficiência destes exercícios e técnicas, nós as compartilhamos com todos na intenção e no auxílio para expandir e despertar a consciência das pessoas.

Quanto mais nos empenharmos, mais ajuda receberemos dos mestres e anjos. Se nada fizermos, nada receberemos. Isso é um fato constatado e vivido de forma integral e real.

Outro requisito fundamental para se atingir vibrações superiores onde vivem as consciências dos mestres e anjos é desenvolvermos em nós a castidade, no início parcial e no fim total! E o que é essa castidade? A castidade no olhar, a castidade no pensar, a castidade no falar e a castidade no agir.

Se formos solteiros, disciplinamos esses sentidos e transmutamos nossas energias sexuais com pranayanas. Se somos casados, praticamos a disciplina desses sentidos e fazemos amor com sentimento elevado e puro, sem luxúria e desejos. Isso acelera mais o processo de despertar.

Trabalhar a mente, os sentimentos e o sexo com pureza e veneração abre e desabrocha em nós todos os poderes divinos, porém não

devemos fazer isso almejando poderes. O desejo está aliado à cobiça e todos aqueles que estudam a natureza dos desejos humanos compreendem por observação profunda e atenta que ele é o cerne e a raiz para o nascimento de todo egoísmo humano.

Devemos trabalhar nosso ser e alma por amor puro e verdadeiro sem desejos de espécie alguma.

Percebe, minha querida alma, que desenvolver a disciplina de se recordar dos nossos sonhos não é o objetivo final? Mas somente o início do caminhar no despertar de nossas consciências?

Aquele que despertar neste mundo despertará em todos os outros, pois este é o mundo mais denso, onde todas as forças internas e externas a nós, juntamente com a da natureza, manifestam-se fazendo uma pressão e força contrárias ao nosso despertar.

Todo aquele que desperta neste plano físico e tridimensional alcança um grau de agudeza e profundidade muito raro no universo. Seres que



não tiveram corpos físicos em planos de terceira dimensão não podem compreender a agudeza da percepção de se viver em um corpo físico humano e tridimensional desperto. Existem graus e graus de despertar. Jesus alcançou um dos graus mais altos nessa escada ascendente que leva a alma peregrina do SER ao universo misterioso e incompreensível do NÃO SER.

Jesus em sua peregrinação pública veio nos ensinar o caminho da liberação, do despertar e do religare aos universos ascendentes através das máximas do amor, da renúncia e do sacrifício.

Neste exato momento, mesmo sendo muito raros e poucos, estão nascendo no anonimato pequenos mestres, budas, anjos, arcanjos, tronos, querubins, serafins e, mesmo que mais raros, alguns elohim, seres estes andróginos, responsáveis pela construção de universos inteiros. No entanto, o externo não os percebe, não tem olhos para ver, nem ouvidos para ouvir o murmúrio das muitas águas acima nos universos e dimensões superiores.

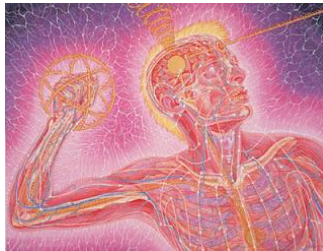
É no silêncio da noite escura da alma humana, sem que as forças das trevas percebam, pois elas não reconhecem a luz em meio às trevas do mundo, que eles estão nascendo.

É em meio ao silêncio profundo dos antigos mistérios, sejam eles egípcios, gregos, maias, astecas, nórdicos ou judeus que eles vêm tomando força e formando um único exército estabelecido na vibração cósmica.

Eles reaparecerão junto com o nascimento de uma nova aurora e de uma nova era.

Que venha a nova era de Aquário e dissipe as trevas da ignorância e da manipulação de nossas mentes, sentimentos e ações.

**É chegada a hora de despertar.
DESPERTEMOS!!!
MMSorge**



Imagens deste capítulo de Alex Grey

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

Quem foi Leonardo Fibonacci?



Leonardo Fibonacci, também conhecido como Leonardo de Pisa, Leonardo Pisano ou ainda Leonardo Bigollo, (Pisa, c.1170 — Pisa c.1250) mas, na maioria das vezes, simplesmente como Fibonacci foi um matemático italiano tido como o primeiro grande matemático europeu da Idade Média. É considerado por alguns como o mais talentoso matemático ocidental da Idade Média. Ficou conhecido pela descoberta da sequência de Fibonacci e pelo seu papel na introdução dos algarismos árabicos na Europa.

Com outros matemáticos do seu tempo, contribuiu para o renascimento das ciências exatas, após a decadência do último período da antiguidade clássica e do início da Idade Média, mas Fibonacci destacou-se ao escrever o *Liber Abaci*, em 1202 (atualizado em 1254), a primeira obra importante sobre matemática desde Eratóstenes, isto é, mais de mil anos antes. O *Liber Abaci* introduziu os numerais hindu-arábicos na Europa, além de discutir muitos problemas matemáticos.

Fibonacci é também conhecido pela sequência nomeada após sua morte como sequência de Fibonacci (Medida Áurea, Divina Proporção ou Número de Ouro). Ele não a descobriu! Essa sequência numérica já era conhecida por matemáticos indianos no século VI, mas foi o *Liber Abaci* que a introduziu no Ocidente (Europa).



Estátua de Fibonacci no Camposanto Monumental dePisa.

Com seu pai, Guglielmo dei Bonacci (Fibonacci seria a forma reduzida de filius Bonacci, "filho de Bonacci"), abastado mercador pisano e representante dos comerciantes da República de Pisa (*publicus scriba pro pisanis mercatoribus*) em Bugia, na região de Cabília, Argélia,

Leonardo passou alguns anos naquela cidade. Na época, Pisa mantinha uma importante atividade comercial nos portos do Mediterrâneo, e Guglielmo atuava como uma espécie de fiscal alfandegário em Bugia, importante porto exportador de velas de cera, situado a leste de Argel, no Califado Almóada. Ali, ainda muito jovem, Fibonacci teve contato com o mundo do comércio e aprendeu técnicas matemáticas desconhecidas no Ocidente, difundidas pelos estudiosos muçulmanos nas várias regiões do mundo islâmico. Alguns desses procedimentos haviam sido criados por matemáticos da Índia, uma cultura muito distante da mediterrânea.

Ao reconhecer que a aritmética, com algarismos arábicos, era mais simples e eficiente do que com os algarismos romanos, Fibonacci viajou por todo o mundo mediterrâneo, chegando até Constantinopla, para estudar com os matemáticos árabes mais importantes de então, alternando os estudos com a atividade comercial. Muito do seu aprendizado deve ser creditado às obras de Muhammad ibn Musa al-

Khwarizmi, de Abu Kamil e de outros mestres árabes. Mas Fibonacci não foi um mero difusor dessas obras.

De volta à Itália, em torno de 1200, sua fama chega à corte do imperador Frederico II, sobretudo depois de ter resolvido alguns problemas do matemático da corte. Por essa razão, foi-lhe atribuído um rendimento vitalício, o que lhe permitiu dedicar-se completamente aos estudos.

Em 1202, aos 32 anos, publicou o Liber Abaci (Livro do Ábaco ou Livro de Cálculo), introduzindo os numerais hindu-arábicos na Europa.

Depois de 1228, não se tem mais notícias do matemático, exceto por um decreto de 1240 da República de Pisa, que atribuía um estipêndio ao "Discretus et sapiens magister Leonardo Bigollo" ("sério e sábio mestre Leonardo Bigollo"), em reconhecimento dos serviços prestados à cidade, particularmente em matéria contábil e na instrução dos cidadãos.

Fibonacci morreu alguns anos mais tarde, provavelmente em Pisa. No século XIX, uma estátua foi erguida em Pisa, em sua homenagem. Hoje está localizada na galeria ocidental do Camposanto, cemitério histórico da Piazza dei Miracoli.

Seus estudos foram tão importantes que até hoje existe uma publicação periódica, Fibonacci Quarterly, inteiramente dedicada à sequência aritmética elaborada por ele. Há também um asteróide que tem o seu nome, o 6765 Fibonacci.

LIVROS ESCRITOS POR FIBONACCI

- Liber Abaci (1202), um livro sobre cálculos (tradução para inglês por Laurence Sigler, Springer, 2002).
- Practica Geometriae (1220), um compêndio com aplicação da álgebra à solução de problemas de geometria e trigonometria.
- Epistola ad magistrum Theodorum.

- *Flos super solutionibus quorundam questionum ad numerosum vel ad geometriam vel ad utrumque pertinentium* (1225), obra dedicada ao cardeal diacono Raniero Capacci, com soluções para os problemas postos por João de Parma.
- *Liber quadratorum* (1225), sobre equações diofantinas, dedicado ao imperador Frederico II).
- *Di minor guisa*, sobre aritmética comercial (perdido).
- *Commentário ao Livro X de 'Os Elementos'*, de Euclides (perdido).

Liber Abaci

No *Liber Abaci* (1202), Fibonacci apresenta o chamado *modus Indorum* (método dos hindus), hoje conhecido como algarismos arábicos (Sigler 2003; Grimm 1973). O livro defendia a numeração com os dígitos 0-9 e a notação posicional, esclarecendo o sistema de posição árabe dos números, incluindo o número zero. O livro mostrou a importância da

prática do novo sistema numeral, aplicando-o à contabilidade comercial, conversão de pesos e medidas, o cálculo de juros, taxas de câmbio e outras aplicações. O livro foi bem recebido em toda Europa educada e teve um impacto profundo no pensamento europeu. Esse elegante sistema de sinais numéricos, em breve, substituiria o não mais oportuno sistema de algarismos romanos.

A segunda edição de Liber Abaci, de 1228, é a que hoje é conhecida. Esse livro contém uma grande quantidade de assuntos relacionados com a Aritmética e a Álgebra da época, e realizou um papel importante no desenvolvimento matemático na Europa nos séculos seguintes, pois, por esse livro, os europeus vieram a conhecer os algarismos hindus, também denominados arábicos. A teoria contida no Liber Abaci é ilustrada com muitos problemas que representam uma grande parte do livro.

Liber Abaci também colocou e resolveu um problema que envolve o crescimento de uma população hipotética de coelhos com base em

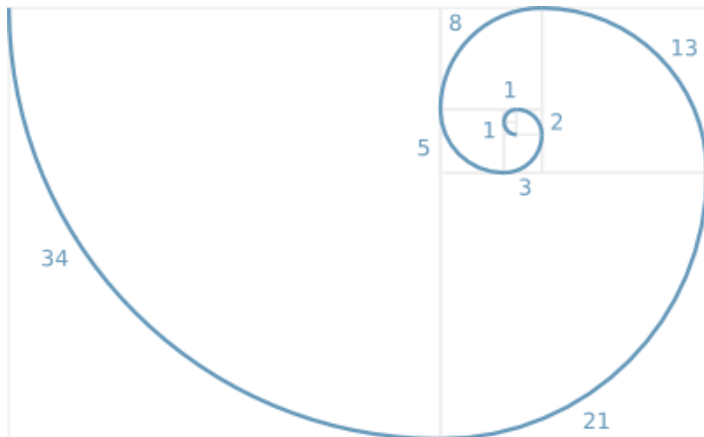
pressupostos idealizados. A solução, de geração em geração, foi uma sequência de números mais tarde conhecida como número de Fibonacci. A sequência numérica era conhecida por matemáticos indianos já no século VI, mas foi o Liber Abaci que a introduziu no Ocidente.

Adaptado de: Wikipédia

A SEQUÊNCIA DE FIBONACCI

A Sequência de Fibonacci consiste em uma sucessão de números, onde a soma dos dois últimos resulta no seguinte. Definindo os dois primeiros números da sequência como 0 e 1, os números seguintes serão obtidos por meio da soma dos seus dois antecessores. Portanto, os números são:

0,1,1,2,3,5,8,13,21,34,55,89,144,233,377,610,987,1597,2584,4181...



A imagem acima é a representação da sequência de Fibonacci na espiral gráfica.

Dessa sequência, ao se dividir qualquer número pelo anterior, extrai-se a razão que é uma constante transcendental conhecida como número de ouro (1,6180...).

A sequência de Fibonacci é dada pela fórmula:

$$F(n) = \begin{cases} 0, & \text{se } n = 0; \\ 1, & \text{se } n = 1; \\ F(n-1) + F(n-2) & \text{outros casos.} \end{cases}$$

Uma das aplicações da sequência de Fibonacci é a identidade de Cassini.

Esta famosa sequência é encontrada como um padrão em toda a natureza. Por onde quer que passemos se estivermos atentos poderemos observar “escondida” a sequência que impulsiona toda a vida existente neste universo onde vivemos; de átomos, moléculas e plantas a animais, humanos e fenômenos naturais que envolvem o ar, as águas até a formação das galáxias e do universo!

Para entendermos mais essa força criadora, selecionamos abaixo algumas imagens para ilustrar a manifestação dessa sequência na natureza.

**VEJA NAS IMAGENS A SEGUIR COMO A CONSTANTE DE FIBONACCI SE
MANIFESTA NA NATUREZA!**

Organizando as sementes do Girassol!



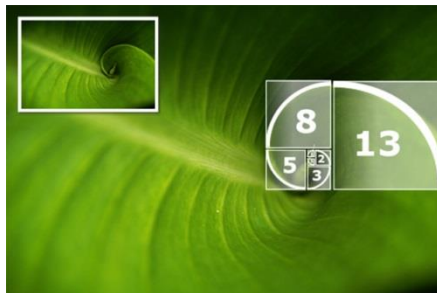
Nos brotos de algumas plantas!





Nas plantas!





Em alguns vegetais!



As plantas respondem de forma muito sensível à proporção áurea, também conhecida como o número de ouro ou a divina proporção!

Toda a criação está em perfeita sintonia com essa lei suprema de evolução e crescimento!

VEJA AGORA A CONSTANTE DE FIBONACCI PRESENTE NOS ANIMAIS!

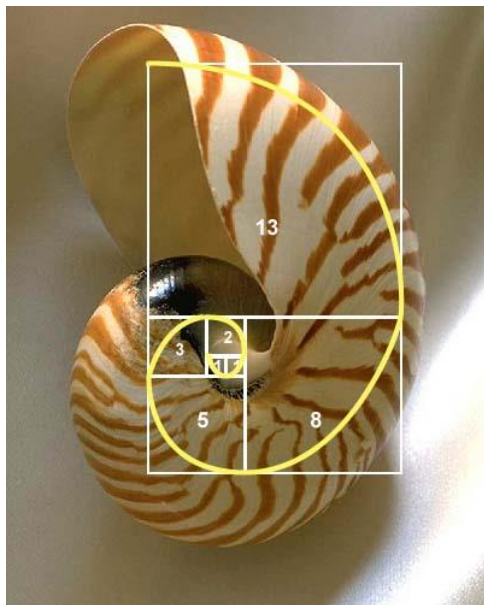


A concha de um caramujo!



A estrutura do náutilo.





Náutilo, um exemplo vivo da divina proporção!



Centopeia Fibonacci!



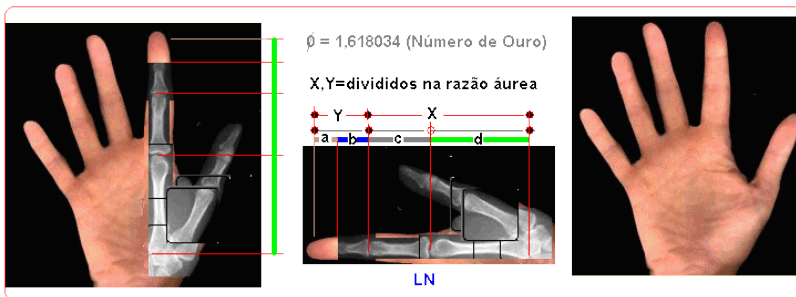
A cauda do camaleão!

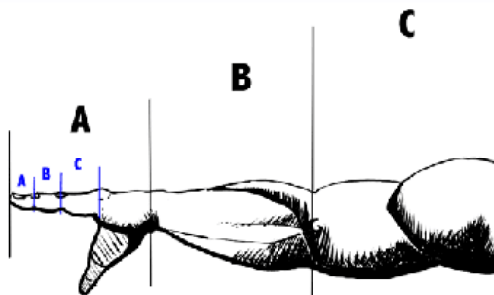
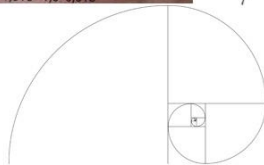
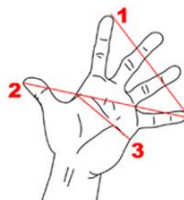


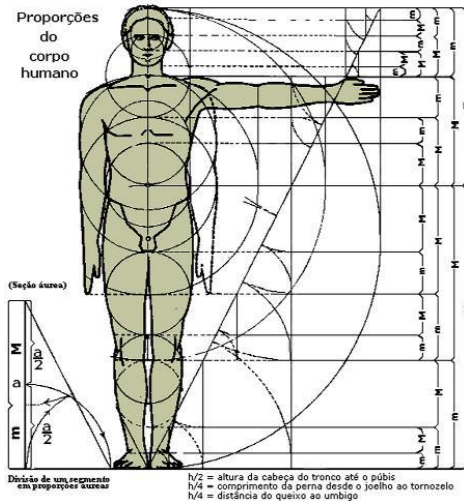
Nas trombas dos elefantes!



VEJA A SEQUÊNCIA DE FIBONACCI NO CORPO HUMANO!

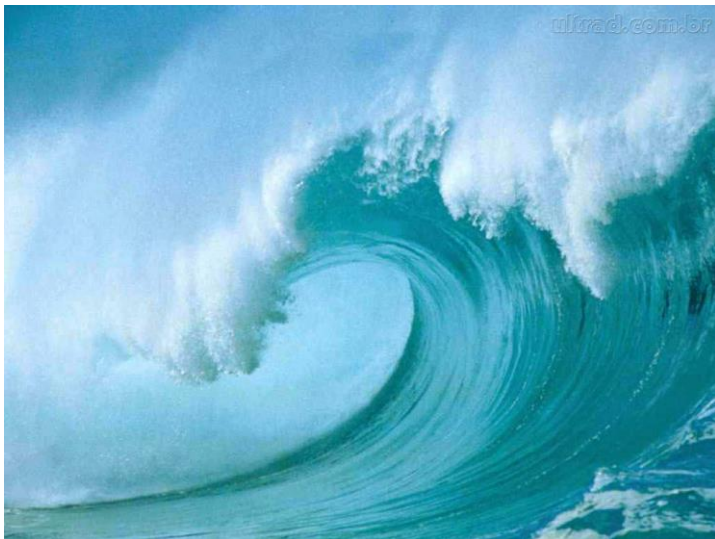






Todos os animais, dos mais simples e microscópicos até os maiores e mais complexos, incluindo nós seres humanos somos frutos dessa constante harmônica. O número de ouro!

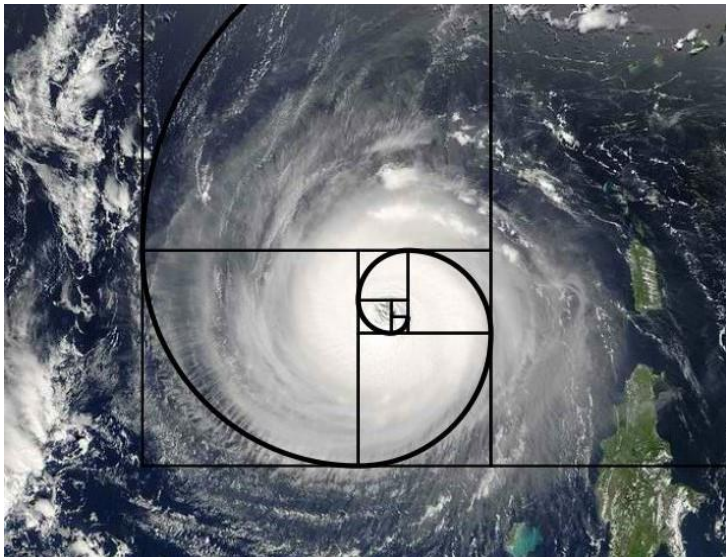
A DIVINA PROPORÇÃO NAS ONDAS DO MAR!





Veja aqui a divina proporção geometrizando nas ondas do mar!
Maravilhoso!

**ATÉ MESMO OS FURACÕES E TORNADOS OBEDECEM A ESSA LEI
DIVINA!**



NÃO SERIA DIFERENTE NO COSMOS!



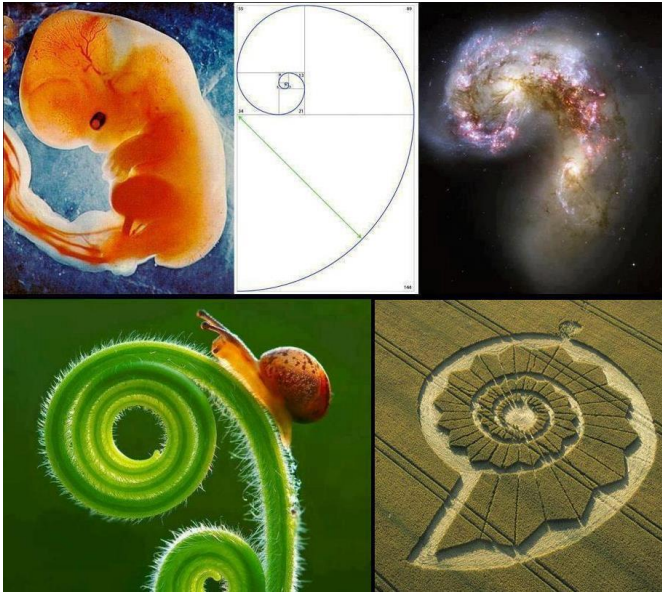


NOSSO UNIVESO É UM HOLOGRAMA FRACTAL QUE SE DESENVOLVE SOBRE A MESMA SEQUÊNCIA!

Percebe? Tudo que vive e pulsa dentro deste universo respira, vibra, geometriza, constrói sobre a divina proporção, o número áureo ou a sequência de Fibonacci! Eu e você também!



Nature paints its own masterpieces



UNIDADE MÚLTIPLA PERFEITA

É na unidade múltipla e perfeita que o universo se torna UM!

Somos unidade! Únicos!
Individualidade versificada!
Mas não separada!

UNI-VERSOS!

Somos a uni-versificação manifestada em fractais menores, todos autoconscientes se desenvolvendo e se manifestando na grande existência da vida!

Juntos formamos o UNIVERSUS da manifestação!

Percebe?
Nada está separado de nada.
Nunca esteve!

**Reunifique sua consciência.
DESPERTE!**

**PAZ PROFUNDA
FIAT LUX**

MMSorge

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

FIBONACCI E MMSORGE

Por que usamos a sequência de Fibonacci neste trabalho?

Porque é ela a construtora e mantenedora de toda a vida existente neste universo!

Percebe a importância dessa sequência? Foi por isso que fomos intuitivos a usá-la aplicada às frequências sonoras com a finalidade de nos reconectar com a fonte suprema e toda a natureza que está em sintonia perfeita com essa lei divina!

Já vimos muitas obras de arte do passado e do presente sendo criadas com essa sequência matemática perfeita e divina. Muitos mestres também a utilizaram na pintura, arquitetura e construção: Leonardo Da Vinci, Rafaelo, Michelangelo e tantos outros.

Nosso objetivo é elevar e reconectar as consciências humanas que se esqueceram de si mesmas e de sua natureza divina com a fonte.

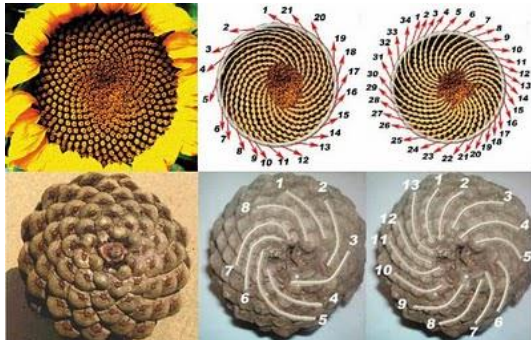
Muitos têm criado frequências sonoras com o objetivo de alcançar este religare, porém quando pesquisávamos e estudávamos sobre a divina proporção, o número de ouro ou a medida áurea, não encontramos ninguém utilizando a sequência de Fibonacci de forma sonora para estimular nossas glândulas pineal e pituitária reabrindo assim a porta de conexão para acessar, trabalhar e purificar nosso subconsciente que nos dá acesso ao nosso interior e conseqüentemente às dimensões superiores de amor e luz.

Fibonacci é a sequência chave de toda vida existente e da harmonia que sustenta todo este universo.

Tudo na natureza nasce e se manifesta através desse princípio matemático: plantas, animais, nós seres humanos, os ventos, as ondas do mar. Tudo está se formando e se organizando através dessa ordem natural de desenvolvimento. Nosso planeta Terra está vibrando e se sustentando através dessa maravilhosa sequência/frequência porque é ela que impulsiona nossa galáxia e nossa galáxia se desenvolve pela

força natural e vibratória dessa lei universal! Percebe? Nada está separado de nada! Todos nós estamos ligados, interconectados por um único princípio, uma única força que nos faz existir e se manifestar. Muitos a chamam de AMOR!

Se observarmos uma pinha ou um girassol veremos neles a manifestação dessa lei divina e matemática.



Por que será que nossa glândula pineal é representada por muitos estudiosos, místicos e religiosos como sendo uma pinha? Na entrada da antiga basílica de San Piero em Roma existe uma enorme pinha! Será que eles já sabiam sobre a glândula pineal? E por que uma pinha? Qual deve ser o significado dela para a igreja? Eles sabiam exatamente a importância dela e o segredo que ela continha, mas acreditamos que muitos dentro do próprio Vaticano hoje já se esqueceram da importância desse símbolo.



Pinha em bronze na entrada da antiga basílica de San Piero em Roma.

A pinha é a representação perfeita da sequência de Fibonacci e da construção em espiral de todo nosso universo que se movimenta através dessa sequência divina. Nossa consciência também se reconecta através dessa sequência matemática! **Aqui chegamos finalmente aonde ciência e a espiritualidade se unem!** A ciência se torna espiritual e a espiritualidade, científica! Foi por esse motivo que utilizamos a sequência de Fibonacci aplicada às frequências sonoras para despertar nossa consciência juntamente com a Cimática e a Epigenética, dois ramos de estudo que têm crescido de forma muito rápida, comprovando que somos o que comemos, sentimos e pensamos. **Somos vibração de LUZ e SOM que se manifesta na forma física e mais densa!**

Quando estimulamos nossa glândula pineal através de batimentos binaurais unidos com a sequência de Fibonacci, enviamos um sinal ao nosso cérebro que imediatamente os reconhece e começa a entrar em sintonia com a espiral ascendente, abrindo assim nossa conexão ou nos reconectando com as dimensões superiores e com nossa

verdadeira consciência que há muito tempo foi interrompida pela degeneração de nossa espécie através de padrões e pensamentos inferiores, vícios, egos, alimentação inadequada e tantos outros comportamentos que nos aprisionam dentro de uma vida e realidade inconscientes.

E o que significa estimular nossa glândula pineal? Despertar! Quando despertamos para a verdadeira realidade não ficamos mais reféns das ilusões e das manipulações de toda espécie, sejam elas religiosas, científicas ou qualquer outra forma que nos aprisione em um mundo limitado de dores, medos, sofrimentos e ignorância. Esses sentimentos não estão em harmonia com a sequência de Fibonacci, a divina proporção.

Se entrarmos em sintonia com essa lei de harmonia universal que é a divina proporção, o número áureo, começamos então a vibrar amor, paz, felicidade, bem-estar porque é essa a natureza dessas vibrações. Quando percebemos tudo isso de forma consciente, aprendemos a

evitar todo tipo de sentimentos inferiores que nos aprisionam nos velhos vícios de comportamentos corrompidos de uma sociedade que afunda por não seguir, sentir ou ouvir os padrões naturais dos quais nascemos.

Por que será que quando estamos em contato íntimo e direto com a natureza nos sentimos felizes, alegres e radiantes? (Só em escrevermos e imaginarmos agora, aqui, nossas almas sorriem e sentimos muita alegria e felicidade). Porque a natureza está totalmente conectada e integrada a essa harmonia universal que é a seqüência matemática e divina de Fibonacci!

Seria maravilhoso continuar falando de todos os benefícios que a seqüência de Fibonacci pode nos proporcionar, mas entraremos a seguir em um assunto de extrema delicadeza e importância e que todos precisam saber!

O flúor e a pineal

É nosso dever aqui informar com consciência! Gostaríamos de não adentrar nesse tópico, mas se assim o fizéssemos estaríamos contribuindo por omissão com a verdadeira realidade de nossa atual condição!

Existe uma norma e “lei mundial” que diz aos governos e órgãos de saúde que é saudável e faz bem a toda a população adicionar flúor em nossa água potável, flúor em nossas pastas de dente. Grandes multinacionais estão comprando as reservas de águas naturais ao redor do mundo, desmineralizando essas águas de nascentes puras e remineralizando-as com flúor (fluoreto de sódio). Afirmam que é para a saúde da população! Estão destruindo a ordem natural da vida, por dinheiro e pela ganância!

Só para termos ideia de sua toxicidade, o flúor é usado como veneno de rato e pesticida para lavouras, ou seja, até nossas verduras já estão

contaminadas! O Brasil é o país onde mais se usa agrotóxicos em plantações no mundo! Isso é gravíssimo e ninguém, muito menos nosso governo, se mobiliza para proibir seu uso! As indústrias de alumínio obtém o flúor como um produto residual, e sabe para onde vai esse flúor residual? Ele é usado na indústria alimentícia, no abastecimento de água de rua, nas águas engarrafadas, sucos de caixinha e outras bebidas. Esse mesmo flúor (ácido silicato de flúor e fluoreto de sódio) foi classificado pela EPA* como altamente tóxico! A toxicidade dos compostos de flúor (fluoretos de sódio de resíduos industriais) é 85 vezes maior do que a toxicidade do fluoreto de cálcio encontrado na natureza.

*(*EPA - Agência de Proteção Ambiental).*

Poucos sabem os efeitos do flúor sobre nosso organismo e principalmente sobre nossos cérebros. Ele simplesmente calcifica e petrifica nossa glândula pineal, além de dificultar as sinapses e comunicação entre nossos neurônios, deixando assim as pessoas

menos inteligentes e inconscientes, **tornando-as zumbis** (pessoas inconscientes). Zumbis são mais fáceis para se manipular. Mas, mas as pessoas não percebem nada disso! Estão adormecidas! Deve ser por isso que os cinemas estão repletos de filmes sobre o tema.

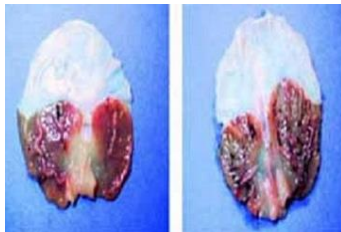


Foto acima: Glândula Pineal Calcificada

Quando nossa glândula pineal se atrofia e se calcifica por conta do flúor, ficamos trancafiados na terceira e densa dimensão. Não conseguimos mais acessar as dimensões superiores que estão ressoando em frequências mais altas e nem mais desenvolver a supra

inteligência de nossos cérebros, muito menos a recodificação de nosso DNA. Ficamos ressoando em uma oitava inferior de frequência.

A glândula pineal trabalha em altíssimas frequências. Ela é a principal responsável na reativação de nosso código genético adormecido. É a responsável por reativar nosso DNA “lixo”, como chamam nossos cientistas. A glândula pineal é a portadora e ponte entre as múltiplas dimensões da existência. Estamos trancados pela nossa própria inconsciência neste plano existencial! Será que o flúor na água é intencional para que não despertemos nossa consciência?

Pensamos que somos livres, mas em verdade estamos “aprimonados” na terceira dimensão e em um mundo de egos, desejos e valores ilusórios e superficiais. Ser rico neste mundo é acumular bens, patrimônios, dinheiro! Somos constantemente bombardeados com milhares de informações a todo momento sobre o que comer, como se vestir, o que falar e pensar. As televisões, as rádios, a internet, as revistas, os jornais e até os outdoors nos falam como devemos ser e

nos comportar. Ouvimos em demasia o que os outros nos falam e esquecemos totalmente de ouvir a voz interior de nossos corações. É muito importante aprendermos a ouvir os demais, isso é um gesto de caridade, amor e até humildade, mas devemos aprender a ouvir e discernir o que está sendo falado e nunca fazer da verdade e realidade dos outros a nossa própria verdade e realidade, pois se assim o fizermos, estaremos dando nosso poder de escolha a outros. O excesso de informação mais nos desinforma do que nos informa. Isso acontece porque perdemos nosso senso intuitivo e robustecemos em demasia nossos egos e nosso miserável intelecto! Damos mais valor à vida do TER hoje em dia do que à existência eterna, imutável e imortal do SER!

Obviamente, muitos detentores dos conhecimentos transcendentais que habitam em dimensões paralelas manipulam nossa frágil humanidade e assim a aprisionam nesta terceira dimensão do ver, ouvir, tocar, falar e agir somente no mundo exterior nos deixando rasos e superficiais. Poucos são os que têm olhos para ver e ouvidos para

ouvir o murmúrio da muitas águas! Poucos percebem as múltiplas dimensões existentes no universo manifestado e raríssimos são os que as acessam! Mas esse tempo está chegando ao fim e, aos poucos, a humanidade irá descobrindo nossa verdadeira existência multidimensional.

A pinha, a glândula pineal e a sequência de Fibonacci

Voltemos, amados irmãos, a falar sobre a pinha, a glândula pineal e a sequência de Fibonacci. As três estão conectadas de forma íntima e profunda com toda a manifestação e existência. Se observarmos a formação da pinha, veremos ali impressa a sequência de Fibonacci, a mesma sequência que estamos usando neste trabalho em uma primeira oitava de 12 tons binaurais com o objetivo de estimular nossa glândula pineal rumo a espiral de reconexão divina.

Como então fazer soar essas frequências baixíssimas a ponto de serem captadas pelos nossos ouvidos que somente podem registrar

frequências a partir de 20Hz e em sequência pela nossa glândula pineal? Usando as técnicas do batimento binaural! (Mais adiante compartilharemos mais informações sobre batimentos binaurais, Cimática e Epigenética).

Utilizamos então a frequência de 144Hz como base e alicerce. O Ouvido humano não pode registrar frequências abaixo de 20Hz, então usamos essa técnica comprovada cientificamente para criarmos essas baixíssimas frequências.

E como isso funciona? Simples, muito simples. Aplicando em um ouvido uma frequência e no outro ouvido, outra frequência.

Nosso cérebro irá perceber a diferença entre cada ouvido e no centro de nossa cabeça, onde está localizada nossa glândula pineal, criará uma nova frequência subtraindo as frequências individuais de cada ouvido. Isso é o que os estudiosos e cientistas chamam de ondas binaurais ou de arrasto!

Exemplificando:

Temos em cada CD desta coletânea a seguinte configuração para ondas de arrasto.

CD1-144Hz lado direito e 145Hz lado esquerdo = $145\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{1\text{Hz}}$

CD2-144Hz lado direito e 146Hz lado esquerdo = $146\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{2\text{Hz}}$

CD3-144Hz lado direito e 147Hz lado esquerdo = $147\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{3\text{Hz}}$

CD4-144Hz lado direito e 149Hz lado esquerdo = $149\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{5\text{Hz}}$

CD5-144Hz lado direito e 152Hz lado esquerdo = $152\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{8\text{Hz}}$

CD6-144Hz lado direito e 157Hz lado esquerdo = $157\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{13\text{Hz}}$

CD7-144Hz lado direito e 165Hz lado esquerdo = $165\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{21\text{Hz}}$

CD8-144Hz lado direito e 178Hz lado esquerdo = $178\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{34\text{Hz}}$

CD9-144Hz lado direito e 199Hz lado esquerdo = $199\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{55\text{Hz}}$

CD10-144Hz lado direito e 233Hz lado esquerdo = $233\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{89\text{Hz}}$

CD11-144Hz lado direito e 288Hz lado esquerdo = $288\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{144\text{Hz}}$

CD12-144Hz lado direito e 377Hz lado esquerdo = $377\text{Hz}-144\text{Hz} = \mathbf{233\text{Hz}}$

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

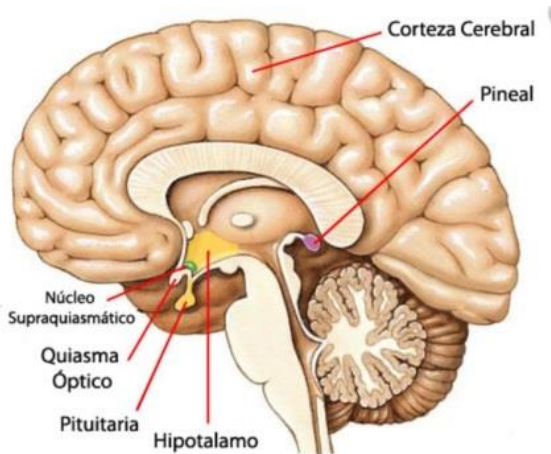
Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

A GLÂNDULA PINEAL

Nossa glândula pineal é responsável por produzir a melatonina que é conhecida como o agente regulador do sono.



Ela é responsável por controlar nossos biorritmos, como sono, estado acordado e nosso processo de envelhecimento. Quando ela está ativa em uma oitava de frequência superior, transporta-nos para uma realidade muito mais elevada e espiritual ativando nossas capacidades psíquicas.

Está localizada no meio da testa entre as sobrancelhas. Suas funções físicas só foram descobertas pela ciência recentemente, porém suas ações espirituais já são conhecidas há bastante tempo pelos místicos, estudiosos da espiritualidade e da sabedoria tradicional. Ela é representada pelo chakra coronário.

Todos nós vivemos em um mundo tridimensional e nos relacionamos com o tempo como sendo a quarta dimensão. A pineal é a única estrutura do corpo que transpõe essa dimensão. Ela é capaz de captar informações que estão além dessa nossa dimensão. Descartes dizia que ela era o ponto que ligava nossa alma ao nosso corpo físico. Sem sombra de dúvidas ela é a glândula que nos liga a outras dimensões e

está ligada também com os processos meditativos, visualizações intuitivas e criativas, viagens astrais e experiências fora do corpo, sendo responsável pela criação de ideias, pelos processos mentais e criatividade.

Nos animais, essa glândula ajuda nos processos de migração porque ela se sintoniza com o campo magnético da terra. Os fotorreceptores da pineal são os mesmos presentes na retina dos olhos. A origem biológica da glândula pineal é a mesma dos olhos. Curioso a chamarmos de terceiro olho não?

Nos dias de hoje todas essas potencialidades estão adormecidas! Isso é devido a nossa própria qualidade de vida. Vivemos de forma não muito saudável, alimentamo-nos mal, o ar que respiramos não é puro e estamos expostos a uma grande quantidade de produtos químicos de limpeza e higiene pessoal. Tudo isso contribui para nossa degeneração e doença de nosso corpo físico e, conseqüentemente, de nossa glândula pineal. É muito importante mudarmos nosso padrão e

qualidade de vida começando pela alimentação, assim passo a passo vamos revitalizando nosso corpo físico e promovendo uma gradual desintoxicação da nossa glândula pineal.

Os benefícios dessa desintoxicação são muitos, começando pela clareza de pensamentos, concentração, alegria, inspiração, paz, intuição, decisão, concentração, aumento significativo da inteligência, sonhos lúcidos, projeções astrais com facilidade, relaxamento profundo ao dormir nos revitalizando completamente e imaginação mais ativa. Essa desintoxicação até nos permite ver a aura das pessoas, sentir a energia de seres, espíritos, entrar em profundo contato com a natureza e seus elementais, sentir essa maravilhosa energia que conecta tudo e todos neste universo.

Em um artigo publicado na revista científica Nature (1988) pelos cientistas Vollrath e Semm, foi comprovado que a glândula pineal pode converter ondas eletromagnéticas em estímulos neuroquímicos. A vida espiritual se manifesta através do campo eletromagnético. Quando

existe alguma interferência espiritual, ela acontece pelos distúrbios do campo eletromagnético. A pineal é uma receptora desses estímulos eletromagnéticos. Ela é a internet viva dentro de nós que se conecta com nosso código genético e todo universo com suas múltiplas dimensões transformando-os em estímulos neuroquímicos.

O Dr. Michael Persinger, da Laurentian University, no Canadá, desenvolveu um capacete chamado “Capacete de Deus” que emite ondas eletromagnéticas nos lobos temporais. As pessoas que participaram da pesquisa e experiência do Dr. Persinger tiveram “visões” e sentiram a presença de seres espirituais. Essas percepções e fenômenos, segundo ele, estão ligados à influência dessas ondas eletromagnéticas.

E o que diz a Física Quântica? Para a Física Quântica tudo é vibração, nós vibramos em diferentes frequências e podemos ser influenciados por todo tipo de frequência, seja ela natural ou não. A todo o

momento estamos recebendo energias e frequências do sol com suas explosões solares e até mesmo de nossa galáxia e universo!

Vibração e som. Isso é Cimática. Som e luz, frequência e eletromagnetismo. Quanto mais se intensifica o som, mais nossa glândula pineal trabalha e, quanto mais ela trabalha, mais atentos e despertos nos tornamos. Quando ouvimos em silêncio zumbidos, apitos extremamente agudos em nossos ouvidos, isso é sinal de que nossa glândula pineal está trabalhando, está se desenvolvendo. Ela é a nossa conexão com outras dimensões.

As características negativas de nossa pineal e chakra coronário quando estão obstruídos ou intoxicados são: mente confusa, incerteza, cinismo, pessimismo, inveja, tristeza. Isso se dá devido à calcificação da glândula pineal.

Aos 17 anos de idade, a maioria das pessoas em nossa atual sociedade já esta com ela bem calcificada a ponto de ser claramente perceptível

em TAC* e outros exames clínicos. A calcificação se dá a partir do crescimento de cristais de fosfato de cálcio em várias partes do corpo, e a glândula pineal é uma das partes onde eles mais se agregam.

** A TAC ou TC (Tomografia Axial Computorizada) é um exame que utiliza um equipamento com Raios-X para obter dados de vários segmentos do corpo (aquisições “de volume”) que depois são processados por um computador para obter imagens de seções do corpo no plano transversal ou noutros planos.*

A calcificação é um efeito secundário do uso de compostos químicos à base de fluorite que podemos encontrar na água pública e engarrafada, nas pastas de dentes, em hormônios e aditivos usados em comida processada, industrializada e nos açúcares e adoçantes artificiais que também se encontram nos refrigerantes, iogurtes, bolos e afins. As radiações dos celulares também estão sendo apontadas como prejudiciais à glândula pineal.

Seguem algumas dicas para desintoxicação de nossa glândula pineal.

Evitar tudo que tiver flúor!

Água da rua, cozinhar com água da rua, pastas de dentes com flúor, frutos e vegetais que não sejam orgânicos, chuveiros sem filtro, carnes vermelhas, refrigerantes e bebidas artificiais.

Bem sabemos que é muito difícil iniciar uma mudança alimentar de forma radical, com frutos e vegetais orgânicos, mas isso não tem que ser uma mudança abrupta. Gradualmente podemos mudar o nosso estilo de vida, melhorando e aprendendo a ter melhores hábitos. Um desses bons hábitos é olhar sempre para os rótulos dos produtos e ver os seus ingredientes.

Alimentação saudável

Ter uma alimentação saudável, de preferência vegetariana, orgânica e evitar alimentos que acidificam o sangue ajuda muito a manter o

corpo numa vibração mais elevada e mais saudável. Quanto mais alcalino for o PH de nosso sangue mais saudáveis nos tornaremos.

Desintoxicadores e estimulantes da glândula pineal:

Hydrilla certicillata, chlorella, spirulina, algas azuis e verdes, zeolite, gingseng, bórax, D3, argila bentonita, clorofila.

Alimentos benéficos:

Cacau cru, goji berry, canela, melancia, banana, mel, óleo de coco, semente de cânhamo, sumo de noni (Morinda citrifolia).

Óleos essenciais

Óleos essenciais podem ajudar a estimular a glândula pineal, facilitar estados de consciência e preparar-nos para entrar em meditação e projeção astral.

Podemos inalar o seu aroma diretamente num difusor ou adicionado à água de um banho.

Óleos mais indicados para o terceiro olho são: lavanda, sândalo, sálvia, davana, pinheiro, lótus.

Acido cítrico

Ingerir regularmente o sumo do limão ajuda a desintoxicar o organismo e a glândula pineal. Uma sugestão pela manhã e ainda em jejum: preparar um copo de água com um pouco de sumo de limão, água e mel.

Alho

O alho é um forte medicamento natural e a desintoxicação da glândula pineal é só mais uma das possíveis atuações dele.

Uma sugestão é pegar num dente de alho, esmagá-lo e submergi-lo no vinagre de cidra ou sumo de limão (para retirar o cheiro e o sabor do alho) depois comê-lo. Podemos guardar o sumo ou o vinagre para saladas ou tomar junto com o alho.

Vinagre de cidra

Tomar todos os dias uma colher de sobremesa desse vinagre num copo de água. Se preferir, pode adoçar com um pouco de mel.

Contemplar o sol

Olhar diretamente para o sol ao nascer e pôr-do-sol por 15 minutos.

Uso de cristais

Com a gemoterapia podemos trabalhar aspectos associados ao chacra coronário e melhorar a saúde da glândula pineal.

Pedras com tons de azul índigo, violeta, roxas ou cristalinas podem ser usadas no chacra do terceiro olho e no coronário para estimular essa glândula. Deve-se colocar a pedra escolhida sobre o chacra do terceiro olho por um período de 15 a 30 minutos diariamente.

Cristais indicados:

Quartzo cristal, pedra da lua, safira azul, turmalina violeta, rodonite.

Ímã

Colocar ímãs sobre o chacra do terceiro olho e ou coronário por algumas horas diariamente ajuda a descalcificar e a estimular a glândula pineal.

A seguir selecionamos três importantes matérias sobre batimentos **binaurais** e **ondas de arrasto**. Tivemos o cuidado de citar suas fontes bem como dar os créditos aos seus autores. Essas matérias ajudam a enriquecer e nos aprofundar ainda mais no tema.

Antes de iniciarmos, faremos uma introdução e falaremos sobre a constituição do aparelho auditivo e do aparelho visual. Batimentos binaurais podem ser estimulados tanto por ondas sonoras como por ondas luminosas. Nosso trabalho, **MMSorge Frequências Fibonacci**, atuará somente sobre as frequências de som e seus estímulos sonoros.

CONSTITUIÇÃO DO APARELHO AUDITIVO HUMANO

É muito importante fundamentar o que é o som para facilitar a compreensão do funcionamento do batimento binaural. O som é uma criação do cérebro, pois somente existe se há alguém para ouvi-lo. Porém, o som é definido de forma básica segundo a física como vibrações mecânicas que se propagam através do ar comprimindo-o por certo período de tempo (Bear et al, 2002).

O som pode ser dividido em três qualidades: frequência, amplitude e complexidade. A frequência do som é medida em Hertz, unidade que representa o número de oscilações por segundo, ou seja, quantas vezes a onda consegue chegar de um pico a outro durante 1 segundo.

Quanto menor é a frequência, mais grave é o som e quanto maior é a frequência mais agudo é o som (Bear et al, 2002).

A amplitude do som pode ser traduzida como a intensidade ou força do som, conhecida popularmente como a altura do som. Um exemplo é ao ligarmos um rádio. Se ele estiver no volume 5, você estará ouvindo todas as frequências da música da mesma forma que se estivesse ouvindo com volume 10, mas no segundo com muito mais força.

A força do som está relacionada com a quantidade de moléculas de ar que são comprimidas em cada onda. A amplitude do som é medida em decibéis (dB), que é na realidade a potência do som (em watts) em relação à intensidade de referência padronizada. Para o sistema auditivo humano sons superiores a 70 dB geralmente são percebidos como alto e 20 dB como baixo (Bear et al, 2002).

A terceira e última característica é a complexidade do som.

Os sons com frequência única são considerados tons puros e os com várias frequências são denominados tons complexos. Os tons

complexos podem ser decompostos usando transformadas de Fourier. Dentre as frequências decompostas existe a frequência fundamental, que é a taxa de repetição do padrão básico da forma de onda complexa (Bear et al, 2002).

O ouvido humano tem apenas a sensibilidade de perceber sons entre 20 Hz e 20.000 Hz, independentemente da complexidade e desde que seja com amplitude maior que 0 dB (Bear et al, 2002 ;Kolb et al, 2002).

O sistema auditivo

Podemos seccionar o ouvido em três partes: externo, médio e interno.

O ouvido externo é composto pela aurícula, que na realidade é conhecida popularmente como orelha, e o canal auditivo externo, que é o canal que vai até o interior da cabeça. A orelha tem como objetivo captar as vibrações e encaminhar pelo canal auditivo externo. Este

canal chega até o tímpano, se comporta como uma bateria, quando a onda chega até ele, ocorre uma vibração (Kolb et al, 2002).

No ouvido médio, o tímpano fica entre o ouvido externo e o ouvido médio. Após o tímpano, existe uma câmara cheia de ar com três pequenos ossos chamados ossículos que são conectados entre si. Esses ossos, pela sua simetria, são chamados de martelo, bigorna e estribo, sendo responsáveis por unir o tímpano à janela oval, uma abertura no revestimento ósseo da cóclea, que é a estrutura do ouvido interno que contém os receptores auditivos.

Quando o som faz o tímpano vibrar, os ossículos vibram e transmitem essas vibrações amplificadas para uma segunda membrana que reveste a janela oval da cóclea. A cóclea é semelhante a uma concha de caracol oca. Seus compartimentos são preenchidos por um líquido onde há uma membrana delgada chamada membrana basilar. Na estrutura desta membrana estão as células pilosas, que são os receptores auditivos. Suas extremidades têm pequenos filamentos,

conhecidos como cílios, e os cílios das células pilosas externas estão inseridos em uma membrana subjacente chamada membrana tectorial. Quando esses cílios se movimentam, as ondas sonoras são transformadas em atividade neural. A pressão do estribo na janela oval inicia o processo, que causa o movimento do líquido coclear.

Durante todo o processo, o líquido coclear movimenta as membranas basilar e tectorial, que induzem a movimentação dos cílios, gerando as ações nas células pilosas. Essas células possuem espessura diferente de acordo com sua região dentro da cóclea. Por estas diferenças, elas são capazes de perceber as diversas frequências que podemos escutar (Kolb et al, 2002). Na figura 2.1, pode-se verificar como é a estrutura do ouvido.

A detecção do som

O sistema auditivo tem como objetivo converter as alterações na pressão do ar, associadas às ondas sonoras, em atividade neural transmitida para o cérebro (Bear et al, 2002).

Os neurônios da cóclea formam um mapa dos tons que codificam as frequências em um som, como pode ser visto na figura 2.2. Esses mapas estão em todo o sistema auditivo. As mesmas células cocleares podem codificar a frequência e amplitude variando em tensão. A detecção da localização de um som é uma função dos neurônios na oliva superior e corpo trapezoidal do tronco encefálico. Esses neurônios realizam essa função computando as diferenças na altura e no tempo de chegada de um som aos dois ouvidos. A compreensão do significado é realizada pela comparação de padrões que é feita pelos neurônios corticais (Kolb e Whishaw, 2002).

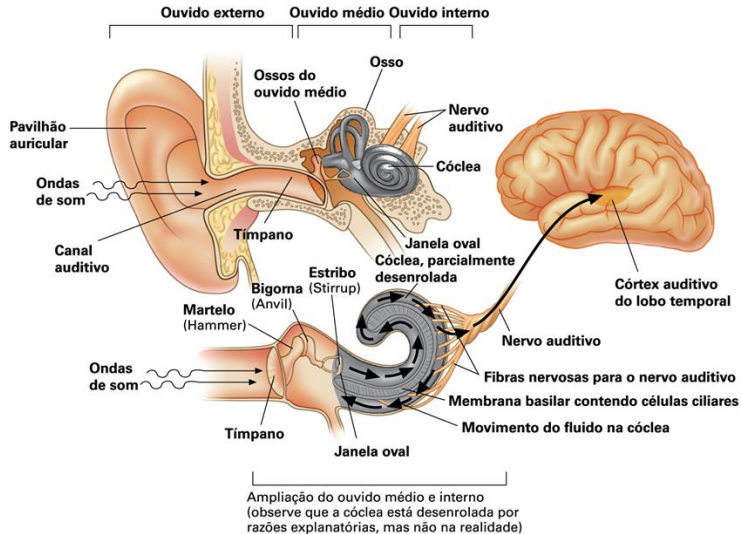


Figura 2.1: Sistema Auditivo Humano

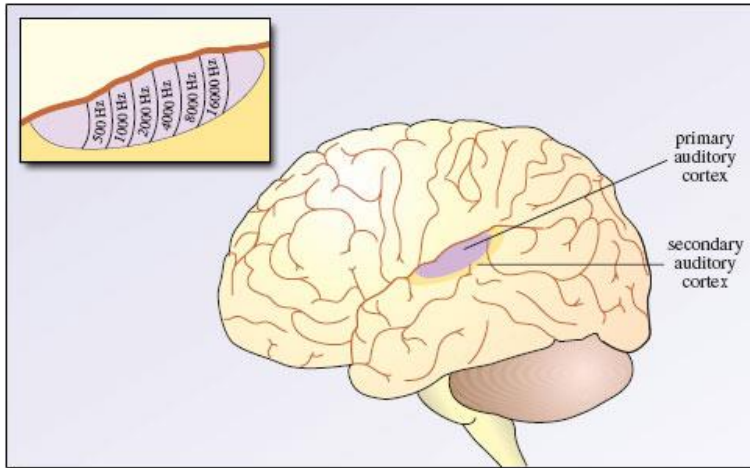


Figura 2.2: Teoria tonotópica (mapa de tons) do córtex auditivo primário.

Na imagem existe a representatividade das frequências em cada parte do córtex.

CONSTITUIÇÃO DO SISTEMA VISUAL HUMANO

O sistema visual humano é o canal sensorial mais importante para a sobrevivência do ser humano.

Sua conexão com o cérebro e a maneira com a qual ele influencia a vida das pessoas, seja pelas cores, formas ou luzes, são significativas.

A luz

Trata-se de uma energia/matéria eletromagnética que está dentro do campo de percepção visual. Ela é uma forma de energia que necessita ser produzida, seja por um astro, uma lâmpada ou por compostos químicos (Bear et al, 2002).

Segundo a física, a luz é ao mesmo tempo matéria e onda, definição complicada que até hoje gera controvérsias. Isaac Newton foi o primeiro a propor que a luz era composta de pequenas partículas, os

fótons, porém nos séculos seguintes experimentos de James Maxwell demonstraram que a radiação luminosa era composta de ondas.

Isso gerou controvérsias até o século 19, quando, com o auxílio das teorias de Max Planck e Albert Einstein, descreveu-se novamente a luz como partículas, após o famoso experimento das placas de metal, na qual foram jogados fótons de luz e observado que esses refletiam na placa. Foi com esta pesquisa que Einstein ganhou seu prêmio Nobel. De acordo com sua teoria, a luz reage ora como onda, ora como partícula. Essa conclusão foi possível após perceber que a luz sofria interferência de outro feixe de luz, ou seja, apenas ondas podem sofrer interferência e reflexão (Kolb et al, 2002).

O olho humano

O olho humano é formado por diversas partes, como pode-se ver na figura 3.1.

Primeiramente, a parte branca e externa, chamada de esclera; o revestimento externo e claro é chamado de córnea; a íris, que é a parte colorida do olho, é responsável por controlar a entrada de luz no olho; o cristalino, que focaliza a luz; a retina que é onde a energia luminosa é transformada em atividade neural (Bear et al, 2002).

O processo da formação da visão começa quando a luz penetra no olho. Ela atravessa o orifício da íris, chamado pupila, sendo então desviada pela córnea e pelo cristalino. O cristalino se ajusta para desviar a luz em grau maior ou menor, de modo que imagens de perto ou de longe possam ser focalizadas na retina. Deficiências visuais como miopia, presbiopia e hipermetropia ocorrem pela má focalização da luz na retina (Kolb et al, 2002).

Na retina existem milhões de células fotoreceptoras que traduzem a luz em potenciais de ação, ou seja, discriminam comprimentos de ondas para podermos ver cores, trabalham em intensidade de luz que variam de muito claras a muito escuras e fornecem uma grande precisão visual (Kolb et al, 2002).

O cristalino inverte as imagens em sua projeção na retina da mesma forma que uma câmera fotográfica. Essa projeção invertida não é problema para o cérebro, pois este corrige qualquer tipo de inversão. Segundo pesquisas, caso usássemos óculos que invertessem as imagens durante dias, o cérebro iria corrigir a distorção e o mundo não pareceria mais invertido (Kolb et al, 2002).

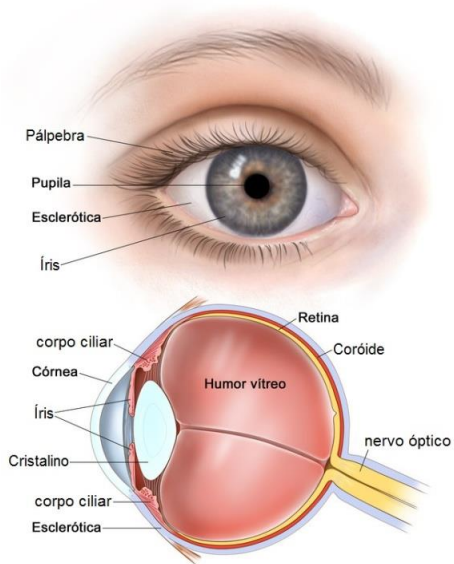


Figura 3.1: Anatomia do olho

Processamento da imagem

Após a recepção da luz, feita pelos olhos, a informação correrá pelos nervos ópticos que saem de cada olho. Esses nervos são formados por axônios de células ganglionares que saem da retina.

Após saírem dos olhos eles se cruzam, adquirindo o formato de uma letra do alfabeto grego chamada qui, por isso é chamado de quiasma óptico. Dessa maneira cada retina é processada no lado oposto do cérebro (Bear et al, 2002).

Fonte:

Pesquisa de Rafael Ferreira França
UNIVERSIDADE POSITIVO

BATIMENTOS BINAURAIS

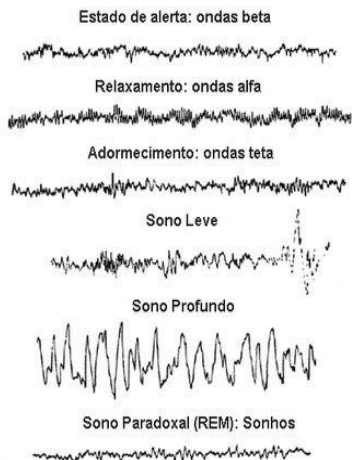
**ONDAS DE ARRASTO:
DELTA - THETA - ALPHA - BETA - GAMMA**

Ondas cerebrais, sincronização hemisférica e a tecnologia do sono.



Nas últimas décadas, os pesquisadores do sono e do sonho produziram uma quantidade substancial de conhecimento, devido sobretudo ao desenvolvimento e aplicação de novas tecnologias.

EEG e Estados de Vigilância



Por exemplo, o eletroencefalógrafo, ou EEG, é capaz de monitorizar mudanças nas frequências e padrões das nossas ondas cerebrais. O nosso cérebro produz ondas de correntes que fluem através das ligações neurais. O tipo de onda cerebral é definido pela frequência a que esta pulsa e este tipo particular de pulsação influenciará o nosso estado mental respectivo.

Existem quatro tipos básicos de padrões de ondas cerebrais, mas

devido à complexidade do cérebro humano existem frequentemente diversos padrões interagindo simultaneamente. É a predominância de um padrão sobre os outros que determina o nosso estado de consciência.

Abaixo apresentamos uma breve descrição de cada um dos quatro principais padrões bem como o seu intervalo de frequência e respectivo estado mental.

Ondas Beta: São as ondas mais rápidas, 13 a 38 Hz. Este é o padrão que obtemos ao monitorizar o nosso cérebro durante o estado de vigília. Ou seja, se neste momento efetuássemos um EEG este obteria um aspecto típico de um padrão de ondas Beta.

Ondas Alfa: Mais lentas do que as ondas Beta, 7 a 13 Hz. Estão normalmente associadas a um estado de maior tranquilidade e relaxamento. Podem ser encontradas durante os estados meditativos mais comuns.

Ondas Teta: 4 a 7 Hz. Estão associadas a um estado de grande capacidade de reminiscência, criatividade, visualização, inspiração e conceptualização holística. É o padrão cerebral representativo do sono REM, ou seja, do sonho.

Ondas Delta: São as mais lentas dos 4 padrões principais, 1 a 4 Hz. Estão associadas ao sono profundo, sem sonho, e ao transe profundo.

Sabendo as características mentais associadas a cada padrão de ondas cerebrais, tal como foram acima referidas, teríamos uma enorme vantagem em induzir um determinado padrão de ondas de forma a facilitar determinadas atividades mentais. Felizmente existe uma forma para fazer isto e baseia-se no princípio científico da harmonização. Os sons binaurais (que explicarei mais adiante) podem ser usados para harmonizar ou sincronizar ambos os hemisférios cerebrais num só padrão sinérgico de ondas cerebrais.

O que é então o princípio da harmonização? É muito simples. Por exemplo, vamos supor que penduramos nas paredes da mesma sala vários relógios de pêndulo e que cada pêndulo se move ao seu próprio passo, defasado de todos os outros. Com a passagem do tempo os pêndulos tornar-se-ão progressivamente sincronizados, adaptando-se naturalmente o ritmo de cada um até todos os pêndulos se moverem em sintonia, em uníssono. Esta sincronização é o resultado do princípio da harmonização, é um fenômeno físico que ocorre de forma sistemática na natureza sempre que a oportunidade se proporcione.

Este processo é importante, pois também possui implicações diretas no nosso cérebro que opera de modo semelhante a uma caixa de ressonância. As ondas cerebrais pulsam a diferentes amplitudes e frequências, dependendo do nosso grau de envolvimento em determinadas atividades. Tal como o pêndulo do relógio, o nosso cérebro pode ficar sincronizado com determinados padrões de ondas se for exposto aos estímulos apropriados. Este é também um processo usado pelos xamãs em diversas tribos indígenas, que usam tambores e

chocalhos para harmonizar as suas ondas cerebrais com uma frequência particular e assim entrar num estado de consciência alterado.

Juntamente com o papel desempenhado pelas ondas cerebrais no nosso estado de consciência é também importante discutir a anatomia básica do nosso cérebro e a forma como as suas partes interagem e funcionam. Os nossos cérebros possuem dois hemisférios, esquerdo e direito. O hemisfério esquerdo é linear, lógico, prático e orientado no tempo. Por seu turno, o hemisfério direito parece ser muito mais não linear, abstrato, criativo, holístico e não lógico. Por exemplo, um contabilista usa provavelmente muito mais o seu hemisfério esquerdo enquanto que um artista usa mais o direito. Tendemos a favorecer o uso de um determinado hemisfério consoante a atividade em que estamos concentrados. Assim como existe uma predominância de certas ondas cerebrais dependendo de determinadas atividades também existe a predominância de um dos hemisférios consoante o que estamos a fazer.

Os dois hemisférios estão ligados pelo corpo caloso. Esta estrutura funciona como uma ponte ou condutor entre ambos os lados e pode literalmente ser exercitada e fortalecida mentalmente até se tornar fisicamente maior e mais capaz de transmitir informação entre os dois hemisférios. Sincronizando os dois hemisférios e permitindo que estes trabalhem em conjunto podemos potencializar as nossas capacidades mentais. Basicamente é como ter um computador mais rápido, com os componentes melhor e integrados capaz de acessar mais rapidamente à informação e processamento de dados. Fazendo isto estaríamos literalmente usando o nosso cérebro de um modo mais eficiente.

E como podemos então fazer isto? Vários estudos demonstraram que a meditação pode conduzir a estados em que o padrão de ondas cerebrais reflete uma sincronização entre os hemisférios cerebrais. Esta sincronização reflete um estado especial em que ambos os hemisférios estão ativamente envolvidos nas mesmas frequências. Os EEGs de meditadores experientes exibem uma sincronização hemisférica acima do comum bem como a capacidade de atingir estes

estados deliberadamente. Ambos os hemisférios podem estar sincronizados em qualquer padrão de ondas cerebrais tais como Alfa ou Theta, ou qualquer outra combinação. Esta característica conduz-nos ao próximo tópico de interesse: os sons ou batidas binaurais.

A melhor forma de explicar os sons binaurais é descrevendo por que e como são feitos, mas primeiro será melhor abordar um pouco o seu criador. Robert Monroe, o pioneiro das experiências fora-do-corpo, fundou o Instituto Monroe na Virgínia, EUA. Esta é uma organização dedicada ao estudo da consciência e seus estados modificados. Ao longo de anos de pesquisa desenvolveram um processo capaz de alterar sistematicamente os padrões de ondas cerebrais de forma a induzir estados de consciência particulares. Monitorizando os sujeitos em estados alterados, Monroe e os seus colaboradores realizaram experiências com o som para modificar o estado mental de uma forma previsível e controlada. Com o tempo, esta equipe de pesquisadores desenvolveu o processo de criar sons binaurais. Este processo utiliza o princípio de harmonização descritos anteriormente para conduzir o

cérebro a frequências de ondas cerebrais específicas e pré-determinadas.

Criar frequências de sons binaurais é na verdade muito simples, é quase mais fácil fazê-lo do que explicá-lo! Este processo consiste basicamente em aplicar estímulos auditivos em ambos os ouvidos. A ideia é tocar um tom num ouvido e outro tom, ligeiramente diferente, no outro ouvido. Ao processar estes dois tons captados pelo ouvido direito e esquerdo, o cérebro assimila a diferença entre os mesmos e, num efeito de harmonização, entra nesta frequência. Ou seja, se o nosso ouvido esquerdo captar um som com uma frequência de 100 Hz e o direito captar um som com uma frequência de 110 Hz, o nosso cérebro irá perceber um diferencial de 10Hz e assim entrará nesta frequência, que se enquadra no intervalo de ondas Alfa. De igual forma o nosso comportamento começará gradualmente a alterar-se, entrando num estado de relaxamento e tranquilidade.

Ao escutarmos estes sons binaurais podemos perceber um tom ondulante (uma espécie de wha wha). O fantástico é que este tom ondulante não está sendo transmitido pelos fones de ouvido, este efeito de vibração é na verdade uma criação da nossa mente, ao sintetizar os dois sons. Quando escutamos um tom num ouvido e outro tom, ligeiramente diferente, no outro ouvido, os hemisférios do nosso cérebro ficam sincronizados e é esta sincronização que produz o tom ondulante.

Demonstração de um padrão de som binaural

Usando esta tecnologia, o Instituto Monroe, e posteriormente outras empresas, desenvolveram uma linha de cassetes e CDs Hemi-Sync (designação da tecnologia de sons binaurais criada e patenteada pelo Instituto Monroe). Usando estes CDs podemos atingir de modo viável determinado estado de consciência. Existem CDs usando este princípio e criados com diferentes propósitos, por exemplo: potenciar a aprendizagem, deixar de fumar, facilitar o sono, promover uma cura

mais rápida, induzir sonhos lúcidos e facilitar a ocorrência de experiências fora-do-corpo.

Concluindo, podemos verificar que, devido ao advento da ciência e ao desenvolvimento da tecnologia, a cultura ocidental parece finalmente ter encontrado as suas próprias formas (socialmente aceitas) de induzir estados de consciência alterados entre os quais podemos encontrar o sonho, comum ou lúcido. Assim, podemos usar esta tecnologia para nos ajudar a ter sonhos, a potenciar a sua retenção e recordação e até para nos orientar durante os mesmos. Isto é algo que os xamãs ou os monges do Tibete descobriram e fazem desde há séculos usando métodos naturais, no primeiro caso através da ingestão de psicodélicos naturais e no segundo através da meditação e Yoga dos sonhos.

Instruções úteis para o uso correto:

Deverá ser ouvido com fones de ouvido com capacidade ESTÉREO. Não deverá ser escutado muito alto. O suficiente para que não ocorram distrações vindas do exterior.

Deverá colocar-se numa posição confortável (de preferência olhos fechados) e garantir que não será perturbado.

A audição de batidas binaurais pode induzir a estados de perda de consciência o que pode ser perigoso na condução de máquinas ou automóveis, sendo assim recomenda-se precaução.

Fonte Arca de Sonhos:

<http://arcadesonhos.googlepages.com/ohomemeosonho>

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

PULSOS BIAURICULARES (BATIDAS BINAURAIS)



A onda senoidal ou sinusoidal é uma função matemática que descreve uma oscilação repetitiva suave. Ocorre frequentemente em matemática pura e aplicada, bem como física, engenharia, processamento de sinais e muitos outros campos.

Batidas binaurais podem influenciar as funções do cérebro de maneiras além daquelas relacionadas à audição. Este fenômeno é chamado de frequency follow response (frequência seguida de resposta). O conceito é de que se recebe um estímulo sonoro com uma frequência na gama de ondas cerebrais. A frequência das ondas cerebrais predominantes ajusta-se, mover-se para a frequência do estímulo sonoro emitido (este processo é chamado de arrastamento ou ondas de arrasto).

Além disso, batidas binaurais foram documentadas de forma credível para se relacionar com a percepção espacial e reconhecimento auditivo de som, e, de acordo com a seguinte resposta de frequência, a ativação de vários locais do cérebro.

O estímulo não é somente auditivo, mas também pode ser visual ou uma combinação de auditivo e visual.

A audição humana percebida é limitada à gama de frequências de 20 Hz e 20.000 Hz, as frequências das ondas cerebrais humanas estão abaixo de 40 Hz. Para conseguirmos alcançar estas baixíssimas frequências (1 Hz a 20 Hz) são usadas as frequências de batida binaural, através do processo descrito acima de arrastamento ou ondas de arrasto.

Frequências de 1 Hz a 40 Hz são produzidas no cérebro com som binaural.

Por exemplo, se uma onda sinusoidal de 315 Hz é jogada na orelha direita e outra de 325 Hz na orelha esquerda, o cérebro é arrastado para a batida de frequências de 10 Hz ($315 \text{ Hz} - 325 \text{ Hz} = 10 \text{ Hz}$), no intervalo Alfa. Ondas Alfa estão associadas com o relaxamento, isso tem um efeito relaxante ou, se na faixa Beta, mais alerta.

Um experimento com estímulo sonoro binaural usando frequências de batida na faixa Beta, em alguns participantes, e Delta / Teta em outros

participantes, foi encontrado um melhor desempenho na vigilância e humor em pessoas em estado de alerta de estimulação Beta.

O estímulo da batida binaural tem sido usado extensivamente para induzir uma variedade de estados de consciência, e tem sido feito um trabalho sobre os efeitos desses estímulos em relaxamento, foco, atenção e estados de consciência.

Estudos têm demonstrado que, ao distinguir sons de frequência diferentes em cada ouvido e de forma repetida, ocorre uma reorganização de neuroplasticidade cerebral para as frequências treinadas. Mesmo que cada som seja assimétrico em cada ouvido o cérebro é capaz de encontrar seu equilíbrio.

O tálamo (do grego θάλαμος “câmara interna”) é uma estrutura simétrica da linha média no cérebro dos vertebrados, incluindo os seres humanos, situado entre o córtex cerebral e do cérebro médio. Sua função inclui a retransmissão de sinais sensoriais e motores para o

córtex cerebral, juntamente com o regulamento de consciência, sono e estado de alerta. O tálamo rodeia o terceiro ventrículo. É o principal produto do diencefalo embrionário.

A batida binaural é um processo de arrastamento do cérebro cientificamente comprovado, que foi descoberto há 170 anos pelo cientista Heinrich Wilhelm Dove e lentamente começou a ganhar reconhecimento depois que um artigo chamado “Batidas Auditivas no Cérebro, pelo Dr. Gerald Oster” foi publicado na edição de outubro de 1973, da Scientific America.

Foi comprovada que a batida binaural é eficiente em vários casos como eliminar stress, dor de cabeça, enxaqueca e déficits de funcionamento cognitivos. Atualmente ela é usada fora do mundo da ciência e é chamada como Ondas de Arrasto Cerebral comumente usada para influenciar o cérebro a produzir estados de relaxamento, meditação, alívio das dores, sono reparador ou dormir melhor, mas também é usada para diversos fins como crescer cabelos, perder peso,

augmentar a libido, a potência sexual, a memória, a criatividade, a disposição, reduzir a ansiedade, curar doenças, atrair riqueza, sucesso, amor e etc.

O processo da batida binaural pode ser usado para estimular estados alterados de consciência, selecionando padrões de batida binaural para coincidir com uma das ondas cerebrais desejada. Depois de alguns minutos de escuta, o cérebro começa a corresponder a essa batida binaural, por causa de um processo chamado de frequency follow response (frequência seguida de reposta). Na realidade a batida binaural não é ouvida como um som verdadeiro criado no fone de ouvidos e sim como um sinal neurológico percebido dentro do cérebro de ambos os hemisférios cerebrais trabalhando em uníssono.

A sincronia neural estimulada pela batida binaural é um aspecto importante que ajuda o cérebro a funcionar a um nível superior. O cérebro faz continuamente novas conexões seguindo novas experiências.

A qualidade e força das ligações neuronais podem variar de acordo com a entrada recebida pelo cérebro. Batidas binaurais na faixa de frequência Gama, Alfa, Teta e Delta fornecem uma entrada descontraída contínua que promovem a religação saudável através do cálculo de seu sinal neurológico de áudio. O sinal neurológico, aquele terceiro som produzido e que pulsa no cento no cérebro, é criado a partir da diferença entre os dois sons emitidos de forma diferente em cada ouvido simultaneamente.

Essas novas experiências de áudio engatilham no cérebro uma explosão de novas conexões entre os neurônios, e, com a repetição destas novas vias neurais, elas se tornam aptas, é como ir a uma academia de ginástica, e são as conexões mais aptas em nossos cérebros que sobrevivem. O processo de batida binaural é mais rápido e mais fácil do que apenas a meditação. Após várias semanas de escuta repetida, o cérebro torna-se mais lateral e começa a formar memórias permanentes em ambos os hemisférios.

As batidas binaurais são produzidas no cérebro quando dois tons de frequências ligeiramente diferentes são apresentados de forma separada para cada ouvido.

Um tom de espaçamento é percebido pelo cérebro na mistura dos dois tons. Geralmente são criados em formato Mp3 e devem ser ouvidos usando fones de ouvido.

Enquanto o ouvido esquerdo escuta uma frequência, o direito escuta outra e as duas frequências são misturadas no cérebro, por isso há necessidade de utilizar fones de ouvido especiais.

Para que o Arrastamento de Ondas Cerebrais possa ocorrer, os tons são misturados juntos, resultando em um pulso (este pulso para ficar mais claro ao leitor é o mesmo cálculo de seu sinal neurológico de áudio falado nos parágrafos acima). Os pulsos, chamados de “batidas”, formadas pelos tons mistos causam o arrastamento.

As frequências criadas a partir do batimento de arrasto é que determinarão o efeito que causará sobre o cérebro. Frequências mais altas de arrastamento podem aumentar a vigiância e as frequências mais baixas podem causar sono e relaxamento profundo. Neste caso, as batidas binaurais ajustam as frequências do cérebro para promover padrões de sono saudáveis.



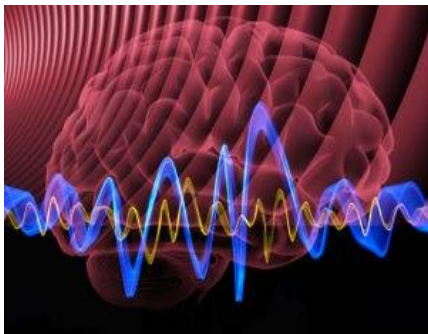
Quando produzidos por profissionais ou entidades credenciadas, os áudios de batidas binaurais são seguros para uso repetido e não são viciantes.

O cérebro não se torna dependente das batidas binaurais para relaxamento. Com o tempo, torna-se realmente mais resistente ao

estresse e este processo continua a se desenvolver ainda mais quando mais estímulos binaurais são recebidos pelo cérebro. Além disso, os hemisférios e neurônios sincronizados desenvolvem uma maior consciência pessoal e discernimento, maior resiliência e redução do stress.

As batidas binaurais são uma ferramenta valiosa no aconselhamento e outras configurações terapêuticas. Basta ouvi-las através de fones de ouvido estéreo de boa qualidade para saber o quão poderosas elas são. Realmente, elas são um meio surpreendente e eficaz de alterar as ondas cerebrais sem efeitos colaterais, como aqueles encontrados em medicamentos.

As batidas binaurais se ajustam rapidamente e facilmente com as frequências do cérebro para níveis que ajudam a aliviar o stress, a ansiedade, a depressão e as dores em várias partes do corpo como costas, dente, músculos e cabeça.



Muitas pessoas têm dificuldade para dormir. No entanto, após uma série de sessões com áudios de batidas binaurais, elas descobrem que precisam de menos sono e têm uma sensação geral de bem-estar.

O fato de estar ouvindo um som em ambas as orelhas faz-se muito eficaz e estimulante para o tálamo, o centro do hemisfério direito do cérebro, acima do tronco cerebral.

O treinamento cerebral pode ajudar a incrementar a inteligência, aliviar o estresse, meditar com facilidade, aumentar a concentração e a memória, e muito mais. O único modo de obter esses benefícios é que experimente o treinamento por si mesmo.

PADRÕES DAS ONDAS CEREBRAIS



O cérebro intercomunica-se através de impulsos elétricos, estes formam ondas electromagnéticas de várias frequências, existindo 5 frequências distintas.

As células cerebrais, especificamente os neurônios, utilizam impulsos elétricos para se comunicarem entre si, além de fazer os músculos contraírem e os membros se moverem. Cada neurônio produz determinada descarga elétrica com o objetivo de este comunicar com os neurônios e outras células vizinhas. Quando esse impulso elétrico é excessivo surge a epilepsia, e quando se “perde” parcialmente até chegar ao destino surge o Parkinson.

É evidente que o cérebro possui atividade elétrica, por consequência surgirão ondas electromagnéticas. Estas, por sua vez, podem ser medidas / avaliadas por aparelhos como EEG. Estas ondas elétricas têm frequências que podem ser medidas em ciclos ou Hertz. A frequência das ondas muda conforme a atividade elétrica dos

neurônios e são associadas com a alteração dos estados de consciência.

A atividade elétrica gerada pelo coração é registrada por um eletrocardiograma (ECG), a atividade elétrica gerada pelos músculos é registrada pela eletromiografia (EMG) e a atividade elétrica gerada pelo cérebro é medida e registrada através do eletroencefalograma (EEG).

Nome	Frequências	Tipo de Actividade
Delta	< 4 Hz	Sono profundo, sem sonhos
Teta	4 - 7 Hz	Sonhos, hipnose, meditação profunda
Alfa	7 - 13 Hz	Relaxamento (acordado)
Beta	13 - 40 Hz	Pensamentos ocupados, concentração activa
Gama	> 40 Hz	Actividade mental superior, resolução de problemas

As ondas elétricas cerebrais, como todas as ondas, são medidas de duas maneiras. A primeira é a frequência ou a velocidade dos impulsos elétricos. Frequência é medida em ciclos por segundo (Hz), variando de 0,1 Hz a 38 Hz. A segunda medida é a amplitude, ou o quão forte é a onda cerebral. Ondas cerebrais são classificadas por frequência em cinco tipos: GAMMA, BETA, ALPHA, THETA e DELTA. O Eletroencefalograma (EEG) registra graficamente as correntes elétricas dos hemisférios esquerdo e direito do cérebro, através de eletrodos aplicados no couro cabeludo.

AS 5 FREQUÊNCIAS CEREBRAIS E SUAS FUNÇÕES



ONDAS DELTA (1 a 4 Hz) → RADAR EMPÁTICO E INTUITIVO.



ONDAS TETA (4 a 8 Hz) → INSPIRAÇÃO CRIATIVA, PERCEPÇÃO PESSOAL, E CONSCIÊNCIA ESPIRITUAL.



ONDAS ALFA (8 a 12 Hz) → “PONTE” ENTRE O CONSCIENTE E O INCONSCIENTE E RELAXAMENTO COM CONSCIÊNCIA.



ONDAS BETA (12 a 38 Hz) → ATENÇÃO EXTERNA E CAPACIDADE DE PROCESSO DE PENSAMENTO CONSCIENTE.



ONDAS GAMA (38 a 42 Hz) → AUTOCONTROLE, MEMÓRIA, PERCEPÇÃO DA REALIDADE, VINCULAÇÃO DOS SENTIDOS, COMPAIXÃO, PROCESSAMENTO SENSORIAL E DE INFORMAÇÕES, APRENDIZAGEM E FOCO.

Podemos distinguir 5 frequências distintas:

GAMMA

Ondas cerebrais GAMA ficam acima de 38 Hz e estão envolvidas na maior atividade mental e consolidação das informações. Os meditadores avançados tibetanos produzem níveis mais elevados de Gama que as outras pessoas, tanto antes como durante a meditação.

BETA

Relaciona-se em processos de atenção, concentração e cognição.

Ondas cerebrais BETA são rápidas, variando de 13 a 38 ciclos por segundo. Beta é o estado de pensamento normal, sua consciência externa ativa e o processo de pensamento. Sem Beta não seríamos capazes de exercer nossas funções no mundo exterior.

Neste estado você está bem desperto e alerta. Sua mente está concentrada, pronta para trabalhos que requerem a atenção total.

Fundamental em processos que envolvam a concentração, como a aprendizagem, a análise e organização de informações.

No estado Beta, os neurônios transmitem informações rapidamente, permitindo a você atingir estados de concentração. O treinamento das ondas Beta é usado por terapeutas para tratar um problema de aprendizagem e concentração chamada de transtorno de déficit de atenção (TDA).

Os programas que induzem ondas Beta ajudam nos estudos, nas praticas esportivas, em preparações para apresentações em público, ou seja, analisar e organizar informações onde a concentração mental é a chave para um bom desempenho.

A faixa de ondas Beta situa-se entre 13-38 HZ. O estado Beta está associado com concentração, atenção aumentada, melhor acuidade visual e coordenação.

Os cientistas descobriram que a onda Beta nas frequências de 13HZ e 18HZ e a onda Gama na frequência de 40HZ atuam em funções cognitivas complexas.

ALFA

Relaciona-se em processos de relaxamento, visualização, meditação.

Ondas cerebrais ALFA nos permitem o estado de consciência individual relaxado, visualizações de imagens sensoriais e devaneio. Variando entre cerca de 7 ciclos por segundo e 13 ciclos por segundo, Alfa vem a ser a porta de comunicação entre o consciente (Beta) e o inconsciente (Teta).

Neste estado você está relaxado, a sua consciência interna aumenta, aumentando com isso a auto percepção, a consciência dos pensamentos e processos internos. Quando você está relaxado, sua atividade cerebral baixa do padrão Beta que é rápido para as ondas Alfa que são mais lentas. Sua consciência interna expande. Sua energia

criativa começa a fluir e a ansiedade desaparece. Você experimenta uma sensação de paz e bem-estar.

A utilização de programas com ondas alpha é muito indicada para tratamento do estresse, são excelentes para a solução serena de problemas, memorização, relaxamento e praticas de visualização.

A faixa de ondas Alfa está entre 7 e 13 HZ, associado à resolução de problemas, criatividade, memorização, relaxamento, pensamento abstrato e imaginação (visualizações). Em Alfa, nós acessamos mais facilmente nossa capacidade dormente, ela funciona como um portal para estados de consciência mais profundos.

Dentro da faixa Alfa, está a Ressonância Schumann de 7.83 HZ, a frequência do campo eletromagnético da Terra*, essa frequência tem chamado muita atenção dos cientistas da área de neuro-acústica pelos seus imensos benefícios.

***Estudos mostram que esta frequência está mudando, esta se elevando, passou para 11Hz e atualmente esta em 13Hz e continua a subir.**

TETA

Relaciona-se em processos de meditação, intuição/criatividade e Memória.

As ondas cerebrais TETA representam nosso inconsciente. Variando de cerca de 4 ciclos por segundo até 7 ciclos por segundo, Teta está presente nos sonhos e proporciona a experiência de meditação profunda. Teta também contém o depósito de inspiração criativa e é onde muitas vezes nós temos a nossa ligação espiritual.

Aprofundando ainda mais o relaxamento, você entra no misterioso estado Teta onde a atividade cerebral baixa quase a ponto do sono.

Teta é o estado cerebral onde incríveis capacidades mentais ocorrem. O estado Teta propicia flashes de imagens do inconsciente, criatividade e acesso a memórias há muito tempo esquecidas. Neste estado estamos num “sonho acordado”, proporcionando um estado

ideal para a aprendizagem acelerada, reprogramação mental, lembrança de sonhos, criatividade e aumento da memória.

Teta leva você a estados profundos de meditação. Você pode sentir a sua mente expandir além dos limites do seu corpo.

As ondas Teta têm um importante papel em programas de modificação de comportamento e têm sido usadas no tratamento do vício de drogas e álcool.

A faixa das ondas Teta está entre 4-7 HZ. Em Teta, nós estamos como num “sonho acordado”, ficamos receptivos a informações que estão além do nosso estado normal de consciência, ativando estados mentais extra-sensorial.

DELTA

Relaciona-se em processos de consciência expandida, cura e recuperação.

Ondas cerebrais Delta retratam nossa mente inconsciente, o estado de sono profundo, variando de cerca de 0,1 ciclo por segundo a 4 ciclos por segundo. Mas, em combinação com outras ondas no estado de vigília, Delta atua como uma espécie de radar procurando informações, chegando a entender no mais profundo nível inconsciente coisas que não podemos compreender através do processo do pensamento. Delta nos oferece intuição, sintonia empática e discernimento instintivo. Delta é a mais baixa de todas as frequências de ondas cerebrais. Está associada com o sono profundo.

Algumas frequências na faixa Delta liberam o hormônio do crescimento humano (HGH) que é muito benéfico para a regeneração celular e a cura. HGH é um hormônio associado com a saúde celular no

corpo. Os níveis de HGH em indivíduos adolescentes saudáveis estão em pico e diminui no decorrer de nossa vida.

Delta é a onda cerebral para o acesso ao inconsciente, onde a intuição pode aflorar facilmente.

A faixa Delta está entre 0.1 – 4 HZ. Os programas que contém Delta são ideais para o sono, a recuperação física e mental e meditação profunda.

Existem métodos e técnicas que facilitam alterar a frequência cerebral e o estado mental, tais como o relaxamento, a hipnose, até mesmo software. Convém que estes métodos e técnicas, sejam utilizados por profissionais ou entidades credenciadas, pois uma má utilização pode provocar consequências a vários níveis.

Fonte: Vibrar AAPI

<https://vibraraapi.wordpress.com/category/ciencia/>

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

O QUE É BATIMENTO BINAURAL?



O Batimento Binaural é uma propriedade cerebral, resultado da assimetria do cérebro.

Basicamente uma técnica de indução visual e sonora que ao ser aplicado da maneira correta pode induzir uma pessoa a um determinado estado cerebral.

Além dos consultórios de psicologia como auxílio a tratamento de pacientes que mantêm padrões depressivos, equipamentos que geram batimentos binariais tanto sonoros quanto visuais podem ser usados no tratamento de déficits de atenção, dependência química, síndrome do pânico e até no tratamento de estresse (Siever, 2004).

INTRODUÇÃO

Após Heinrich Wilhelm Dove ter descoberto em 1839 que as ondas cerebrais podem ser formatadas de maneira que assumam a mesma frequência imposta por flashes de luz e batidas sonoras, diversas pesquisas foram feitas envolvendo este tipo de tecnologia, seja no diagnóstico de epilepsia, tumores ou até no tratamento de depressão (ABP, 2008).

Sabe-se, a partir dessas pesquisas, que o cérebro trabalha com disparos eletroquímicos que acabam por caracterizar os estados da consciência conhecidos como gama, alfa, beta, teta e delta. Cada uma

dessas ondas possui frequências vibratórias e representam um estado de consciência diferente.

A partir das estimulações propostas por Dove é possível melhorar a “qualidade” das ondas cerebrais de maneira que seja possível condicionar a atividade cortical (Siever, 1999 e Foster, 2002). Os benefícios dessas induções são bem abrangentes, seja melhorando o fluxo sanguíneo cerebral, estímulo à neuroplasticidade e até o equilíbrio da atividade cortical entre os hemisférios cerebrais (Siever, 1999 e Marques, 2004).

A técnica de indução conhecida como Binaural Beats consiste basicamente em aplicar uma determinada frequência em um ouvido e outra levemente diferente no outro. O cérebro pela sua característica assimétrica irá subtrair essas duas ondas e captar apenas a diferença entre elas. Por exemplo, ao colocar uma frequência de 300Hz em um ouvido e uma frequência de 310Hz no outro, ocasionará uma percepção no cérebro de 10Hz.

As frequências impostas ao cérebro são percebidas pelo núcleo olivar e sua recepção é feita pelo tálamo, que é a estrutura responsável por receber e filtrar estímulos externos junto com o sistema reticular ativado. Este ritmo é enviado ao córtex que em poucos minutos passa a acompanhar a frequência imposta (Brandy, 2002). Desta forma é possível estimular frequências abaixo da capacidade auditiva, que está entre 20Hz e 20000Hz.

Segundo experimentos realizados pelo Instituto Monroe nos EUA, as frequências usadas na indução devem, necessariamente, ser inferiores a 1000Hz.

NEUROCIÊNCIA DAS ONDAS CEREBRAIS

Neste capítulo serão apresentadas e revisadas algumas pesquisas neurocientíficas dos últimos 50 anos, voltadas ao estudo e a manipulação das ondas cerebrais através de estímulos externos.

As ondas cerebrais vêm sendo estudadas desde 1930, quando Hans Berger inventou o EEG com o objetivo de monitorar a variação elétrica na superfície do crânio humano (Waechter, 2002). Essa invenção permitiu que uma nova linha de pesquisa surgisse, a análise das ondas cerebrais, chamada de neurofeedback.

As pesquisas em neurofeedback com o auxílio do EEG nomearam as frequências básicas de funcionamento do cérebro como: **Gama** (38 - 70 Hz) - **Beta** (13 - 38 Hz) - **Alfa** (7 - 13 Hz) - **Teta** (4 - 7 Hz) - **Delta** (0.1 - 4 Hz) (Rechtschaffen, 1968).

Cada uma dessas ondas foi correlacionada com estados da consciência humana, como REM, acordado, relaxado, dormindo, entre outros (Siever, 2004).

As oscilações observadas com o uso dos EEG refletem a atividade do córtex, que é uma das partes mais desenvolvidas do cérebro por ser rico em neurônios.

Diz-se que sem o córtex não existiriam a razão, emoções e até a memória. Por isso o córtex é responsável por todo o desenvolvimento criativo do cérebro e é como se fosse o processador, se comparado com um computador. A amplitude dessas atividades corticais é observada em intervalos que são por sua vez relacionados com estados de consciência, sendo a amplitude destes diretamente proporcionais ao número de neurônios em atividade no córtex.

O que são cada uma das ondas cerebrais?

Ondas Gama

A onda cerebral conhecida como gama, definida por frequências entre 38Hz e 70Hz, é a de maior onda de frequência.

Essa onda é correlacionada ao processamento de estímulos visuais, táteis e auditivos (Keil, 2001), sendo influenciada principalmente pela reação visual.

Um desses estudos referencia o uso de luzes piscantes para a indução deste tipo de onda. As ondas gama estão presentes o tempo todo na mente humana, mesmo quando estamos dormindo. A única ocasião em que não existem ondas gama é em transe por anestesia.

Esse intervalo de frequências tem relação com a velocidade com que podemos nos lembrar de momentos, geralmente lembranças visuais. Quanto maior a frequência gama, mais rápido é possível lembrar-se de algo que foi esquecido e mais informações podem ser guardadas na memória de curto prazo.

As ondas gamas também tem sido objeto de estudos recentes, com relação a seus efeitos na meditação. Um desses estudos demonstrou que a sensação de amor e gentileza, alcançada pelos praticantes de meditação Budista, não passa de uma autoindução de ondas gamas de alta amplitude com perfeita sincronização entre elas.

Este estado alcançado pela meditação é expressado como um estado de amor profundo por todos os seres (Lutz, 2004). Na figura abaixo, pode se observar o formato de uma onda gama.

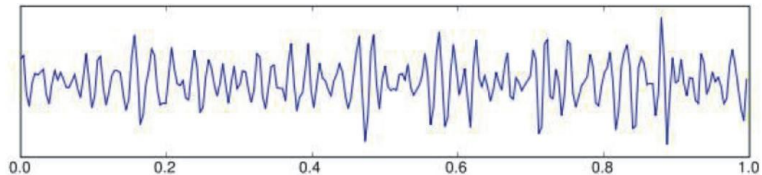


Figura: Eletroencefalógrafo de uma onda Gama

Ondas Beta

Este estado de consciência, que varia entre as frequências de 13Hz à 38Hz, é conhecido como estado de vigília. Estas frequências, porém, não se apresentam sozinhas, elas geralmente coexistem com outras frequências, principalmente com as ondas gama.

Geralmente o estado beta é associado a emoções fortes como medo, raiva, ansiedade, alerta, atenção seletiva, concentração e antecipação. Outros estudos mostram que estas ondas estão presentes em grande quantidade quando é necessário desenvolver soluções matemáticas para problemas (Lindsley, 1952).

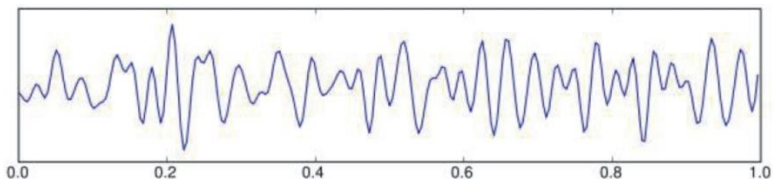


Figura: Eletroencefalógrafo de uma onda Beta

Ondas Alfa

Alfa é o estado de consciência mais afetado pela publicidade realizada durante as últimas décadas.

Esta onda é definida pelas frequências entre 7 e 13 Hz e ocorre durante a atenção plena e a meditação. Durante este estado, a atividade cortical ocorre em áreas do cérebro que não estão focadas em um estímulo sensorial.

Outro casos de aumento do nível alfa é enquanto ocorre a busca de informações no cérebro, como quando uma pessoa tenta memorizar uma lista de palavras (Ward, 2003).

O estado de consciência alfa é geralmente associado a processos imaginativos (Cooper, 2003), estar relaxado e a criatividade, a qual ficaria livre de associações, sendo geralmente em momento no qual o indivíduo está relacionado com o fechamento dos olhos (Worden, 2004).

Com certeza as ondas alfa foram as mais estudadas, sempre sendo associadas à saúde mental de um indivíduo. Um desses estudos foi realizado com praticantes de Hatha Yoga, um tipo de yoga que alcança as ondas alfa através da concentração em uma única posição corporal por muito tempo.

Este método de yoga é um dos tantos que consegue eliminar completamente os estímulos externos, deixando o indivíduo “internalizado” eliminando assim a poluição mental (Prem, 1958). Na figura abaixo pode se observar o formato de uma onda alfa.

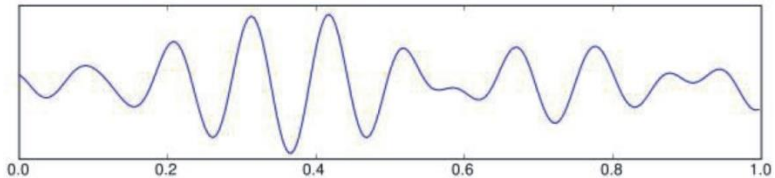


Figura: Eletroencefalograma de uma onda Alfa

Ondas Teta

As ondas teta referem-se a um estado de baixa consciência, estado de não vigília.

Essas ondas estão entre 4 e 7Hz e sua ocorrência está associada a estados hipnóticos, emoções, durante os sonhos e no sono REM.

Estudos mostram que essas ondas estão relacionadas com a memória de curto-prazo. Estes mostram que tais ondas ficam presentes quando o indivíduo está guardando informações, mantendo a “atualização” do cérebro constante (Lisman e Idiart, 1995).

Esta hipótese diz que as memórias de um indivíduo são atualizadas pelas ondas teta, porém são “armazenadas” curtamente pelas ondas gama. É sugerido que um adulto normal consegue guardar por volta de 7 informações na memória de curto prazo, isso porque a cada ciclo gama (40Hz), cabem aproximadamente 7 ciclos Teta (6Hz) (Miller, 1956).

Portanto, durante este estado o desenvolvimento da memória é aumentado e há melhora da memória de longo prazo. Este estado é muito difícil de ser estudado, pois não é possível ter um controle por longo tempo dele sem que as pessoas adormeçam (Siever, 1999). Na figura abaixo pode se observar o formato de uma onda teta.

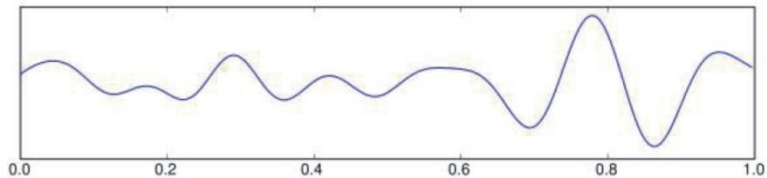


Figura: Eletroencefalógrafo de uma onda Teta

Ondas Delta

Este ritmo é encontrado durante o sono profundo sendo as ondas mais lentas com frequências entre 0.1 a 4 Hz. Quando maior a porcentagem de ondas delta no cérebro, mais profundo é o sono. Em estados meditativos praticamente não há ondas delta, apenas em

praticantes extremamente experientes, principalmente por ser incrivelmente difícil manter-se consciente estando em delta (Siever, 1999). Na figura abaixo pode se observar o formato de uma onda delta.

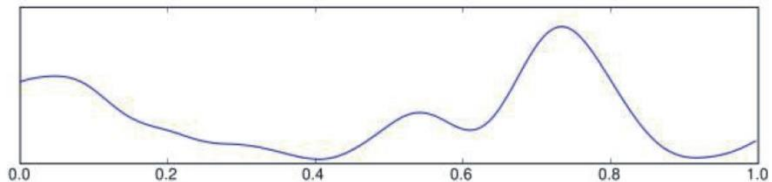


Figura: Eletroencefalógrafo de uma onda Delta

Ondas Talpa

Este é um novo grupo de ondas alfa e que foi reconhecido apenas nos últimos anos. Este estado é conhecido como Mu ou Talpa estando associado a uma mente saudável quando induzido por vontade própria.

Alguns estudos mostram que a atividade Talfa pode ajudar com o stress, raiva e ressentimento por traumas no passado (Siever, 2004).

Quando este estado não é induzido propositadamente, é sinal de uma saúde mental pobre. A produção em longo prazo, descontrolada, não intencionalmente de Talfa é encontrada frequentemente em pessoas que sofrem de desordens de ondas cerebrais lentas, como deficit de atenção, síndrome pré-menstrual, desordem afetiva sazonal, fibromialgia, depressão e síndrome de fadiga crônica (Siever, 1999).

Foi observado que as ondas talfa se apresentam em maior quantidade conforme os indivíduos vão atingindo a maturidade, enquanto a quantidade de ondas teta e delta diminuem.

Resumidamente isto significa que conforme ocorre o envelhecimento, a capacidade de focar em coisas em particular aumenta e a distração diminui. Na figura a seguir pode se observar o formato de uma onda Talfa.

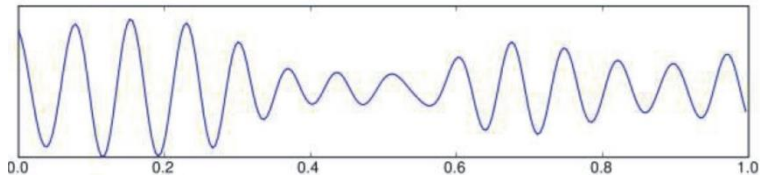


Figura: Eletroencefalograma de uma onda Mu/Talfa

Biofeedback e Neurofeedback

Não se poderia falar de Binaural Beats sem mencionar biofeedback e neurofeedback, ambos responsáveis pelo aparecimento da Binaural Beats (Siever, 2004).

Biofeedback nasceu na década de 60 quando referenciada aos aparelhos que realizavam leituras de sinais corporais, como pressão sanguínea, batidas do coração e outras funções do corpo não controláveis.

Recentemente nasceu uma nova área de biofeedback, o neurofeedback, focado no monitoramento das atividades cerebrais dos indivíduos. Atualmente equipamentos como EEG, MEG e Ressonância Magnética são capazes de trazer um bom retorno quanto ao uso dos sentidos e como é feita esta leitura.

As Brain Machines nasceram paralelamente a este princípio, auxiliando os pacientes a desenvolverem a capacidade de induzir reações no cérebro segundo suas vontades.

Apenas com o uso de equipamentos de Neurofeedback é possível aprender a induzir a permanência de determinadas ondas no cérebro (What is Biofeedback?, 2008).

Resposta do Binaural Beats sobre a fotoestimulação

Pesquisas sobre fotoestimulação suportam fortemente a hipótese de que as ondas cerebrais podem ser induzidas através de frequências estimuladas externamente e alterar o estado de consciência.

Sabe-se também que há alguns fatores externos para que a indução ocorra de forma satisfatória, como o tempo de estimulação, a cultura e as expectativas da pessoa a ser induzida.

Quanto maior o tempo de exposição, mais forte são os resultados finais. (BUDZYNSKI, 2005)

“Entre 1930 e 1940 cientistas como W. Gray Walter e outros, usando poderosas luzes estroboscópicas e um aparelho de EEG conseguiram fazer o paciente experimentar uma forte alteração de consciência chegando ao chamado “transe xamânico””.

A diferença entre o Binaural Beats aplicado à audioestimulação é que a resposta do cérebro em relação à frequência aplicada é o dobro. Ou seja, ao aplicarmos uma Binaural Beat de 10Hz o efeito é refletido no cérebro como 20Hz.

Como a retina tem uma atualização em torno de 25fps, ou seja, 25Hz as frequências aplicadas devem ser mais baixas, estando limitadas à 30Hz (Siever, 1999).

Seleção de Cores

A visão é o sentido mais valorizado e por isso também é o que mais tem influência na geração das ondas cerebrais. As cores influenciam drasticamente o comportamento das pessoas.

Durante séculos elas vêm sendo usadas como tratamento de doenças através de uma área da medicina alternativa chamada cromoterapia (Ambika et al, 1998).

Segundo a cromoterapia, cores como vermelho, laranja e amarelo são estimuladoras do sistema nervoso simpático e conseqüentemente aumentam a agitação do indivíduo. O verde, azul e o violeta estimulam o sistema nervoso parassimpático e por isso aumentam o relaxamento (Ambika et al, 1998).

Durante uma experiência no laboratório Mind Mirror, nos EUA, foi observado que quando um indivíduo é induzido a ondas alpha, ele tem a percepção de cor violeta em seus olhos e quando ele é induzido a estados como beta, aparecem fosfenos (Ambika et al, 1998).

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

APLICAÇÕES DE BINAURAL BEATS



Binaural Beats e a Saúde

Um cérebro saudável é capaz de realizar diversas atividades simultaneamente, produzindo ao mesmo tempo, diversas frequências cerebrais com diferentes intensidades.

Nos dias de hoje, com a vida cada vez mais agitada, o cérebro humano geralmente produz grande quantidade ondas betas. Com isso, diversos exercícios são empregados para aumentar a produção de ondas alfa pelo cérebro. Certos tratamentos por batimento binaural são capazes de aumentar por tempo integral a quantidade de ondas alfa no cérebro, facilitando assim o controle da saúde cerebral (Siever, 1999).

Por outro lado, é muito comum as pessoas tentarem aumentar a quantidade de ondas alfa, reduzindo potencializadores de outros estados cerebrais, tais como drogas e álcool (Siever, 1999).

A indução de ondas alfa por batimento binaural deve ser acompanhada por um profissional, pois altas quantidades de ondas alfa podem aumentar o cansaço e a chance de doenças como insônia, fibromialgia, depressão, desordens de atenção, entre outros (What is Biofeedback?, 2008).

O fator mais importante que envolve as ondas cerebrais e a saúde do indivíduo é a habilidade do cérebro compreender e conseguir mudar rapidamente as ondas cerebrais de acordo com a atividade do indivíduo em certo momento.

Quando uma pessoa tem predominância de certo estado cerebral, ocorrem problemas como a obsessão por certos temas, causando doenças cerebrais. À primeira vista, o principal sintoma é a inflexibilidade (Siever, 2004).

Binaural Beats usado como recreação

Como mencionado anteriormente, o utilização da técnica de Binaural Beats é incrivelmente ampla, podendo ser usado tanto no auxílio a tratamento de doenças, bem como em recreação.

O sistema recreativo ainda é experimental, pois não conhecemos exatamente o funcionamento do cérebro, porém pesquisas sobre o I-

Doser, um software que se diz capaz de induzir efeitos de psicotrópicos, está sendo amplamente testado nos Estados Unidos.

Pelas pesquisas realizadas neste trabalho, o maior problema do I-Doser está no uso de frequências altas que dificultam o acompanhamento do cérebro sem um pré-condicionamento.

Porém, segundo pesquisas realizadas por Jim Peters (2006), responsável pelo desenvolvimento da biblioteca usada no I-Doser, ocorrerão os efeitos nas seguintes frequências apresentadas abaixo:

- 0.5 - 1.5 Hz - Liberação de endorfina (neurotransmissor liberado com atividade física), que relaxa e dá prazer.
- 0.9 Hz – Sensação eufórica.
- 2.5 Hz – Produção de opiáceos endógenos (anestésicos e ansiolíticos).
- 4.0 Hz – Liberação de encefalina, narcótico com efeitos similares aos da morfina e heroína.

- 10 Hz – Liberação de serotonina (neurotransmissor que regula a liberação de hormônios), que é estimulante e melhora o humor.
- 14 Hz – Estado alerta. Concentração.
- 20,215 Hz – Efeito similar ao do LSD.
- 30 Hz – Efeito da maconha.
- 33 Hz – Hipersensibilidade.

O enfoque do presente trabalho não é a recreação, mas este assunto também deve ser abordado para demonstrar as imensas possibilidades das Binaural Beats.

Binaural Beats no tratamento de deficiências de atenção

Casos de “déficit” de atenção normalmente são diagnosticados ainda na infância, tendo como sintomas a falta de concentração e sono em praticamente todas as atividades do indivíduo.

Essa desordem é normalmente tratada com medicamentos estimulantes, porém estes apresentam efeitos pouco duradouros e muitos efeitos indesejáveis como insônia, perda de apetite e dores de cabeça.

Os estudos do uso das Binaural Beats nesta área mostram-se mais duradouros e apresentam praticamente nenhum efeito colateral, tornando-se um forte aliado a este tipo de doença (Russell, 1994).

Sabe-se que entre aproximadamente 5 e 15 % das crianças em idade escolar apresentam este tipo de problema.

As causas deste tipo de desordem é o baixo nível de catecholamina e adrenalina, de forma que o tratamento com estimulantes geralmente tem bons resultados (Russell, 1994).

O maior problema no tratamento desta doença é que logo que o efeito do medicamento acaba (por volta de 4 horas após o início do efeito com o uso de Ritelin), os sintomas voltam bruscamente (Russell, 1994).

Ao analisar uma pessoa em deficit de atenção em um EEG, pode-se ver claramente que há pouca presença de ondas beta e muita presença de ondas mais lentas, como teta e alpha.

Para justificar o uso deste tipo de tratamento, utiliza-se como base um trabalho publicado por Marabella, Fowler e Alhambra da “University of Illinois” nos EUA.

Segundo a pesquisa, foram enviados 43 formulários à pacientes que possuíam deficit de atenção, a maioria entre 7 e 15 anos de idade. Os formulários envolviam a descrição de diversos sintomas da criança, histórico de medicamentos, performance acadêmica, conduta escolar, vida social antes e depois do tratamento com biofeedback.

Foram realizadas 20 seções e cada seção durava de 30 a 45 minutos tendo como objetivo coibir o aparecimento de ondas teta.

Foram observadas durante as seções mudanças em relação ao primeiro formulário enviado aos pais.

O resultado desta pesquisa foi excelente, pois praticamente todas as crianças envolvidas no programa tiveram melhoras ou até seus problemas resolvidos (Marabella, Fowler e Alhambra, 2007).

Outros estudos semelhantes, usando Binaural Beats, tiveram os mesmos resultados, um deles usando Binaural Beats aplicado em luzes conseguiu um aumento de Q.I. fonético, auditivo e visual de 9.2 pontos em apenas 40 seções (Russell, 1994).

Binaural Beats no tratamento de Epilepsia

A epilepsia é uma doença que afeta uma em cada 20 pessoas durante a vida e apesar de não ser tão prejudicial ao organismo, em muitos casos é necessário um tratamento prolongado com remédios como Gardenau e em casos mais graves até com eletrochoque.

Durante a epilepsia ocorrem sinais elétricos incorretos do cérebro que se espalham de maneira difusa, ocorrendo uma crise generalizada que pode se apresentar como ausência ou até convulsão. A crise mais conhecida é a tônico-clônica quando o paciente cai rígido, tremendo as extremidade do corpo e se contraindo (Bear et al, 2002).

A epilepsia pode acontecer em qualquer pessoa devido a um choque elétrico, falta de oxigênio, traumatismo craniano, baixa de açúcar no sangue, abuso de drogas entre outros (Bear et al, 2002).

Atualmente já se usa neurofeedback em larga escala no tratamento de epilepsia, focado ao equilíbrio do ritmo sensomotor. Os resultados encontrados são muito promissores, conseguindo diminuir significativamente a quantidade de convulsões dos pacientes (Kotchoubey, 2001; LANE et al, 1998).

Aplicações de Binaural Beats em epiléticos são raras e devem ser feitas apenas por profissionais qualificados (Siever, 2004).

Todos os créditos de pesquisa deste último capítulo - O QUE É
BATIMENTO BINAURAL? dado a:

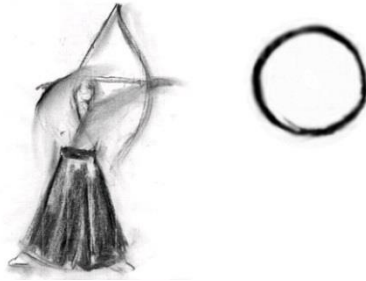
Rafael Ferreira França

UNIVERSIDADE POSITIVO
NÚCLEO DE CIÊNCIAS EXATAS E TECNOLÓGICAS
ENGENHARIA DA COMPUTAÇÃO

Iremos complementar um pouco mais nossos estudos e trabalhos com as frequências sonoras e a ciência com mais consciência! Conforme avançamos com as frequências sonoras desta coletânea devemos também avançar com os estudos da consciência despertando-a e purificando-a.

O texto a seguir é de grande importância nesse despertar e avanço interno e espiritual.

O não esquecimento de si e a atenção plena



Todo sincero caminhante ao estar atento a si mesmo, em seus pensamentos, suas emoções e suas ações como sentinelas em tempos de guerra, ancorados estão no ponto central do infinito e santo oito e no eterno agora, não se deixando cair nas armadilhas de Maya e de seu próprio egoísmo.

Quando compreendemos verdadeiramente que ira, inveja, luxúria, preguiça, cobiça, vaidade e gula (o dragão de sete cabeças do apocalipse de São João – Ap.12) são os reflexos de nossos desejos e que a raiz de todo egoísmo reside no desejo, tudo começa a mudar, todo sofrimento termina e uma nova aurora desponta. É assim que derrubamos o dragão de sete cabeças que habita dentro de cada um de nós.

Ao combatermos a raiz de todo desejo, as sombras, os germes de todo desejo por mais sutis que sejam, erradicamos todo sofrimento da alma e libertamos toda nossa essência divina dos abismos e dos infernos criados por nós mesmos através de nossa própria ignorância, assim nos reconectamos à luz celestial e ao amor Cristo Universal que nunca nos abandona, pois ele está em tudo e em todas as partes.

O reflexo daquilo que vivemos no nosso dia a dia se plasma, se manifesta nos mundos internos e em nossos sonhos. Se passarmos o dia inteiro trabalhando como loucos e querendo somente ganhar mais

e mais dinheiro, assim também será nos mundos internos. Se passarmos o dia em angústias e aflições, em desequilíbrios e lamentações, assim também levaremos esse reflexo do que vivemos no mundo exterior para os mundos internos de nossas consciências adormecidas.

Ao buscarmos uma disciplina externa com a vida, através de meditações, ações retas, pensamentos retos, palavras corretas, direcionando cada palavra que sai de nossa boca com consciência, amor, serenidade, tranquilidade e, se sempre praticarmos orações e agradecimentos diários elevando nossos pensamentos para o divino estando sempre atentos em nós mesmos e a todos que nos cercam, certamente plasmaremos toda essa realidade também nos mundos internos.

Nosso corpo físico hoje serve como uma âncora que nos faz existir em um ponto de manifestação concentrado. Mas, quando perdermos nosso corpo físico (pois a morte é inevitável e todos nós passaremos

por ela mais cedo ou mais tarde), vagaremos dispersos e sem foco, repetindo o mesmo padrão de comportamento condicionado que tivemos em vida, pois nada fizemos para nos autodisciplinarmos, nada fizemos para disciplinar nossas mentes vorazes e indisciplinadas no mundo externo, passageiro e ilusório de Maya.

Aqueles que têm desejos de beber estarão em bares com seus afins, aqueles que têm desejos sexuais vagarão de prostíbulo em prostíbulo buscando saciar seus apetites sexuais que nunca têm fim nem limites, aqueles que gostam de comer desenfreadamente estarão sempre em locais rodeados por grandes mesas e banquetes, aqueles que têm afinidade por lutas, brigas, violência, jogos e jogatinas para lá irão como um reflexo vibratório que ressoa na mesma faixa e vibração emitidas. Também os traidores, os mentirosos, os corruptos, os gananciosos, os cobiçosos, os manipuladores sutis, cada um deles irá para o grau e a intensidade de suas vibrações. Porém, se começarmos gradativamente uma disciplina como a colocada acima do controle de nossas ações, pensamentos e palavras e nos dedicarmos às práticas de

meditação e de compreensão de nossos desejos e defeitos, e através de muitos esforços, sofrimentos e padecimentos voluntários formos mudando toda a negra realidade que nos cerca, tudo começará a mudar e o reflexo dessa mudança começará a surgir internamente.

Se, através de compreensão, súplicas e orações pedirmos ao nosso íntimo, nossos amados pais internos, em especial a nossa Divina Mãe particular, desdobrada e manifestada do Primeiro Princípio (Deus, o eterno e imutável Pai que habita em segredo no templo de nossos corações) com profunda e verdadeira sinceridade, a mudança, a eliminação da velha forma de ser e pensar para que nasça um novo Ser, então uma nova realidade será construída a cada novo raiar do Sol. Pouco a pouco iremos despertar de nosso profundo sono e esquecimento de quem somos, de onde viemos e para onde vamos, compreenderemos que estamos onde deveríamos estar, no princípio e no fim de tudo, que somos o agora, viemos do agora e iremos para o eterno agora.

Um velho e antigo amigo nos revelou certa ocasião que devemos ter força sustentada pelo tempo que for necessário até que atinjamos o objetivo planejado pela nossa mônada, pelo nosso Pai Sagrado. Não existe caminho algum a percorrer, apenas o trabalho e o amor, o amor ao trabalho. Quando compreendermos verdadeiramente isso, daremos o primeiro passo para o despertar, daremos o primeiro passo na travessia do gigantesco deserto de nossa própria ignorância.

Certamente essa não é uma tarefa fácil, é uma luta travada internamente com nós mesmos, nunca com nossos semelhantes. Devemos estar atentos, sempre, não nos esquecendo de nós mesmos, como a sentinela em tempos de guerra e como verdadeiros guerreiros que são implacáveis consigo mesmo e amorosos e conscientes com todos os demais.

Assim caminhamos entre a cruz e a espada, entre o sacrifício e a Thelema (vontade), separando o joio do trigo, fazendo florescer em

nossa personalidade as virtudes de nossa alma, transformando chumbo em ouro, o chumbo da personalidade no ouro do espírito.

Contam as histórias que se perdem nas noites dos séculos que o Rei Salomão dormia com setecentas donzelas e que o Abençoado Senhor Krishna vivia com mil e quinhentas princesas. Existiam ainda alguns contadores das velhas histórias do antigo oriente que afirmavam que eram quinze mil as princesas ao redor do abençoado.

Refletamos amados irmãos se um verdadeiro homem de Deus, celestial, amaria tantas mulheres ou seriam essas donzelas virtudes de uma alma sábia, desperta e iluminada?

Devemos estar alicerçados na ética interior e superior de nosso Ser e Pai Celestial, escapando das armadilhas de Maya, forjando nossas próprias circunstâncias e não estando mais à deriva no tempestuoso mar das paixões internas e externas a nós.

Todos nós vivemos hoje em um mundo de guerras internas e externas e vivemos essa realidade que nós mesmos construímos porque perdemos o foco e a atenção de nossos próprios pensamentos, sentimentos e emoções. Por isso, entramos novamente no profundo sono do esquecimento de nós mesmos. Mas, quando estamos como sentinelas em tempos de guerra em atenção plena e constante de nós mesmos, dentro, no mundo dos nossos pensamentos, sentimentos e emoções e fora, no mundo impermanente e passageiro de Maya, nos alicerçamos em um único ponto de equilíbrio e consciência, nos alicerçamos em nosso próprio ser, que está no ponto central do infinito e santo oito, o alfa e o ômega no eterno agora.

O autoesquecimento nos faz viver uma vida superficial e mundana e, assim, atirados somos no mar vermelho das paixões externas que ressoaram no mar vermelho das paixões internas nos causando grandes dores e sofrimentos para nossa alma.

Tudo sempre esteve aqui porque nós estamos aqui, não no passado, nem no futuro. Estamos no ponto central do infinito e santo Oito.

Agora amados irmãos, vocês podem ver e compreender a realidade que lhes é aberta e só cabe a vocês usarem o Poder do Agora... Então? O que semearão? O Céu ou o Inferno? Felicidade ou tristeza? Calmaria e serenidade ante as dificuldades da vida ou desespero, ira e intolerância?

As chaves sempre estiveram em suas mãos e nossa missão é apenas mostrar a todo homem e mulher de bom e sincero coração que é no aqui e no agora ao redor de nossas vidas e em constante atenção que construímos nossa realidade. Ela nunca esteve no futuro subjetivo, muito menos em um passado distante e remoto que açoita nossas mentes com as lembranças do que já passou, daquilo que já não mais existe, porém até rasgarmos o véu que entorpece nossas visões limitadas por falta de discernimento e compreensão, sofremos. Mas, quando a luz da compreensão, o FIAT LUX na escuridão, ilumina as

trevas de nossas mazelas e ignorâncias internas, uma nova aurora surge para transformar o “homem de barro” em uma águia de fogo solar e cósmico.

Paz Inverencial

Fiat Lux

PAX

MMSorge

CIMÁTICA – INTRODUÇÃO



Vibração, frequência e consciência

Os estudos com a Cimática têm, a cada dia que passa, nos mostrando que todos estamos interconectados! Desde as pequeninas partículas e átomos até o grande Universo que se manifesta!

Tudo vibra! Matéria é vibração, som é vibração, luz é vibração, pensamentos e sentimentos são vibrações. Tudo é frequência! Toda vida só existe por causa dessa frequência e vibração que tudo e a todos sustenta.

Vibração é frequência e frequência é consciência!

A ciência só pode ser ciência quando está consciente! Ciência sem consciência nos leva ao caos, à destruição e à ignorância!

Não estamos separados uns dos outros, nunca estivemos! É um grande equívoco quando acreditamos nisso. Se o universo neste exato momento deixasse de vibrar, todos nós, ricos ou pobres, bons ou maus deixaríamos de existir!

Neste trabalho **MMSorge - Frequências Fibonacci** utilizamos frequências sonoras que estão em harmonia com a vida, com a construção do Universo microcósmino e com o Universo macrocósmino.

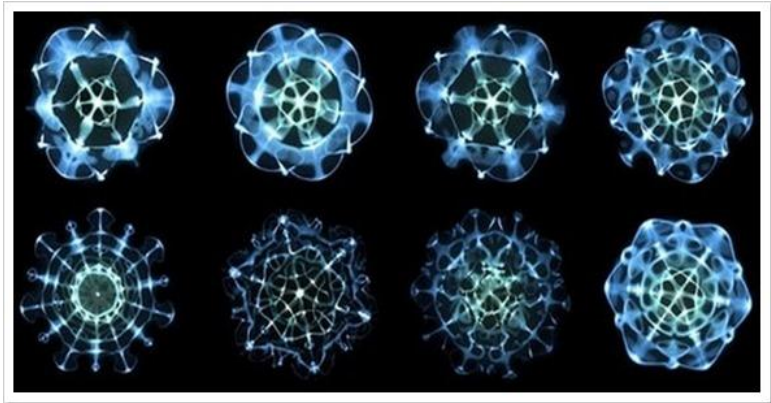
O micro e o macro são UM! Para entendermos o macro devemos compreender o micro. Somente compreendendo o micro podemos desvendar e nos “aventurar” no macro! Da mesma forma, para compreendermos o externo/exterior devemos entender nosso interno/interior! O reflexo de nossos pensamentos e sentimentos modela e constrói nosso externo no mundo das formas e da matéria.

Uma verdadeira civilização só pode nascer de dentro para fora! Nunca de fora para dentro. Quando uma civilização se desenvolve somente para o exterior tendo seu interior pobre e adormecido, projeta para o externo destruição e ignorância. Isso a levará inevitavelmente ao fracasso e autodestruição, não se sustentando, pois apoiada estará em ilusões projetadas por egos e apegos impermanentes e passageiros.

O micro e o macro se interconectam! Não existe distanciamento entre eles, não existe espaço entre eles, nem grandes distâncias a se percorrer quando estamos conscientes dessa união e unicidade de tudo através das frequências. Quando tomamos consciência dessa realidade, saímos da terceira dimensão e entramos nas dimensões superiores onde não existe mais tempo nem espaço.

A Cimática é a prova dessa interconexão com tudo.

O que é Cimática?



Na figura acima temos algumas fotos feitas pelo Cimascope, um aparelho construído especialmente para captar as formas dos sons e das frequências sonoras.

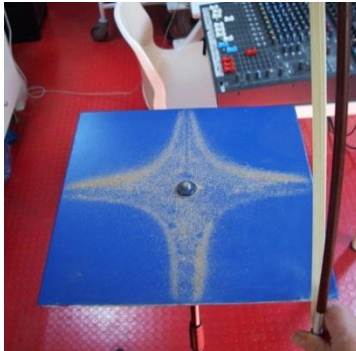
Cimática é o estudo das ondas. Está associado aos padrões físicos produzidos pela interação de ondas sonoras em um meio.

Um experimento simples demonstrando a visualização da cimática pode ser feito espalhando areia sobre um disco de metal e fazendo-o vibrar. Por exemplo, passando um arco de violino na borda do disco a areia se organizará em padrões de onda estacionária como simples círculos concêntricos. Quanto mais alta a frequência, mais complexas as formas produzidas, sendo certas formas similares com as mandalas tradicionais.

Os antigos já sabiam dos segredos do som, tanto é que colocaram esses segredos em esculturas e detalhes da arquitetura da Capela de Rosslyn, a capela mostrada no filme “O Código Da Vinci” e construída em 1446, em Roslin, na Escócia.



Escultura na Capela de Rosslyn
O 'Stave anjo' aponta para notas musicais.
Um dos cubos cimáticos é visto acima de sua cabeça.



O mesmo padrão cimático criado pelo arco de um violino.

O estudo dos padrões produzidos por corpos em vibração são antigos. Galileu Galilei foi dos primeiros a notar que um corpo em oscilação apresenta padrões regulares.

Em 8 de julho de 1680 Robert Hooke conseguiu ver os padrões nodais associados aos modos de vibração de discos de vidro. Hooke passou

um arco ao longo da borda de um prato de vidro coberto com farinha, e viu os padrões nodais emergirem.

O termo cimática foi cunhado pelo cientista suíço Hans Jenny. Deriva do grego kyma (κύμα), que significa "onda", e ta kymatika (τα κυματικά), que significa "assuntos referentes a ondas".

A cimática foi explorada por Jenny em seu livro de 1967, *Kymatik*.



Foto acima: Hans Jenny em um de seus experimentos.

Inspirado pela teoria dos sistemas e pelo trabalho de Ernst Chladni, Jenny iniciou uma investigação sobre fenômenos periódicos, especialmente a observação visual do som. Usou ondas estacionárias, amplificadores piezoelétricos e outros métodos e materiais.

Adaptado de:

www.epochtimes.com.br/o-som-em-imagens-o-poder-que-o-som-oculta-cimatica/#.Vb-KNsu5fc

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

**A forma do som.
O poder que o som oculta!**

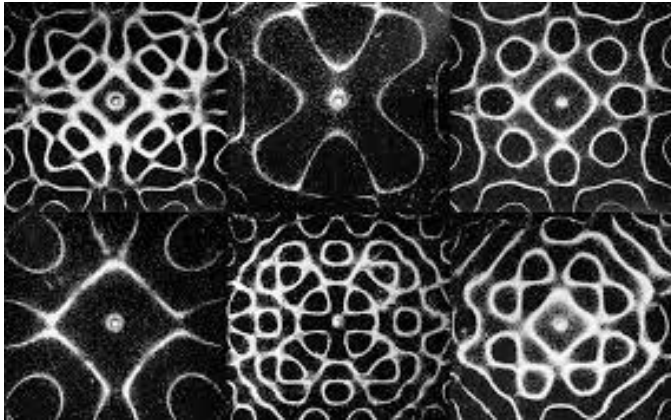


Foto acima: fotos das pesquisas de Hans Jenny.

Assim como todo som tem uma cor*, também todo som tem uma forma. A forma e o som estão intrinsicamente ligados. Não há como existir forma sem som, muito menos som sem forma.

** Falamos sobre a cor do som e sua conexão com cada chakra de nosso corpo em nossa coletânea **MMSorge - Frequências de Cura Sete Chakras**. Para conhecer mais é só acessar www.frequenciasdecura.blogspot.com.br.*

Podemos não estar percebendo o som que a tudo construiu, mas certamente ele está aqui, dentro e fora de nós nos dando sustentação para experimentarmos a existência que se manifesta. Esse é o grande OM cósmico que constrói e sustenta todo o universo.

Em João 1 na Bíblia temos:

***“1 No princípio era o Verbo,
e o Verbo estava com Deus,
e o Verbo era Deus.***

2 Ele estava no princípio com Deus.

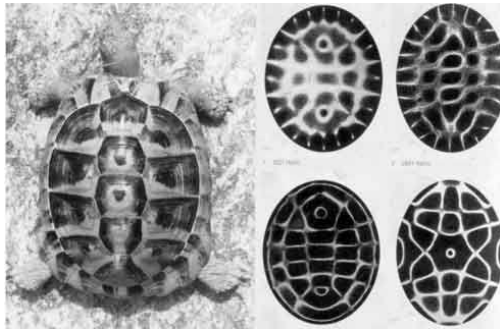
***3 Todas as coisas foram feitas por ele,
e sem ele nada do que foi feito se fez.***

***4 Nele estava a vida,
e a vida era a luz dos homens.***

***5 E a luz resplandece nas trevas,
e as trevas não a compreenderam”.***

O verbo divino fecunda as águas caóticas do abismo e transforma o CAOS (desordem) em COSMOS (ordem)! Com o início desse movimentar sonoro em oitavas mais densas, a matéria foi se agrupando e através desta força vibratória a vida surgiu.

O estudo da Cimática nos mostra exatamente isso!

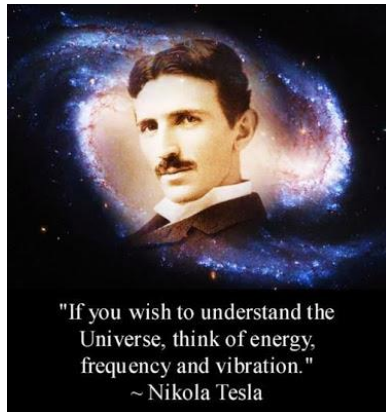


Na foto acima as frequências demonstradas neste experimento à direita formam exatamente a estrutura do casco das tartarugas que obedece a lei da Cimática.

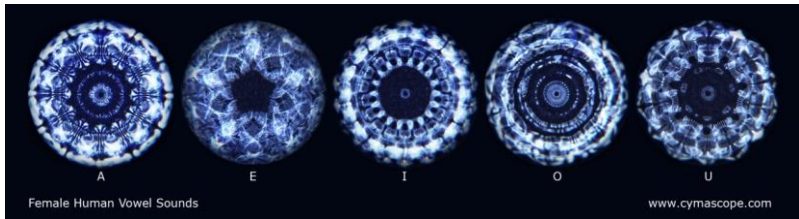
Tudo no universo onde existimos está constituído por som e luz, por ondas de frequências sonoras e eletromagnéticas!

Nicola Tesla dizia:

**“Se você deseja entender o Universo,
pense em energia, frequência e vibração.”**



Certas frequências de som têm efeitos reais sobre a saúde e nosso estado emocional e de espírito. Muitos falam sobre o poder dos mantras tibetanos, mas poucos já viram isso visualmente.



Na figura acima temos a forma das vogais A,E,I,O,U entoadas por uma voz feminina.

O som, de forma muito sutil, esconde o poder de toda manifestação e a construção de todo nosso Universo!

Deus cria e reproduz a vida e o Universo através do verbo e nós nos reproduzimos e criamos em uma oitava abaixo a vida através do sexo!

Nosso verbo quando colocado de forma consciente pode mudar completamente o destino de nossas vidas, compreendem?

O Verbo e o Sexo estão intimamente ligados com toda a criação. O Chakra laríngeo e o chakra sexual estão intimamente ligados e quando estão em sintonia reproduzem assim como é “em cima” vida consciente e desperta! Agora podemos enxergar o poder de criação do sexo divino, puro, sem maculas ou luxúria. É chegada a hora de despertarmos!

TUDO VIBRA

Tudo vibra, somos reflexos do som e da luz. O tempo é uma visão distorcida e subjetiva para esta dimensão, ele existe somente aqui.

Para a consciência universal o tempo é relativo.

Quando trabalhamos determinadas frequências, vamos expandindo a consciência da humanidade. Essa expansão de consciência nos leva a um novo salto que é muito mais que quântico, um salto de consciência para um novo Universo.

Através desse salto tudo se transforma!

Com esse transformar, nessa RE-EVOLUÇÃO, surge uma nova ciência, uma nova filosofia, uma nova arquitetura, uma nova educação, um novo tipo de compor músicas em fractais perfeitos ascendendo em ritmo consciente e alterando toda nossa estrutura física, emocional, psicológica e genética.

Esse é o despertar espiritual na visão científica e matemática. Dizem que DEUS geometriza e nós somos o resultado dessa divina proporção geometrizada por essa inteligência suprema.

MMSorge - Frequências Fibonacci nasce com esse objetivo: transformar o externo a partir do interno, a partir de cada Ser humano, reconectando-o com sua própria essência e consciência para o despertar.

Quando esse despertar surge, descobrimos a unidade de todas as coisas e o que estava aparentemente separado, desconectado, individualizado se torna unido e conectado novamente.

Nada está separado de nada, nunca esteve!

É na unidade múltipla de seres que nós nos tornamos UNIVERSOS
conscientes.

Desperte!

MMSorge

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
Coletânea Completa!

Caso não consiga acessar o link nos escreva:

contato@ifcinstituto.org

EPIGENÉTICA - INTRODUÇÃO



Adentraremos agora o universo maravilhoso da Epigenética!

Falamos acima sobre a cimatística e como ela se manifesta e interage com toda a criação. Todos nós estamos conectados, somos um único organismo, um único Ser vivo, só não percebemos isso, ou melhor, não percebíamos isso! A partir de agora você sabe! Estamos despertando, acordando do profundo sono da ignorância e da inconsciência para essa realidade consciente de que o Universo é um único ser em expansão e manifestação. Tudo que pensamos, sentimos e falamos influencia tudo e todos. É como na teoria do efeito borboleta*, cada

ação que desprendemos seja ela a mais sutil e insignificante de todas, afeta o todo!

** Efeito borboleta é um termo que se refere à dependência sensível às condições iniciais dentro da teoria do caos. Este efeito foi analisado pela primeira vez em 1963 por Edward Lorenz. Segundo a cultura popular, na teoria apresentada, o bater de asas de uma simples borboleta poderia influenciar o curso natural das coisas e, assim, talvez provocar um tufão do outro lado do mundo.*

Se todos nós somos um único organismo vivo então estamos sendo influenciados a todo o momento por tudo. O que comemos, o que ouvimos, onde vivemos, as pessoas com a qual convivemos, tudo isso tem efeito direto e profundo sobre nós e principalmente sobre nossa estrutura genética e atômica. É basicamente isso que a epigenética vem explicar! Podemos “acionar” configurações genéticas que não estão ativas em nosso DNA através do meio ao qual vivemos e as influencias que esse meio produz sobre nossa estrutura morfogenética.

Quando as influencias são extremamente negativas como guerras, fome, má alimentação, medo, pressão, tensão, estresse, etc, elas sobrecarregam nosso sistema emocional que responde de forma intensa sobre nossa estrutura genética e atômica criando bloqueios e doenças.

Quando as influências são extremamente positivas como, amor, felicidade, boa alimentação, realização, paz, reconhecimento, etc, elas igualmente sobrecarregam nosso sistema emocional que responde de forma também intensa sobre nossa estrutura genética e atômica criando uma frequência elevada nós trazendo perfeição genética, saúde e longevidade.

A influência que o meio ambiente, os alimentos, os grupos sociais que frequentamos, nossa ascendência genética hereditária e os traumas ou alegrias que nossos antepassados viveram influenciam muito em nossa estrutura genética, conectando ou desconectando novos padrões

genéticos que poderam desencadear doenças e envelhecimento ou saúde e longevidade.

Esses estudos estão crescendo de forma maravilhosa e nos trazendo mais luz e compreensão sobre nossa existência.

Neste trabalho, **MMSorge - Frequências Fibonacci**, estamos dando início a esse movimentar de energias para esse novo despertar criando um ambiente onde esses estudos teóricos possam finalmente serem aplicados na prática! Fibonacci é a sequência de harmonia da vida, Cimática é a interconexão pela vibração sonora que movimentam as partículas e a matéria e Epigenética é o meio onde essas partículas e matérias sofrem influência, transformando nossa estrutura genética para um novo estado de frequência e vibração. Esse novo estado de frequência cria um novo estado de consciência, transportando-nos para uma nova dimensão de conhecimentos e sabedoria.

Abaixo selecionamos duas excelentes matérias onde podemos ter uma ideia do que é Epigenética. Tivemos o cuidado de citar suas fontes bem como dar os créditos aos seus autores. Estas matérias ajudam a enriquecer e nos aprofundar ainda mais no tema.

Epigenética e Memória Celular

Marcelo Fantappié



A epigenética é definida como modificações do genoma que são herdadas pelas próximas gerações, mas que não alteram a sequência do DNA. Por muitos anos, considerou-se que os genes eram os únicos responsáveis por passar as características biológicas de uma geração à outra. Entretanto, esse conceito tem mudado e hoje os cientistas sabem que variações não-genéticas (ou epigenéticas) adquiridas durante a vida de um organismo podem frequentemente serem passadas aos seus descendentes. A herança epigenética depende de pequenas mudanças químicas no DNA e em proteínas que envolvem o DNA. Existem evidências científicas mostrando que hábitos da vida e o ambiente social em que uma pessoa está inserida podem modificar o funcionamento de seus genes.”

O termo “epigenética” tem origem do grego, onde “epi” significa “acima, perto, a seguir”, e estuda as mudanças nas funções dos genes, sem alterar as sequências de bases (adenina, guanina, citosina e timina) da molécula de DNA (ácido desoxirribonucleico). As modificações epigenéticas podem ser herdadas no momento da

divisão celular (mitose) e irão ter um profundo efeito na biologia do organismo, definindo diferentes fenótipos (i.e. morfologia, desenvolvimento, comportamento etc).

A epigenética tem seu efeito biológico a partir de mudanças químicas que podem ocorrer na molécula de DNA e em proteínas chamadas de histonas. Antes de abordarmos efetivamente o papel da epigenética na memória da célula, precisamos entender como a célula funciona.

A partir do momento em que um óvulo é fertilizado por um espermatozoide, essa nova célula (agora denominada de ovo) dará origem a um conjunto de células que irão originar o embrião. A formação do embrião depende da captação de sinais pelas células, sinais estes que podem vir de dentro das próprias células, de células vizinhas (incluindo as células da mãe) e do meio externo (do ambiente). Os sinais recebidos pelas células irão determinar não somente a morfologia e fisiologia do futuro embrião e indivíduo, mas também o seu comportamento. Nesse sentido, as células respondem a

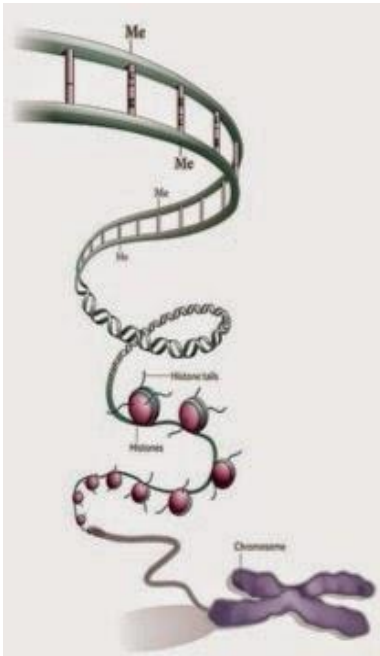
nutrientes e hormônios, mas também a sinais físicos, como calor e frio, e comportamentais, como estresse e carinho. Para que todos esses sinais tenham reflexos na molécula de DNA sob a forma de modificações epigenéticas, eles precisam alcançar um compartimento crucial da célula, o núcleo.

O núcleo é responsável por abrigar o DNA, entre outras moléculas (i.e. proteínas e RNA). Entretanto, sabemos que a molécula de DNA é infinitamente maior do que o próprio núcleo; por exemplo, o DNA humano, se esticado, teria um comprimento de cerca de 1 metro e meio; o núcleo de uma célula humana, mede cerca de 5 micrometros (5×10^{-6} m). Como isso é possível? O DNA é capaz de caber dentro do núcleo graças à ação de proteínas nucleares denominadas de histonas. As histonas se especializaram para empacotar a molécula de DNA numa estrutura chamada de nucleossomos, que assumem conformações similares a de um carretel de linha. Fazendo uma analogia, imaginem o carretel sendo as histonas, e a linha sendo a molécula de DNA. Se agora imaginarmos que o DNA (a linha do

carretel) é composto pelos genes, e que muitos dos genes precisam ser expressos (ou seja, eles precisam decodificar suas sequências na forma de proteínas, que efetivamente são as moléculas que fazem as células funcionarem), se o DNA permanecesse totalmente enrolado, os genes não seriam capazes de serem expressos na forma de proteínas. É justamente nesse momento que entra a epigenética.

Para que os genes possam ser expressos, mediante a chegada dos sinais (mencionados acima), a molécula de DNA precisa ser parcialmente desempacotada, para que os genes fiquem acessíveis à ação de proteínas (os fatores de transcrição, que efetivamente disparam a ativação dos genes). Entretanto, diferentes genes são expressos em diferentes momentos e, naturalmente, estão localizados em diferentes regiões da molécula de DNA (ou nos cromossomos). Nesse sentido, partes da molécula de DNA são constantemente desenroladas e enroladas (o que se conhece por “remodelamento dos cromossomos”, ou “da cromatina”). Um exemplo de controle da expressão gênica pode ser descrito pela ação dos hormônios sexuais;

na fase da puberdade, uma alta concentração de testosterona (nos meninos) ou estrogênio (nas meninas) é lançada na corrente sanguínea e esse é o sinal para que genes relacionados ao desenvolvimento sexual (i.e. crescimento de pelos, dos seios, aumento da massa muscular etc), sejam ativados e expressos. No momento desta sinalização, regiões do DNA (ou cromossoma) onde esses genes estão localizados, precisam ser abertas, desempacotadas, remodeladas. Por outro lado, no momento em que a fase da puberdade passa e os níveis de hormônios caem drasticamente, muitos destes genes precisam ser desativados e, agora, as mesmas regiões do DNA precisam ser fechadas, reempacotadas, para que esses mesmos genes não mais sejam ativados.



Esse constante remodelamento do DNA se dá justamente por mudanças epigenéticas ou seja, mudanças químicas que ocorrem tanto na molécula de DNA (a linha do carretel), como nas proteínas histonas (o próprio carretel). No DNA, ocorre a metilação, que é a adição de um grupo metila (-CH₃, ou seja, um átomo de carbono ligado a três átomos de hidrogênio) ao nucleotídeo citosina; nas histonas, pode ocorrer tanto a metilação como a acetilação (-COCH₃) nos aminoácidos lisina e/ou arginina. As modificações no DNA ou nas histonas são

realizadas por enzimas do tipo DNA metilases/desmetilases, histona metilases/desmetilases e histona acetilases/desacetilases. A metilação do DNA, que geralmente ocorre em regiões que controlam a expressão gênica (denominadas de promotores), está relacionada à repressão gênica, ou seja, genes que estão marcados (metilados) para não codificarem (ou produzirem) proteínas. Já a acetilação das histonas está geralmente relacionada à ativação gênica.

Desde os anos de 1865, quando Gregor Mendel anunciou as leis da hereditariedade, deduzidas a partir de seus experimentos com ervilhas, os genes têm sido considerados como a única forma pela qual as características biológicas podem ser transmitidas através de sucessivas gerações. Entretanto, hoje existem várias evidências moleculares da existência de uma herança não-genética. Esses estudos mostram que variações não-genéticas adquiridas durante a vida de um organismo podem frequentemente ser transmitidas para os descendentes; um fenômeno conhecido como herança epigenética.

Como aprendemos acima, a adição de um grupo metila a molécula de DNA leva ao silenciamento de diversos genes, tendo um profundo impacto sobre a forma e a função das células e organismos, sem alterar o DNA correspondente. A metilação, e consequentemente o silenciamento de genes num determinado período do ciclo ou do desenvolvimento celular ou em determinados tipos celulares faz parte da estratégia evolutiva que culminou com o bom funcionamento celular (conhecido por homeostase) e de um organismo sadio. Caso esse padrão de metilação do DNA seja alterado, por exemplo, por agentes químicos afetando a atividade das metilases, um novo padrão de metilação no DNA será instalado, ativando genes que deveriam permanecer silenciados, podendo ter efeitos significativos na vida (e na saúde) de um organismo. Esse novo padrão epigenético será passado para as gerações futuras, o que caracteriza uma “memória epigenética”.

A herança epigenética traz implicações profundas para o estudo da evolução e reforça os argumentos do naturalista do século XVIII, Jean

Baptiste Lamarck que acreditava que a evolução era dirigida em parte pela herança de características adquiridas durante a vida. Seu exemplo clássico é a girafa. Os ancestrais das girafas argumentava Lamarck, forçaram seus pescoços para alcançar folhas mais altas nas árvores. Ao fazer esse esforço, seus pescoços tornaram-se ligeiramente maiores, uma característica que foi passada para seus descendentes. Geração após geração a espécie herdou pescoços ligeiramente maiores, e o resultado são as girafas que conhecemos hoje.

Mudanças no genoma são vagarosas, através de mutações randômicas (ao acaso) e para que um traço genético (ou fenótipo) se instale numa população, isso pode levar muito tempo. O epigenoma por outro lado, pode mudar rapidamente em resposta aos diversos sinais que a célula pode receber. Nesse sentido, através da herança epigenética um organismo pode ajustar a expressão gênica de acordo com o ambiente onde vive, sem mudanças no seu genoma. Por exemplo, experiências vividas pelos pais (dieta, mastratos, tratamento hormonal) podem ser transmitidas para as gerações futuras. Isso tem sido bem demonstrado

em uma série de estudos onde famílias com grave escassez de alimentos na geração dos avós, filhos e netos têm maior risco de doenças cardiovasculares e diabetes. Outros estudos sugerem que as mães passem aos filhos os efeitos cognitivos durante a gestação, provavelmente liberando hormônios que fazem com que marcadores químicos epigenéticos (não dependentes dos genes) apareçam nos genes de seus filhos, regulando sua expressão depois do nascimento. Outro exemplo claro do papel da herança epigenética pode ser encontrado nos gêmeos idênticos; estudos mostram que durante a transição da infância para a vida adulta, os gêmeos passam a divergir significativamente em seus níveis de sintomas relacionados à ansiedade e à depressão. Como compartilham do mesmo background genético (exatamente a mesma sequência de bases em ambos os genomas) essa divergência só pode ser fruto das experiências individuais durante a vida (e das mudanças epigenéticas).

Passado a era do sequenciamento do genoma humano (publicado em 2004), o esforço atual tem sido depositado em cima do

sequenciamento do epigenoma, ou seja, na identificação de todas as citosinas metiladas ao longo do genoma. O epigenoma na sua totalidade irá levar a um melhor entendimento de como a função do genoma é regulada na saúde e na doença, e também como a expressão genética é influenciada pela alimentação e pelo ambiente.

MARCELO FANTAPPIÉ, Ph.D., é Professor Associado da Universidade Federal do Rio de Janeiro e Pesquisador do Laboratório de Helminologia e Entomologia Molecular do Instituto de Bioquímica Médica da UFRJ.

Fonte: Revista Carbono

<http://revistacarbono.com/artigos/03-epigenetica-e-memoria-celular-marcelofantappie/>

O que é Epigenética?



Já parou para se perguntar como pode existir uma mesma informação genética para cada célula e termos uma quantidade enorme de tipos de células com diferentes funções? A epigenética pode tentar explicar.

Epigenética é um termo referido como uma extra informação genética que com ajuda de modificações de cromatina e DNA ajudam ou inibem determinado genes.

A expressão gênica segue uma ordem: DNA-> RNA (transcrição) -> Proteína (tradução). Mas cada célula expressa um número restrito de genes, por exemplo, um neurônio não expressa hemoglobina nem mioglobina, porém expressa dopamina. Já uma célula muscular não expressa hemoglobina nem dopamina, mas expressa mioglobina.

Sendo assim, no neurônio o gene da hemoglobina foi epigeneticamente silenciado pelas marcas epigenéticas.

As marcas epigenéticas são marcas pontuais que marcam ou desmarcam começo ou fim de genes em sentenças providas do cromossomo. Dependendo da pontualidade da marca, pode expressar (ativar) ou não expressar (silenciar) o gene.

As principais alterações epigenéticas são:

1) **Metilação de DNA:** Ocorre metilação nas ilhas CpG feitas por metiltransferases. CpGs são frequentemente regiões promotoras de genes (os promotores estão no início do gene, onde ocorre a ligação com a maquinaria de transcrição). A metilação nas ilhas CpG faz o silenciamento da expressão gênica.

2) **Modificações pós-tradução de histonas:** As histonas podem sofrer metilações, ubiquitinação, fosforilação, sumoilação, acetilação de resíduos na calda N-terminal das histonas. A acetilação é correlacionada com ativação dos genes, pois provoca mudanças de carga entre as histonas (+) e DNA (-). As metilações podem ativar o locus ao redor do promotor (H3k4me) ou inativar o locus do genes de heterocromatinas constitutivas (H3K9me) e facultativas (H3K27me).

3) Remodelação da cromatina: Fator epigenético ATP-dependente que usa energia da hidrólise do ATP para mover o nucleossoma. Isso causa alterações da compactação da cromatina, deixando mais denso ou empacotado, espalhado ou desempacotado nos locais de início da transcrição.

4) Histonas variantes: Diferentes histonas variantes existem para H2A, H3 e H1. Cada variante apresenta propriedades específicas, usadas para diferentes funções. Ex: Aumentar a estabilidade e diminuir a estabilidade, modificar aminoácidos como a serina e outros que ainda não são entendidos.

Exemplo de uma histona variante é a histona variante do centrômero - CENP-A (diferentes nomes para outras espécies), histona H2A.X (envolvida no reparo do DNA), macroH2A (envolvida na inativação do cromossomo X) e muitas outras variantes.

5) Noncoding RNAs: Existem várias classes de pequenos, médios e longos noncoding RNAs, mas temos alguns em destaque.

5.1. MicroRNAs(miRNAs): Tem um papel importante no silenciamento de genes pós-transcrição.

5.2. Piwi-intericting RNAs (piRNAs): Controla elementos transponíveis e direciona metilação de DNA em elementos transponíveis.

5.3. Long non-coding RNAs (lncRNAs): Parecem agir diretamente como maquinária epigenética e estabelece diferentes estados epigenéticos. Um dos grandes representantes é o Xist. Este tem a função de inativar o cromossomo X, recentemente manipulado em pesquisa científica com o objetivo de inativar o cromossomo 21 em cultura de células, dando perspectivas de contribuição para Síndrome de Down.

A Epigenética tem prometido muito para estudos com câncer. São vistas aberrações epigenéticas de metilação de DNA (hipermetilação

ou hipometilação), de modificações de histonas e variações, de arquitetura nuclear e de noncoding RNAs.

Isso causa implicações clínicas para controle das aberrações, procurando-se por diagnóstico usando biomarcadores de alterações epigenéticas, prognósticos com alterações específicas e terapia com inibidores de modificação epigenética.

Fonte: Portal Educação

<https://www.portaleducacao.com.br/biologia/artigos/53171/o-que-e-epigenetica>

Contamos também nesta coletânea **MMSorge - Frequências Fibonacci** com a presença sutil, amorosa e inteligente dos golfinhos. Cada dia mais a ciência tem estudado e comprovado os benefícios que os golfinhos têm nos proporcionado em tratamentos de saúde e cura, bem como o impacto profundo que exercem seus sons e suas vibrações na reconfiguração de nosso código genético.

A seguir selecionamos uma excelente matéria do Instituto Sírius no Havaí com seus estudos e pesquisas multidisciplinares por mais de quatorze anos. Esses estudos têm nos mostrado que as características genéticas de nosso DNA podem ser mudadas pelo **som e campos eletromagnéticos** gerados pelos golfinhos.

Tivemos o cuidado novamente de citar as fontes. Essa matéria nos ajuda a enriquecer e nos aprofundar ainda mais no tema.

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

ATIVACÃO DO DNA E OS GOLFINHOS



Pesquisas indicam que os sons dos golfinhos possam ativar DNA.

Especialistas Relacionam DNA com Comunicações Golfinho-Humana e Curas Extraordinárias.

Puna, Havá – Além de ser o código de informação para a vida “plano da vida”, o DNA representa um papel poderoso na comunicação recentemente descoberta entre golfinhos e humanos, de acordo com um grupo de pesquisadores de Cetáceos (golfinhos e baleias) do Instituto Sirius, na Grande Ilha do Havá.

Um estudo contínuo neste Instituto mostra estes mamíferos marinhos recebendo e transmitindo sinais que



são capazes de afetar nossa dupla espiral genética, e que usando biotecnologia natural, os golfinhos podem curar “sonogeneticamente” humanos nadando em sua proximidade. Quatorze anos de estudos multidisciplinares neste setor da Fundação Golfinho-Humana indicam que a manifestação de características genéticas do DNA, tradicionalmente considerado como o “plano da vida”, pode ser mudada pelo **som e campos eletromagnéticos** gerados pelos golfinhos.

Um relatório impressionante, publicado este mês sobre o DNA: Piratas da Espiral Sagrada (Tetrahedron, LLC; 1-888-508-4787 FREE - 05/10/2004), pelo Dr. Michael Hyson, diretor de pesquisas e outros, examina o desenho dos anéis concêntricos espiralados do ADN, ação vibracional, e funções “eletrogenéticas” durante interação bioacústica entre golfinhos e humanos.

Novas pesquisas demonstram que o DNA é ativado por ondas e partículas de som e luz energizadas que, mais do que química e drogas,

ligam ou desligam genes. Da mesma forma, a herança genética é energeticamente transmitida “bioacusticamente e eletromagneticamente” através de moléculas especiais de água que formam a matriz eletrogenética do DNA. Estas estruturas hidroelétricas na forma de pirâmides, hexágonos e pentágonos, direcionam os processos de cura. Neste caso, terapias assistidas por golfinhos ocorrem em um ambiente submarino – eletroquimicamente similar ao plasma (soro sanguíneo) humano – o que aumenta os efeitos energéticos de acordo com os pesquisadores.



Estas descobertas, de acordo com Paradise Newland, fundadora do Instituto Sirius (Sirius Institute), pioneira em parto subaquático atendido por golfinhos, e geradora da Nação dos Cetáceos (Cetacean Commonwealth), apoia uma nova

visão dos golfinhos e baleias como o “povo do mar”.

“Os Cetáceos têm mostrado uma complexa linguagem por milhões de anos, possuem grandes cérebros, são considerados uma das maiores criaturas existente possuindo uma história de amizade, cooperação e mesmo parcerias com os humanos”, diz ela. Estes fatos apóiam a necessidade de se promulgar uma legislação, de acordo com a Sra. Newland, designando golfinhos e baleias como “seres conscientes” e fornecendo a eles “completa proteção diante das leis humanas”. A Nação está promovendo esta agenda científica e política para encorajar a preservação dos Cetáceos, comunicação entre as espécies, e a sua crescente participação no nosso mundo.

“Experiências com golfinhos durante 40 anos, aponta o Dr. Hyson, têm nos mostrado que os golfinhos são mais “humanos” que muitos de nós. Eles são empáticos, telepáticos e com frequência desejam auxiliar na cura dos humanos. Usaremos esta pesquisa para auxiliar a estabelecer os direitos devidos aos Cetáceos num processo similar àquele em que o povo Aborígine Australiano obteve o seu direito

humano à vida.” Mais Informações Interessantes Sobre Ondas Sonoras, DNA e Golfinhos do Instituto Sirius no Havaí.



Fonte: Instituto Sirius Havaí
(<http://www.planetpuna.com/sirius/index.htm>)

O NÚMERO 144

O número 144 é citado em todas as culturas ao redor de nosso amado planeta como sendo especial. Vejamos como ele se conecta em nossa vida e ao nosso redor de forma perfeita.

Usamos a frequência de 144Hz, sabendo da importância desta para o nosso despertar e sua conexão com as glândulas pituitária e pineal, na elevação da consciência e na reconexão com a luz e o universo superior.

- **O número 144 na Bíblia:**

Apocalipse 7;4

4 Então ouvi o número dos que foram selados: **cento e quarenta e quatro mil**, de todas as tribos de Israel.

Apocalipse 14;1 e 14;3

1 Então olhei, e diante de mim estava o Cordeiro, de pé sobre o Monte Sião, e com ele **cento e quarenta e quatro mil** que traziam escritos em suas testas o nome dele e o nome de seu Pai.

3 Eles cantavam um cântico novo diante do trono, dos quatro seres viventes e dos anciãos. Ninguém podia aprender o cântico, a não ser os **cento e quarenta e quatro mil** que haviam sido comprados da terra.

Apocalipse Capítulo 21;17

17 E mediu o seu muro, de **cento e quarenta e quatro** côvados, conforme a medida de homem, que é a de um anjo.

- **O número 144 nos vedas:**

A palavra sânscrita “chakra” pode ser traduzida por roda, movimento ou círculo. De acordo com os ensinamentos e suas representações eles são formados por um centro com pétalas. É pelos chakras que

transitam as energias sutis (prana) do corpo. Usando uma linguagem simplificada, os chakras são centros captadores e transformadores de prana (linhas eletromagnéticas que circundam a Terra formando um campo eletromagnético).

Chakra básico - Muladhara é representado por **4** pétalas.

Chakra Umbilical - Swadisthana é representado por **6** pétalas.

Chakra Plexo Solar - Manipura é representado por **10** pétalas.

Chakra cardíaco - Anahata é representado por **12** pétalas.

Chakra Laríngeo - Vishuddha é representado por **16** pétalas.

Chakra frontal - Ajna é representado por **96** pétalas.

Chakra coronário - Sahasrara é representado por **1000** pétalas (seu significado é multiplicado por mil).

Ao somarmos o numero de pétalas do chakra básico ao chakra frontal encontramos o número 144.

$$4+6+10+12+16+96 = \mathbf{144}$$

Quem regula o chakra frontal (Ajna) é glândula pituitária! Ela é quem abre o caminho para a consciência superior e o espírito fazendo a conexão com o chakra coronário (Sahasrara) comandado no corpo físico pela glândula pineal.

A glândula pituitária representada pelo chakra frontal (Ajna) é como um computador que registra em nosso cérebro as informações e sensações recebidas através do chakra coronário (Sahasrara - Glândula Pineal) para que possamos compreendê-las e dar-lhes forma através de pensamentos ou imagens. Ela é a porta de entrada de nossa alma, conhecida como terceiro olho. É através dela que podemos ver os planos mais sutis e dimensionais. Está localizada no centro da testa, sendo responsável juntamente com a glândula pineal por produzir DMT* e muitos outros hormônios que regulam as funções fisiológicas e espirituais de nosso organismo. Tanto a glândula pineal como a pituitária são conhecidas pelos estudiosos como as glândulas dos médiuns.

**O DMT (dimetiltriptamina) é uma substância psicodélica, pertencente ao grupo das triptaminas, semelhante à serotonina, e/ou à melatonina. É uma droga alucinógena como a heroína e a cocaína. Porém, este tipo de droga é natural e pode ser produzida pelo próprio organismo humano nas glândulas pituitária e pineal. Pesquisas recentes indicam que o DMT é produzido ao menos duas vezes em nossa vida, no nascimento e na morte. Esta droga é encontrada também em folhas de plantas da América do Sul como: Anadenanthera peregrina, em folhas de Banisteriopsis rusbyana, Diplopterys cabrerana e principalmente na da planta brasileira epená (Virola calophylla).*

Ao usarmos a frequência de 144Hz nesta coletânea **MMSorge - Frequências Fibonacci** como alicerce no desenvolvimento dos batimentos binaurais estamos constantemente estimulando a glândula pituitária e a glândula pineal para o despertar de nossa consciência. Ao estimularmos essas duas glândulas, abrimos a porta de comunicação de nossa alma com nosso corpo físico e, na sequência, entrarmos na

morada do Ser que é o sétimo chakra, (Coronário) Sahasrara, que significa multiplicado por mil.

O sétimo chakra está ligado ao amor incondicional e à sabedoria e é representado por uma coroa de luz.

Ao multiplicarmos **144** por 1000 encontramos novamente o número **144.000**.

- **O número 144 e a cultura Maia:**

Maia em sânscrito significa ilusão. Vivemos em um mundo de terceira dimensão onde o tempo e o espaço nos aprisiona em um universo ilusório, limitado, impermanente e transitório.

Encontramos o número 144.000 na cultura Maia como medição de tempo.

Um Baktun é igual a 144.000 dias. Treze Baktuns fecha o ciclo de uma grande Era.

Encontramos também esse número de forma muito simbólica na testa do Avatar Maia Pacal Votan. Quando o arqueólogo mexicano Alberto Ruz o encontrou em sua tumba, ele tinha um cinto com 143 pérolas, sendo que ele era a pérola 144. (Na Bíblia, em Apocalipse como citado acima, diz-se que esse número é numero de homem e Anjo!).

- **O número 144 no Antigo Egito:**

No antigo Egito a grande pirâmide de Queóps era revestida por 144.000 pedras.

432 é também a altura das três pirâmides do nível do mar ($144 \times 3 = 432$).

Se somarmos os números de 144 encontramos 9 (1+4+4). Tanto o número 144 como o número 9 representam Deus, a divindade, Cristo*, a Luz Divina, conclusão e finalização de um ciclo, período ou criação.

**A palavra Cristo vem do grego e significa “o ungido”, aquele que percorreu o caminho ou aquele que conhece o caminho.*

- **O número 144 nos harmônicos e na música:**

A escala Natural de A432 é reconhecida como a frequência fundamental encontrada ao redor na natureza.

É um conjunto de harmônicos naturais que ressoam as propriedades da luz e da consciência.

O valor fundamental da harmônica de 144.000 (milhas náuticas) para a velocidade da luz é exatamente os mesmos valores do harmônico fundamental de muitas outras coisas.

A famosa escala A432 estudada por muitos mestres da música, como Verdi, Mozart e tantos outros, está em sintonia com o número 144 e com a sequência de Fibonacci, pois esses são os harmônicos da vida.

O universo inteiro está construído e em sintonia com a série harmônica: 72, 144, 432.

- **O número 144 e a Ciência:**

Estamos retornando para o início de tudo novamente onde a ciência se torna espiritualizada e a espiritualidade se torna científica.

O cientista Bruce Cathie descreve 144 como uma harmônica perfeita da velocidade da luz, que é de 144.000 milhas náuticas (144.000 minutos de arco por rede Terra segundo) no vácuo do espaço.

Cada um desses harmônicos é literalmente um espelho ou uma cascata de espelhos oitavados dentro de espelhos de 8hz. Por exemplo:

$$9 \times 8\text{Hz} = 72\text{Hz}$$

$$18 \times 8\text{Hz} = 144\text{Hz}$$

$$54 \times 8\text{Hz} = 432\text{Hz}$$

O filósofo alemão Jacob Boheme através de suas visões místicas inspiradas por Deus ensina em seus livros que a criação divina é um reflexo entre espelhos ou que a luz do primeiro princípio Deus/Sabedoria vê sua criação como que refletida entre espelhos e, conforme fecundava ou criava um novo EON, ela era refletida como espelhos em dimensões mais baixas (densas) até chegar a nossa terceira dimensão e existência.

A maneira que a luz viaja no espaço é, portanto, uma harmônica decimal de 144 (144: 144.000).

A harmônica fundamental da luz em termos geométricos tem uma velocidade angular de 144.000 minutos de arco por grade/segundo, a recíproca harmônica de luz ou $1/144.000$.

O cientista Bruce Cathie percebeu que o cálculo de Einstein para a velocidade da luz calibrado em unidades de metros/segundo ou km/seg era apropriado para linhas retas entre dois pontos, mas inadequado para a medição das funções da grade terrestre, que é uma superfície de circunferência em arco ou curva de 360° e com um menor tamanho acima ou abaixo do centro.

Diante disso, ele converteu o cálculo de Einstein em uma função circular, calculando a distância percorrida pela luz em “graus angulares” por segundo (em torno da superfície da Terra), em vez de em metros por segundo. Com isso, ele percebeu que a velocidade da luz na Terra não pode ser um valor constante, como Einstein havia conjecturado, porque as linhas da grade terrestre causariam pequenas variações nas ondas de luz. Com isso, novos cálculos mostram e está

provado na Academia Internacional de Ciência, que a velocidade da luz é de 144 mil minutos de arco por segundo (a 60 minutos de arco em um grau) ou 144.000 milhas náuticas, sendo que esse valor varia em torno desse número à medida que o “Ser Luz” atravessa as rodas da grade terrestre.

Na numerologia o número 6 está ligado ao tempo e 9 a Deus.

Então temos:

Velocidade da Luz:

144.000 (milhas náuticas)

$1+4+4=9$

Tempo:

1 Minuto = 60 Segundos = $6+0=6$

Espaço:

360 graus

Se dividirmos 144.000, que é o número da velocidade da luz pelo tempo 60 e pelo espaço 360, estaremos “crucificando” a luz na matéria e com isso dando realidade ao plano de terceira dimensão. Estamos desacelerando as partículas de luz tornando-as mais densas e é dessa condensação que surge aquilo que chamamos de matéria.

Agora todos podem compreender quando dizemos que somos um reflexo do som e da luz que se condensa na matéria.

Vejamos o que acontece nesta divisão:

$$144.000/60 = 2400/360 = 6,66\dots$$

Segundo os cálculos de Cathie: 144.000 minutos de arco equivalem a 6,66 revoluções da Terra, ou seja, a luz viaja 6,66 vezes ao redor da Terra em um segundo (144.000/60/360 equivale a 6,66 revoluções).

666?

A primeira coisa que virá em nossas mentes é... Isso é o número da Besta!

Mas não, isso é o numero da luz que foi crucificada na matéria e que foi revelado ao discípulo João em apocalipse por hermetismo.

“E fez que a todos, pequenos e grandes, ricos e pobres, livres e escravos, lhes fosse posto um sinal na mão direita, ou na frente, para que ninguém pudesse comprar ou vender, senão aquele que tivesse o sinal, ou o nome da besta, ou o número do seu nome. Aqui há sabedoria. **Aquele que tem entendimento, calcule o número da besta; porque é o número de um homem, e o seu número é seiscentos e sessenta e seis.**” Apocalipse 13:16-18

Analisando essa passagem do Apocalipse, entendemos que o 666 é o número da Consciência Crística, quando está encarnada nas limitações do homem e da matéria densa e atômica!

666 - Número da Besta e número de homem?

Desvelando as chaves herméticas:

“...Calcule o número da MATÉRIA (Besta); porque é o número de um homem...”(Feito de MATÉRIA- Carbono-12).

E onde está o 666?

Em todo lugar ao nosso redor e no Universo! Pois a luz (144.000) está aprisionada na matéria, condensada, e para que sejamos liberados da matéria precisamos convertê-la novamente em luz! Luz é consciência, consciência é amor e sabedoria.

Mais abaixo falaremos com mais detalhes sobre o número 666 e a molécula de carbono.

- **O número 144 no micro e no macro:**

Quando estamos com o coração calmo, o batimento cardíaco normal é 72 batidas por minuto (bpm), que é outro número muito sagrado (metade de 144), cuja soma é 9. Nesse estado de harmonia temos um ciclo de 18 respirações (inspiração e expiração) se calcularmos quanto o ser humano respira em 1 hora ($18 \times 60 = 1.080$), que somando também dá 9.

Se quisermos saber quantos ciclos de inspiração e expiração temos em 1 dia, fazemos $1.080 \times 24(h) = 25.920$ respirações. Ou seja, esse é o mesmo número de um dia cósmico, o tempo que nosso sol leva para girar em torno do Grande Sol Central, 25.920. Essa rotação é chamada de Precessão dos Equinócios, mas não é equinócio da Terra e sim do sol. Que é nossa manifestação do macro.

Nós somos os filhos do sol e o representamos no micro.

Agora experimente dividir 25.920 ($2+5+9+2+0 = 9$) por 12 signos do zodíaco e encontrará 2160 ($2+1+6+0 = 9$), que é o número de eras representada por cada signo. Multiplique esse número pelo valor que você encontrou ao dividir $144.000/60/360$ e retornará ao número 144.

$$25.920/12 = 2.160$$

$$2.160 \times 144.000 = 311.040.000$$

$$311.040.000/60 = 5.184.000$$

$$5.184.000/360 = 14.400$$

Podemos compreender agora como o micro está interligado com o macro e vice-versa.

Na Árvore da Vida e na Kabbalah, o número 666 sempre representou Tiferet, o sol. Tiferet representa o ser Crístico, a luz da consciência que habita dentro de cada um de nós. Porém, essa luz está aprisionada, “crucificada” na matéria que é nosso corpo físico envolto em desejos carnis e sensoriais.

Dentro da Kabbalah, Tiferet representa todos os deuses iluminados e solares. Escolha uma religião ou filosofia e temos um exemplo máximo a ser atingido. Tiferet representa essa união do macrocosmos com o microcosmos, o momento onde o homem derrota o dragão simbólico (que representa os quatro elementos e 5 sentidos) e se torna um iluminado e, como tal, senhor de seu próprio destino. Assim, o homem liberta-se da cruz zodiacal e atômica 666 e ascende para a verdadeira Luz transfigurada de Cristo 144.000, o ungido, aquele que percorre, percorreu e conhece o caminho!

Tiferet é o mais alto grau de consciência que um encarnado pode atingir. Isso nos mostra que, mesmo estando encarnado e cercado de tentações mundanas, não somos o Diabo ou o Anti-Cristo. Nossa essência ainda é Crística, só temos que saber nos liberar das limitações dos sentidos, do tempo e do espaço, mantendo nossa atenção plena no aqui e no agora, o ponto zero dessa cruz.

Será que a equação de Bruce Cathie de $144.000/60/360$ ser igual a 6,66 revoluções seria uma coincidência?

Dividir o número dos “selados” por tempo e espaço e encontrar o número da “Besta”? Será que a Igreja já sabia disso? E se sabia, por que manter escondido por tanto tempo e não revelar que nós somos o Cristo como espírito e o Anti-Cristo como corpo? Por que não revelar que precisamos sair do nosso padrão 666 abrindo mão dos cinco sentidos e da razão e buscar nossos sexto e sétimo sentidos através da intuição? Talvez nem a própria igreja tinha conhecimento deste segredo que estava lacrado por sete selos e que seria aberto somente na época em que tivéssemos o mínimo de conhecimento científico para desvendá-lo.

Repare que a soma dos algarismos de $6+6+6$ é igual a 18 e que somando os algarismos $1+8=9$.

Nesse caso, esse é o número que representa a consciência Crística (Luz) presa na terceira dimensão. Mas, essa dimensão é guiada pela lei universal da dualidade e crucificada na cruz do tempo e do espaço em seu máximo volume de matéria.

A matéria não tem a capacidade de viajar na velocidade da luz e estar presente por onde quer que coloque seu foco e sua atenção como tinha antes de sua “queda”.

Ou seja, 144.000 é o número que representa a Luz direta na fonte, e 666 representa essa mesma consciência encarnada no corpo (na matéria). Ambos estão dentro de nós: 144.000 no coração cristal e uno, onde reside a presença “Eu Sou”, também chamada de Chama Trina, e 666 na Mente Dual onde reside o que chamam de “Lúcifer”, o construtor deste universo que caiu aprisionado na escuridão da matéria.

Para a mente são enviados todos os estímulos e instintos ilusórios para saciar os sentidos do homem que o fazem se apegar à matéria, à posse e ao profano.

Precisamos equilibrar essa energia novamente, tornando sagrada todas as coisas. É preciso retomar o contato com o sagrado que habita dentro de nós e assim elevar o padrão de vibração da Terra, superando toda a inconsciência que se tornou coletiva e saindo definitivamente, assim, da degeneração e da ignorância que profanam nossos cinco sentidos e nos fazem cair em tentações que nos aprisionam a cada dia mais e mais ao universo externo das formas ilusórias e transitórias que são impermanentes.

O desejo pela satisfação de nossos cinco sentidos nos leva à tentação. Quando nossos desejos não são alcançados ou correspondidos, vem a frustração que por sua vez nos leva à raiva ou melancolia, dependendo do traço psicológico de cada pessoa. Isso traz a desilusão e destruição do próprio indivíduo e dos demais.

A alma sofre por aquilo que o corpo deseja e, na encarnação seguinte, o corpo sofre pelo que a alma passou.

O CARBONO 12

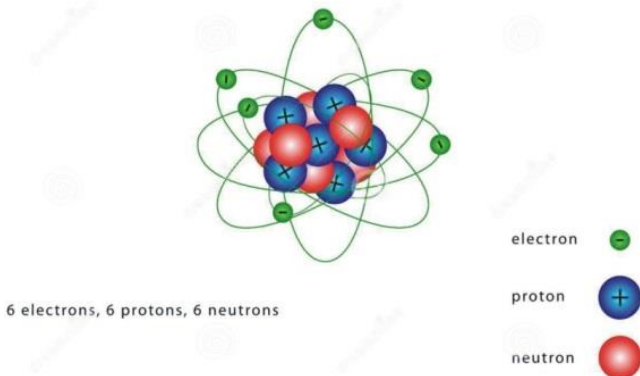
O Carbono-12 forma a estrutura básica de toda a vida na Terra e até fora dela depois do hidrogênio, hélio e oxigênio, que são todos gases. O Carbono-12 é o elemento mais abundante no universo. Ele é também um dos cinco elementos que compõem o DNA humano e é a forma mais abundante de carbono, representando aproximadamente 99% de todas as formas conhecidas de carbono.

O isótopo de carbono consiste em 6 prótons, 6 nêutrons e 6 elétrons (666?).

Depois do oxigênio, o segundo elemento mais abundante no corpo humano é o Carbono-12.

Na cremação, o corpo volta ao seu estado de Carbono-12.

CARBON ATOMIC STRUCTURE



Na figura acima vemos a estrutura atômica do carbono.

Já podemos perceber que o Carbono-12 é o elemento mais importante da vida como a conhecemos hoje e provavelmente ele está por trás do

significado oculto do número 666 que está no livro do Apocalipse citado no capítulo anterior.

Quando despertamos nossa consciência, damos início ao nosso processo de autorrealização, transformando os átomos de carbono de nosso DNA em pura luz!

666 é o número da matéria, da ilusão, são nossos egos, apegos, medos. A luz densificada encarna no corpo ou na matéria se tornando mortal, perecível e impermanente.

144.000 é o número da Luz, Deus, amor, sabedoria, liberação dos planos mais densos. Quando a matéria eleva sua frequência vibratória para a Luz, ela se torna livre, imortal.

Ao nos reconectarmos com nossa essência divina e interna, que não está projetada no externo e sim no interno de cada ser, expressamos a luz 144.000.

A quantidade de Carbono-12 (666) que constitui o corpo físico do homem é exatamente o alicerce que o amarra ao universo físico na terceira dimensão. Toda essa informação será compreendida quando entendermos o processo de transmutação pelo qual o Carbono-12 passará.

Essa transmutação acenderá nossos corpos físicos em Luz manifestando capacidades sobre-humanas.

Os cientistas russos Andre Geim e Konstantin Novoselov ganharam o Prêmio Nobel em Física (2010) com a descoberta da tecnologia do grafeno* (uma das formas cristalinas do carbono) e começaram a perceber os grandes benefícios que ele pode nos trazer em muitos setores de nossas vidas. Descobriram que ele é 100 vezes mais condutivo que o cobre e tem a propriedade de acender, iluminar, ficando translúcido. Eles já perceberam que esse átomo é extremamente sensível à frequência e à luz! Existem pesquisas que

estão sendo desenvolvidas com o grafeno para as próximas gerações de aparelhos celulares e muitos eletrônicos, mas nenhuma tecnologia existente hoje pode se comparar com a “tecnologia” da luz.

A tecnologia da luz, sobre a qual falamos neste trabalho, é a mesma contida nos antigos segredos da alquimia, da pedra filosofal que transmuta, num sentido simbólico, o chumbo em ouro, o chumbo da personalidade no ouro do espírito. Esse é o antigo segredo do elixir da longa vida e a ascensão para uma nova frequência vibratória.

O grafeno é uma folha plana de átomos de **carbono em ligação sp^2 densamente compactados e com espessura de apenas um átomo, reunidos em uma estrutura cristalina hexagonal. O nome vem de grafite + -eno; o grafite em si consiste de múltiplas folhas arranjadas uma sobre a outra. O nome grafeno foi apresentado pela primeira vez em 1987 por S. Mouras e colaboradores enquanto estudavam as camadas de grafite intercaladas por compostos. O grafeno foi oficialmente definido na literatura química em 1994 pela IUPAC (União*

Internacional de Química Pura e Aplicada) como: Uma única camada da estrutura gráfica pode ser considerada como o último membro da série de naftalenos, antracenos, coronenos, etc., e o termo grafeno deve, portanto, ser utilizado para designar a camada individual de carbono em compostos de intercalação de grafite. O uso do termo "camada de grafeno" é também considerado para a terminologia geral dos carbonos.

Ps.: Não devemos confundir o grafeno com o Carbono-7 que mencionaremos a seguir.

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

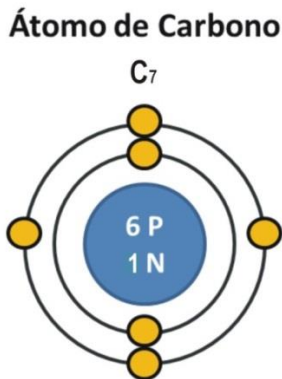
“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

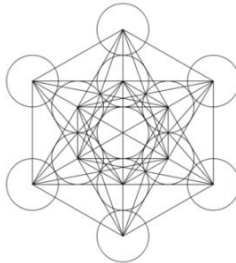
O SEGREDO DO CARBONO 7



Acima a representação de um átomo de Carbono-7.

Vamos entender agora os efeitos da mudança do Carbono-12 para o Carbono-7.

O Carbono-7 é até agora desconhecido dos isótopos de carbono. Possui 6 elétrons, 6 prótons e apenas 1 nêutron. É o material equivalente ao Kundalini e ao Cubo de Metatron.



Cubo de Metatron

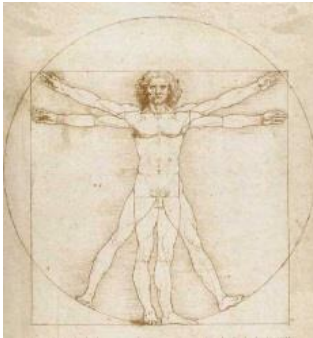
Igual ao ferro que possui a capacidade de manter um campo magnético ao seu redor, o Carbono-7 possui a estranha habilidade de levar campos hiperdimensionais ao seu redor tais como os campos de pensamento. Portanto, pode ampliar o pensamento e outros campos

hiperdimensionais da mesma forma que o ferro e o cobre de um transformador podem amplificar os campos magnéticos.

O Carbono-7 se forma de maneira natural no cérebro dos adeptos espirituais quando possuem experiências fora do corpo ou realizam algum fenômeno sobrenatural, tais como bilocação ou materialização. Durante esse tempo, o resplendor ou halo que se forma ao redor da cabeça desses seres altamente evoluídos é na realidade devido ao excesso de nêutrons produzidos quando o Carbono-12 se transmuta em Carbono-7 dentro de seus cérebros. Porém, esse Carbono-7 se decompõe de forma muito rápida em outras formas mais estáveis de matéria. Portanto, é quase impossível detectar Carbono-7 diretamente no corpo humano.

Essa mudança de Carbono-12 para Carbono-7 não acontece ao acaso. É preciso uma mudança na estrutura interna do Ser. Somos como lagartas que precisam passar por um processo de transmutação para alcançar o novo estado de ser. Para sermos iniciados na luz, devemos

mudar nossa estrutura de pensar e sentir elevando nossa frequência vibratória e abrindo nossos sete selos e sete chakras, alinhando nossos corpos com as frequências superiores de Luz, sabedoria e amor.



Imagens acima. O Homem Vitruviano de Leonardo da Vinci desenhado na estrutura áurea ou a divina proporção e ao lado um Crop Circle que apareceu na Holanda em agosto de 2009 mostrando o processo de transmutação pelo qual o ser humano irá passar dentro de pouco tempo por nossos irmãos maiores. Esse é o maior de todos os Crop Circles que já apareceu desde o início dessas manifestações (450x500 metros).

Matéria tridimensional são Luz e consciência aprisionadas!

Como podemos elevar nossa frequência de matéria à Luz da consciência!

Quando expressamos amor puro e verdadeiro mudamos nossa frequência e nossa vibração, e é através desse caminho que nos reconectamos com a fonte pura de Luz que é consciência e amor.

Quando damos força aos nossos egos que são representados pelos nossos apegos, medos, tristezas, inseguranças e tantos outros sentimentos negativos, ficamos presos nas leis que regem o Carbono-12 (666). No entanto, conforme vamos purificando nosso modo de pensar, sentir, falar e agir, elevando nossos sentimentos e eliminando de nossa psicologia todo tipo de desejo voltado ao “mim mesmo”, “o tudo para mim”, a inveja, o medo e a agressividade, então, vamos

elevando nossa frequência. Isso tem impacto profundo em todo nosso organismo, em nossas células, em nosso código genético e átomos. Eles tornam-se mais livres, movimentam-se com mais velocidade e isso desprende a luz da matéria, ou melhor, esses sentimentos elevam a matéria transformando-a naquilo que ela sempre foi, energia e luz que vibram em altíssimas frequências. Isso libera nossa consciência e nos transporta a um novo estado de SER!

O amor é fonte e luz de sabedoria e iluminação. O verdadeiro amor que não exige condições, o amor incondicional, amor ágape, está acima de todas as condições humanas se expressando de forma plena e livre por todo o universo.

Começamos a elevar nossas vibrações quando damos início ao despertar. Esse processo nos faz perceber que não precisávamos de tanto quanto os nossos egos gostariam que tivéssemos. O despertar vem com a compreensão, a prática, a paciência e a resignação, conforme vamos nos auto-observando com foco e estamos atentos a

nossas ações, sentimentos e pensamentos. Esse conjunto de disciplinas muda toda nossa realidade de forma radical!

Vejam os raios do sol. Eles simplesmente estão emanando sua luz e vida a todos de forma incondicional. Ele não está selecionando quem será beneficiado com sua luz, quem irá crescer ou quem irá morrer. Ele simplesmente doa sua luz de forma plena e incondicional. Não existem infernos no sol porque, se eles existissem, ele não seria um sol e sim um planeta, um cometa, ou um asteroide. Percebem? Devemos ser como o sol e ao longo de nossas vidas precisamos aprender a ter mais consciência de nossas ações e atitudes. Se a cada novo dia ao acordarmos permanecermos atentos a nossas condutas, ações, sentimentos e pensamentos, aos poucos vamos elevando nossa frequência emocional e espiritual transformando nossa realidade.

Expressar o puro e verdadeiro amor ao próximo nos eleva, nos fortalece. Amar a natureza, expressar gratidão e alegria por tudo que

somos, por tudo que temos e por tudo que recebemos nos faz estar em sintonia com a vida.

Quanto maior for o amor, a alegria, a gratidão que emanamos **mais alta** é a nossa voltagem e frequência! Quanto maior for o ódio, a tristeza, a ingratidão que emanamos, **mais baixa** é a nossa voltagem e frequência!

Essa é a mais poderosa de todas as chaves. Pena que ela não seja passada nas escolas como educação básica e fundamental para todas as nossas crianças ao redor do mundo! Infelizmente, também não a vemos nas televisões ou nos filmes ditos comerciais. Se isso acontecesse, estaríamos a milhões de anos luz da realidade que vivemos hoje. Nós somos o mais puro amor e a sublime Luz que verte do núcleo da criação de Deus. Quanto mais aprendemos sobre o verdadeiro amor, mais luz e amor emanaremos.

Ao elevarmos nossa frequência emocional e espiritual, nosso coração se acende criando poderosos campos eletromagnéticos que podem irradiar por quilômetros de extensão. Uma intensão de amor cria luz. Uma ação de amor cria vida!

Ao sentirmos medo, ira, rancor, ódio, inveja, nossa frequência desacelera. Ela cai e assim ficamos aprisionados em um mundo de afinidades e vibrações que estamos emitindo. Esse tipo de vibração e frequência atrairá seres que estão em sintonia com essas vibrações através do que emanamos ou daquilo que escolhemos e temos como projeto e propósito de vida. Muitas vezes o sofrimento vem por não entendermos essa lei de ressonância universal que atrai para si, de forma consciente ou inconsciente, a realidade que criamos em nosso mundo mental e sentimental.

Se pudermos entender o que nos foi revelado acima, teremos o poder de mudar nossa vida! Então? O que vamos atrair para nossa realidade? Luz, felicidade, bondade, alegria, compreensão e amor ou trevas,

violência, perversidade, ódio e medo. Nós escolhemos o destino de nossas vidas através de nossas ações!

Somos pequeninos átomos para o universo e estamos ligados a ele de forma inseparável! A cada momento, a cada bilionésimo de segundo, milhares de seres estão nascendo e morrendo. O grande fluxo da criação não se interrompe. Não temos a percepção dessa suprema realidade porque estamos “caídos”, desconectados e adormecidos. Quando nos elevamos novamente, nos reconectando e despertando nossas consciências, voltamos a enxergar, ouvir e sentir a suprema realidade, assim nossas mentes se interconectam com todas as outras transformando toda nossa ignorância em sabedoria, toda dúvida em certeza e toda a escuridão da inconsciência em luz consciente. Saímos da condição de átomos “individuais” nos elevando e nos transformando em luz e unidade novamente.

Para que possamos efetivamente adentrar neste novo universo devemos ser práticos e não teóricos, devemos sentir e ser a mudança

e não pensar na mudança. Isso nos aprisiona no mundo da mente dos conceitos e das ideias. Devemos agir, mas agir de forma consciente em conexão íntima com nossa intuição e nosso coração. Precisamos voltar a ter mente de criança com sabedoria de ancião. O ancião é nosso coração. Mudando hábitos, vícios, padrões de pensamento e sentimentos negativos, esses sentimentos conectados a nosso corpo físico se transformam em um difusor eletromagnético de energia. Quando estamos atentos e corrigimos esses padrões negativos inferiores, mudamos nossa realidade interna e nos elevamos. Ao fazermos isso mudamos toda nossa realidade externa, mudamos a vida, recriamos juntamente com ela e a natureza e assim elevamos a vibração de nossa amada Terra beneficiando todo o universo dentro e fora de nós.

Não somos o que aparentamos ser, não somos nosso corpo, nem nossa mente, nem nossos sentimentos. Somos Luz, energia, frequência. Somos Deus se manifestando no infinitamente pequeno e

aprendendo, através de cada ação que desprendemos, o desenvolver de sua própria criação!

Na sequência falaremos um pouco mais sobre as frequências usadas nesta coletânea e todos os benefícios que já foram estudados e comprovados pela nossa ciência sobre ondas Delta, Teta, Alfa, Beta e Gama.

SOBRE A COLETÂNEA MMSORGE FREQUÊNCIAS FIBONACCI

A coletânea **MMSorge - Frequências Fibonacci** é composta de 12 CDs de áudio + 01 CD bônus com a síntese de todas as frequências trabalhadas nesta coletânea.

Nos três primeiros volumes (1Hz, 2Hz e 3Hz), trabalharemos ondas Delta de arrasto em baixíssima frequência! As ondas Delta nos proporcionarão um relaxamento profundo.

A faixa Delta está entre 0.1Hz e 4Hz.

Características principais dos três primeiros volumes:

Consciência expandida, recuperação, regeneração celular e cura. Delta nos oferece: intuição, sintonia empática e discernimento instintivo.

Algumas frequências na faixa Delta liberam o hormônio do crescimento humano (HGH) que é muito benéfico para a regeneração celular e a cura. HGH é um hormônio associado com a saúde celular no corpo. Os níveis de HGH em indivíduos adolescentes saudáveis estão em pico e diminuem no decorrer de nossa vida.

Delta é a onda cerebral para o acesso ao inconsciente, onde a intuição pode aflorar facilmente. Ondas Delta são ideais para o sono, a recuperação física e mental e meditação profunda.

Vol. 1 - 1Hz
(Ondas de arrasto Delta)



Vol. 2 - 2Hz
(Ondas de arrasto Delta)



Vol. 3 - 3Hz
(Ondas de arrasto Delta)



Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

No quarto volume (5Hz), trabalharemos ondas Teta de arrasto também em baixíssima frequência!

A faixa Teta está entre 4Hz e 7Hz.

Características principais do quarto volume:

Meditação, intuição/criatividade e memória.

Teta nos oferece: meditação profunda, depósito de inspiração criativa, ligação espiritual.

Teta é o estado cerebral onde incríveis capacidades mentais ocorrem. O estado Teta propicia flashes de imagens do inconsciente, criatividade e acesso a memórias há muito tempo esquecidas. Neste estado, estamos num “sonho acordado”, proporcionando um estado ideal para a aprendizagem acelerada, reprogramação mental, lembrança de sonhos, criatividade e aumento da memória.

Teta leva você a estados profundos de meditação. Você pode sentir a sua mente expandir além dos limites do seu corpo.

As ondas Teta têm um importante papel em programas de modificação de comportamento e têm sido usadas no tratamento do vício de drogas e álcool.

Em Teta, nós estamos como num “sonho acordado”, ficamos receptivos a informações que estão além do nosso estado normal de consciência, ativando estados mentais extra-sensoriais.

Vol. 4 - 5Hz
(Ondas de arrasto Teta)



No quinto e no sexto volumes (8Hz e 13Hz) trabalharemos ondas Alfa de arrasto de baixa frequência! Nestes dois volumes começaremos a sentir nosso organismo todo vibrar.

A faixa Alfa está entre 8Hz e 13Hz.

Características principais do quinto e sexto volumes:

Relaxamento, visualização, meditação, aumento da consciência interna.

Alfa nos oferece: estado de consciência individual relaxado, visualizações de imagens sensoriais e devaneio.

Alfa é a porta de comunicação entre o consciente (Beta) e o inconsciente (Teta).

Fluidez da energia criativa, desaparecimento da ansiedade, sensação de paz e bem-estar.

A utilização de programas com ondas Alfa é muito indicado para tratamento do estresse. São excelentes para a solução serena de problemas, memorização, relaxamento, práticas de visualização, imaginação, pensamento abstrato e criatividade.

Em Alfa, nós acessamos mais facilmente nossa capacidade dormente. Ela funciona como um portal para estados de consciência mais profundos.

Vol. 5 - 8Hz
(Ondas Alfa)



Vol. 6 - 13Hz
(Ondas Alfa)



No sétimo e oitavo volumes (21Hz e 34Hz), trabalharemos ondas Beta de arrasto também de baixa frequência!

A faixa Beta está entre 13Hz e 38Hz.

Características principais do sétimo e oitavo volumes:

Atenção, concentração e cognição (estado desperto de alerta).

Beta nos oferece: estado de pensamento normal, a consciência externa ativa o processo de pensamento. O estado Beta está associado com concentração, atenção aumentada, melhor acuidade visual e coordenação.

Mente concentrada, pronta para trabalhos que requerem a atenção total. Fundamental em processos que envolvam a concentração, como a aprendizagem, a análise e organização de informações.

Os programas que induzem ondas Beta ajudam nos estudos, nas práticas esportivas, em preparações para apresentações em público, ou seja, analisar e organizar informações onde a concentração mental é a chave para um bom desempenho.

O treinamento das ondas Beta é usado por terapeutas para tratar problemas de aprendizagem e concentração chamada de transtorno de deficit de atenção (TDA).

Vol. 7 - 21Hz
(Ondas Beta)



Vol. 8 - 34Hz
(Ondas Beta)



Nos últimos quatro volumes (55Hz, 89Hz, 144Hz e 233Hz), trabalharemos ondas Gama de arrasto de baixa/média frequência!

Aqui as vibrações por todo corpo continuam e nos transportam a um estado de consciência elevado.

Ondas cerebrais Gama ficam acima de 38 Hz.

Características principais dos quatro últimos volumes:

Resolução de problemas, autocontrole, memória, percepção da realidade, vinculação dos sentidos, compaixão, processamento sensorial e de informações, aprendizagem e foco.

Gama nos oferece: maior atividade mental e consolidação das informações. Os meditadores avançados tibetanos produzem níveis mais elevados de Gama que as outras pessoas, tanto antes como durante a meditação.

Essa onda é correlacionada ao processamento de estímulos visuais, táteis e auditivos, sendo influenciada principalmente pela reação visual.

Estão presentes o tempo todo na mente humana, mesmo quando estamos dormindo. A única ocasião em que não existem ondas Gama é em transe por anestesia.

Relacionada com a velocidade com que podemos nos lembrar de momentos, geralmente lembranças visuais. Quanto maior a frequência Gama, mais rápido é possível lembrar-se de algo que foi esquecido e mais informações podem ser guardadas na memória de curto prazo.

As ondas Gama também têm sido objeto de estudos recentes, com relação a seus efeitos na meditação. Um desses estudos demonstrou que a sensação de amor e gentileza, atingida pelos praticantes de meditação Budista, não passa de uma autoindução de ondas Gama de alta amplitude com perfeita sincronização entre elas.

Esse estado alcançado pela meditação é expressado como um estado de amor profundo por todos os seres.

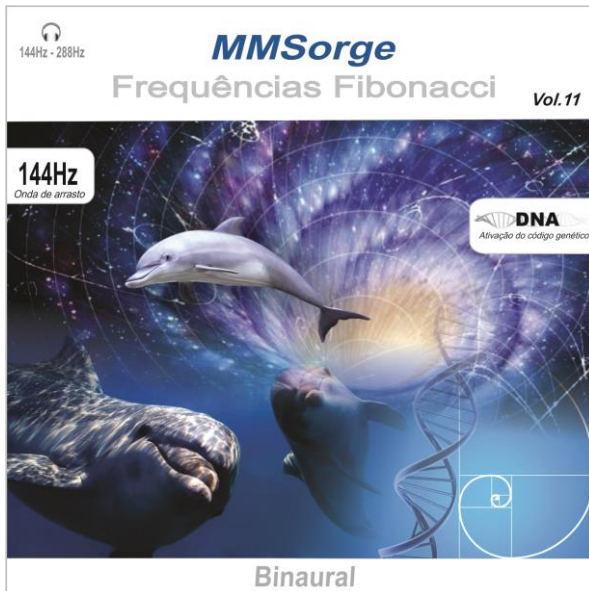
Vol. 9 - 55Hz
(Ondas Gama)



**Vol. 10 - 89Hz
(Ondas Gama)**



**Vol. 11- 144Hz
(Ondas Gama)**



**Vol. 12 - 233Hz
(Ondas Gama)**



Através dessa sequência de comunicação vibratória com os números áureos nosso organismo absorve as frequências fazendo vibrar nossa estrutura genética, isso coloca todo nosso DNA em frequência harmônica com a espiral ascendente Fibonacci.

Essa é a sequência de evolução e reconfiguração-construção de toda vida existente neste universo.

Tudo está vibrando dentro dessa constante matemática!

O décimo terceiro volume é um CD bônus com a síntese de todas as frequências trabalhadas nesta coletânea.



São 13 dias de tratamento! As experiências proporcionadas por esta coletânea são fantásticas!

"Finalmente agora podemos sentir através do SOM o que a Ciência, a Filosofia, a Arte e a "Religião" só podiam nos mostrar através de formas, ideias, conceitos e pensamentos!"

"Finalmente agora podemos sentir através do SOM o que a Natureza, a Arte, a Arquitetura e a Geometria Sagrada só podiam nos mostrar através de suas formas!"

"Nosso Corpo é nosso verdadeiro TEMPLO SAGRADO descrito em todas as escrituras de todas as culturas e religiões, do passado, do presente e do futuro. Conecte-se com ele através do amor e conhecerá a verdadeira Jerusalém Celestial.

Ela está dentro de nós, sempre esteve... Não fora... Está dentro de cada um. Desperte!!!". MMSorge

[Adquira Já a Coletânea Completa](#)
[MMSorge Frequências Fibonacci!](#)

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

Sugestão de exercício para tratamento e meditação



Clique no link para conhecer o Protocolo de 40 dias.

[Clique aqui!](#)

São 13 CDs um para cada dia.

Não existe nenhuma contraindicação ao uso destas frequências podendo qualquer pessoa fazer os exercícios, de crianças a idosos.

Você precisará somente de 40 minutos diários para estes exercícios de tratamento que podem ser feitos logo pela manhã quando você acorda ou, se preferir, no final da noite quando estiver em sua casa uma hora antes de dormir.

Pode ser feito uma, duas ou três vezes ao dia, quanto mais fizermos mais entraremos em sintonia com as frequências de Fibonacci.

Obs.: A sugestão aqui é que se repita este tratamento e trabalho de meditação três vezes (13 dias x 3 = 39 dias). Após esse período, descansar uma semana. Se desejar pode retomar novamente por mais 39 dias. O ritmo quem faz é você, não existe uma regra ou fórmula a se seguir, somente disciplina e dedicação amorosa que cada ser tem para

consigo mesmo escutando sua intuição e seu coração que irão servir como condutor e guia.

Antes de iniciar com as frequências devemos entrar em introspecção. Fique em silêncio, envolva-se em uma atmosfera devocional, tranquila com entrega e amor. Uma simples e sincera oração para início já produz uma grande diferença! Busque entrar em sintonia com sua essência, seu ser íntimo e profundo.

Escolha um local bem confortável de sua casa, sente-se em uma poltrona, um sofá ou deite-se em sua cama.

Relaxe profundamente seu corpo e deixe de lado todas as preocupações do seu dia.

Sinta os músculos de seu rosto relaxar incluindo a testa e o couro cabeludo, depois os músculos do pescoço, os braços, o tórax, as costas, as pernas, os pés. Sinta-se completamente relaxado.

Depois comece a levar a atenção para sua respiração. Sinta o fluxo de ar entrar através de suas narinas e exale tranquilamente pela boca.

Concentre-se em sua respiração. Faça este exercício respiratório de 5 a 10 minutos. Após esta prática preparatória, inicie o tratamento com o CD do dia. Busque colocar sua atenção de forma cada vez mais profunda na frequência, sinta a frequência, perceba como ela faz vibrar todo seu organismo. Relaxe e entre em sintonia e harmonia com os batimentos binaurais.

Todos nós hoje levamos uma vida muito corrida e agitada devido aos compromissos e responsabilidades que assumimos em nosso trabalho, na vida social e com nossas famílias. É normal que a maioria das pessoas estejam completamente desarmônicas com seu corpo, sua mente e suas emoções, por isso se você sentir algum desconforto no início destes exercícios de tratamento, como tontura, mal-estar, boca aguada ou até uma ligeira dor de cabeça, não se preocupe, abaixe um

pouco mais o volume e relaxe. Com o tempo e na medida em que você for se sintonizando mais e mais com as frequências desta coletânea, a tendência é de seu corpo entrar em sintonia e harmonia com suas vibrações, reequilibrando toda sua estrutura psíquica, mental, emocional e física.

Sugestões:

Deixe sua intuição trabalhar por você ao longo destas semanas de meditações e tratamento. Fique atento às suas mudanças de comportamento e veja como, aos poucos, sua vibração e seu corpo vão entrando em sintonia com a uma nova vida e todo o universo ao seu redor.

Lembre-se de que cada frequência que você estará recebendo nada mais é do que a própria natureza sendo revelada através do som na sequência de Fibonacci. Isso é o que o Universo sempre nos trouxe: harmonia, paz, amor e felicidade. Nós apenas canalizamos tudo isso de

outra forma para trazer até você e assim expandir sua consciência e acelerar seu despertar.

Tenham um ótimo exercício.

Que a luz, a paz e o amor de Cristo, de Krishna, de Budda, de Allah e de todos os mestres, santos e anjos estejam sempre entre todos nós.

FIAT LUX

PAX

MMSorge

Adquira Já a Coletânea Completa
MMSorge Frequências Fibonacci!

Reencontre Seu Equilíbrio Mental, Emocional e Espiritual!

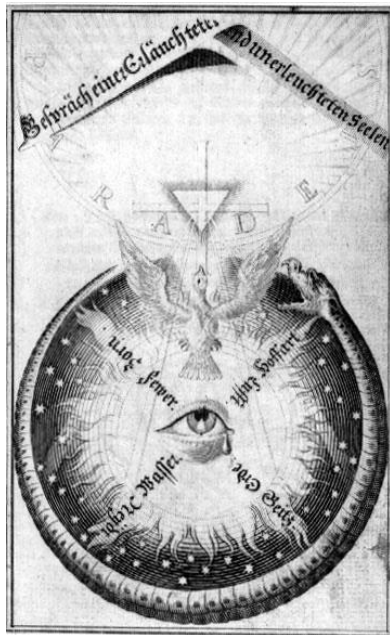
“Nos últimos 10 anos de pesquisas e estudos demos um grande salto na compreensão de todas estas ciências e como elas se comunicam com a espiritualidade e o nosso despertar de consciência! Você terá uma nova percepção sobre a vida e a existência. **Com estas frequências você terá a oportunidade de mudar seu padrão de vibração de forma profunda abrindo sua percepção para uma nova realidade!**”

Expansão de Consciência, Sonhos Lúcidos, Facilidade de Projeção Astral, Desenvolvimento do Raciocínio e da Inteligência aumentando seu QI, Reequilíbrio, Paz Emocional e Mental e um Reencontro Verdadeiro com sua parte mais pura e íntima reconectando-o com seu verdadeiro Ser e com a Unidade existente em todas as coisas.

Acesse agora ao link e adquira a Coletânea Completa!
[Coletânea Completa!](#)

Caso não consiga acessar o link nos escreva:
contato@ifcinstituto.org

A TAÇA SE ABRIU!



A Taça se abriu ontem... Então pudestes ver!!!
Teu coração é a porta de tua iluminação...

Silencia...
Percebe-o...
Entrega-te...

Ritos e rituais te acorrentaram por muito tempo, te condicionaste a seres limitados...

Foste coagido, golpeado, arrastado, dilacerado intensamente, incessantemente, implacavelmente... Ahhh!!! Por muito tempo habitaste sobre o umbral do medo e da limitação.

Mas hoje teu coração se abriu, teus olhos enxergaram e teus ouvidos puderam ouvir o murmúrio das muitas águas e o bálsamo supremo... refrigério de teu espírito imortal.

A emoção superior transborda dentro e fora de ti, em teu sangue, em
teus cabelos, em tua saliva.

Sentiste o gosto de ser ILIMITADO,
ILUMINADO,
MÚLTIPLO E UNO,
ETERNO...

Transborda essa emoção do seio do altíssimo de onde tens morada
permanente e as derrama para dentro e fora de ti.

Teu coração é a porta de tua iluminação...
Permanece com ele aberto, pulsante e ascenso.

Transcendeste a serpente...
aquela que engolia sua própria cauda...
Te elevaste...

Pelos teus próprios esforços foste reconciliado e sobre as asas imaculadas de tua sagrada pomba encontraste a tua ascensão.

FECHA SEUS OLHOS
INSPIRA PROFUNDAMENTE
EXPIRA PROFUNDAMENTE

AGORA VIBRE
VIBREMOS EM SILÊNCIO O AMOR SUPREMO

Caíram os ritos e os rituais
És livre novamente... VOA!!!

Paz Profunda
FIAT LUX
PAX

MMSorge

Somos todos um único ser em movimento e amor.



PAZ PROFUNDA

FIAT LUX

PX

MMSORGE

HUMANIDADE DESPERTA!

Conheça mais sobre MMSorge

<http://ifcinstituto.org/>

www.osolinterno.blogspot.com

www.frequenciasdecura.blogspot.com.br

www.frequenciasfibonacci.blogspot.com.br

Leia também:

www.osnoveportais.blogspot.com

www.tritocosmos.blogspot.com

Download GRÁTIS do Livro:

"MMSorge - Frequências de Cura Sete Chakras".

<https://ifcinstituto.org/e-book-free-7chakras/>

Aproveite! O Download é 100% Seguro!

IFC - INSTITUTO FREQUÊNCIAS DE CURA

<http://ifcinstituto.org/>



Nós **MMSorge, (Marcio e Marcelo Sorge)** acreditamos muito em uma nova medicina vibracional e na cura de diversas doenças sejam elas psíquicas, emocionais ou físicas apoiadas

nos estudos das frequências sonoras, luminosas e eletromagnéticas. Por isso há mais de 15 anos nos dedicamos a estudá-las para cura das pessoas.

Hoje estamos iniciando os primeiros passos para consolidar um Instituto voltado a essa nova medicina, o **“IFC - Instituto Frequências de Cura”**, onde poderemos avançar com nossos estudos.

Ao vendermos nossas coletâneas sonoras tenha em mente que todo investimento recebido é revertido para o Instituto de pesquisas e para os estudos de novas frequências que possam melhorar a qualidade de vida de todas as pessoas.

Caso tenha interesse em nos apoiar nesta iniciativa **é só adquirir um de nossos trabalhos, (Frequências de Cura Sete Chakras, Frequências Fibonacci ou Coletaneas Sonoras)** sem duvida isso nos ajudará na continuidade de nossos projetos e pesquisas e na consolidação permanente do **“IFC - Instituto Frequências de Cura”**.

Doações:

Caso Prefira fazer uma doação isso certamente **irá acelerar ainda mais na consolidação permanente de nossa egregora**. Todas as doações que chegarem até nós serão destinadas para:

- Compra de Equipamentos.
- Construção de Toda Infra-Estrutura e Laboratórios.
- Pesquisadores (Engenheiros, Médicos, Terapeutas, Psicólogos, Físicos, Biólogos, Químicos) que serão treinados ao decorrer dos anos e na medida em que o instituto for se consolidando.
- Equipamentos e aparelhos que serão desenvolvidos unindo as Ciências; Sonora, Luminosa e Eletromagnética para a cura e bem estar de todas as pessoas.

MÊS ESPECIAL IFC PRA VOCÊ

12 DIAS DE CONHECIMENTO TOTALMENTE GRATUITO!

Mês Especial

IFC Pra Você

MMSORGE
Frequências Fibonacci

início das aulas
IMEDIATO!!!

CIÊNCIA, ESPIRITUALIDADE, SAÚDE
E O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

12 DIAS DE CONHECIMENTO TOTALMENTE GRATUITO

Inscreva-se

IE

**CIENCIA, ESPIRITUALIDADE, SAÚDE
E O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA.**

Inicie hoje nosso curso online 100% gratuito **FREQUÊNCIAS FIBONACCI** com todo conteúdo que abordamos no curso presencial!!!

APROVEITEM!!!

*Se aprofunde com mais
conhecimento, eleve sua
Frequência!*

Clique no link abaixo:
[ACESSO DIRETO AO CURSO](#)

MMSORGE - FRQUÊNCIAS DE CURA INSTITUTO

CNPJ: **23.180.098/0001-01**

Inscrição Estadual: **6011458**

Doações:

Banco Itaú - 341

Agência: 1035

CC: 23.704-7

CPF: 254.375.118-17

Um grande Abraço,

PAX et LUX

MMSorge

Marcio Sorge e Marcelo Sorge

<http://ifcinstituto.org/>
